



Waltenhofen im Allgäu

HEGGE | LANZEN | MARTINSZELL | MEMHÖLZ | NIEDERSONTHOFEN | OBERDORF | RAUNS

Rückschnitte von Hecken,
Büschen und Bäumen im
gesamten Gemeindegebiet

Demenzinformationstag zum
Thema Technik und Demenz

Wichtige Info für die Waltenhofener
Gastgeber - Schulungen
zum Allgäu-Walser-Pass

Bild: Monika Irringer, „Niedersonthofen, Weg zum Wasserfall“

Amtliche Bekanntmachung

Gemeindliche Einrichtungen wegen Betriebsausflug geschlossen!

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,
bitte beachten Sie, dass das Rathaus, die Gästeinformation in Niedersonthofen, alle gemeindlichen Kindergärten sowie der Bauhof, **am Freitag, 18. Oktober 2024**, ganztägig wegen Betriebsausflug geschlossen bleiben.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

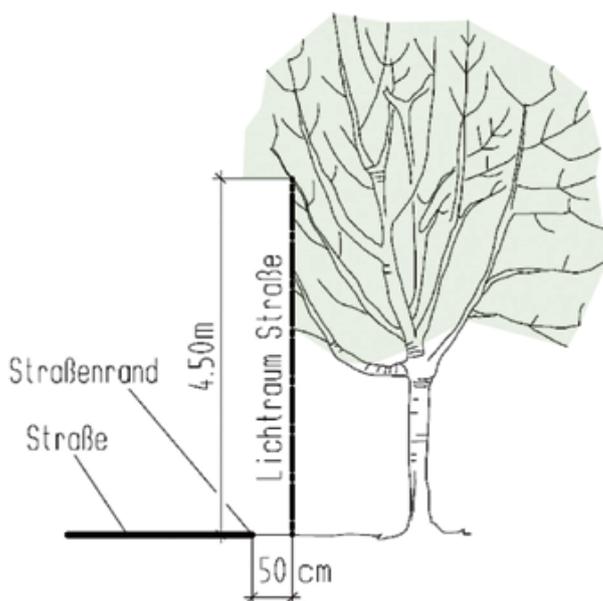
Rückschnitte von Hecken, Büschen, Bäumen sind im gesamten Gemeindegebiet ab 01. 10. 2024 durchzuführen

Der Bauhof und die Verkehrsbehörde der Gemeinde Waltenhofen bitten alle Grundstücksbesitzer und Mieter mit Grünflächen und Bewuchs entlang von Zäunen, Gehwegen und Straßen, **aus Gründen der Verkehrssicherheit und um die Räumarbeiten des Winterdienstes nicht zu behindern, ab 01. 10. 2024 (Ende der Vogelbrut-Schutzzeit) schnellstmöglich, jedoch spätestens bis Ende Februar 2025, großzügige Rückschnitte gemäß dem Lichtraumprofil (siehe angefügte Skizze) durchzuführen.**

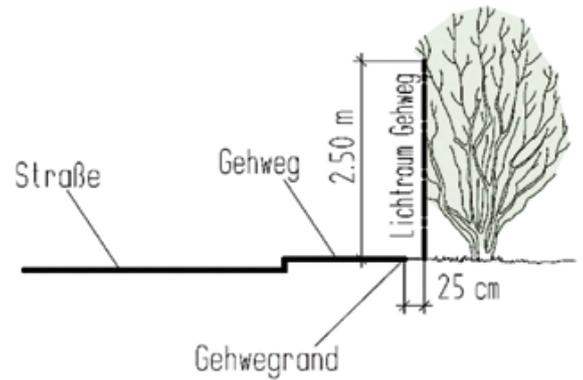
Bitte entsorgen Sie Ihre gesamten Grünabfälle selbst zu den üblichen Öffnungszeiten auf dem Wertstoffhof (Öffnungszeiten Mo., Mi., Fr. 15 - 17 Uhr, Sa. 9 - 12 Uhr) oder im Grünabfall-Container beim großen Parkplatz an der Plabennecstraße.

Gemeinde Waltenhofen, 01.09.2024

Hauptamt/Verkehrsbehörde



Freizuhalten des Lichtraums neben Straßen



Freizuhalten des Lichtraums neben Gehwegen

IMPRESSUM



Bürgerbrief der Gemeinde Waltenhofen

Postanschrift: Gemeinde Waltenhofen
Rathausstraße 4 · 87448 Waltenhofen

- Auflage: ca. 4280, Erscheinungsweise: 14-tägig
- Herausgeber und verantwortlich für den amtlichen Teil:
Gemeinde Waltenhofen, 1. Bürgermeister
Stefan Sommer, Rathausstraße 4, 87448 Waltenhofen

S. Sommer
gez. S. Sommer (Erster Bürgermeister)

- Verantwortlich für Anzeigen:
Allgäuer Zeitungsverlag GmbH
Fabian Frisch, Telefon (08 31) 2 06-221,
frisch@azv.de
Heisinger Straße 14, 87437 Kempten
- Grafik/Layout: Bernhard Bauer,
bbauer@azv.de
- Druck: AZ Druck und Datentechnik GmbH
Heisinger Straße 16, 87437 Kempten
- Für unaufgefordert eingesandte
Manuskripte keine Haftung.

© 2024 für Text und von uns gestaltete Anzeigen beim Verlag. Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung. Anzeigen-Preisliste Nr. 21/gültig ab Ausgabe 1/2024.



PEFC-zertifiziert

Dieses Produkt
stammt aus
nachhaltig
bewirtschafteten
Wäldern und
kontrollierten Quellen

www.pefc.de



Wichtige Mitteilung an die Vereine!

Bitte senden Sie uns Ihre Nachrichten (Word) möglichst per E-Mail: buergerbrief@waltenhofen.de

Somit ersparen wir Ihnen und uns Zeit und können unnötige Tippfehler vermeiden!

Für alle Ortsteile



**Kath. Pfarreiengemeinschaft
Waltenhofen**



**Wahl der Kirchenverwaltung am 24.11.2024
Wir brauchen Sie für die
örtlichen Kirchenverwaltungswahlen.**

Am **24. November** finden in allen Pfarrgemeinden unserer Diözese die Kirchenverwaltungswahlen für die Amtsperiode 2025 - 2030 statt. Sie sind herzlich eingeladen, sich an dieser wichtigen Wahl zu beteiligen.

Welche Aufgaben hat die Kirchenverwaltung?

Die Aufgaben der Kirchenverwaltung sind in der Kirchenstiftungsordnung genau festgelegt.

Dazu gehören u. a. folgende Aufgaben:

- Verwaltung und Instandhaltung der vorhandenen Liegenschaften (Kirchen, Pfarrheime, Grundstücke)
- Beschaffung und Unterhalt der Inneneinrichtung der Kirchen sowie Ausstattung der Diensträume
- Anerkennung der Jahresrechnung
- Abschluss von Arbeitsverträgen und sonstigen Verträgen
- Beantragung von Zuschüssen
- Beratung und Beschluss von durchzuführenden Baumaßnahmen

Wahlberechtigt ist, wer

- der römisch-katholischen Kirche angehört
- im Bereich der jeweiligen Pfarrgemeinde seinen Hauptwohnsitz hat
- am Wahltag sein 18. Lebensjahr vollendet hat.

Genauer zur Durchführung der Wahl veröffentlicht der Wahlausschuss in den nächsten Tagen und Wochen. Bitte beachten Sie die Aushänge dazu an den Kirchen.

Für die spannende Aufgabe, Verantwortung für die Finanzen und Immobilien sowie das Personal unserer Pfarrei zu übernehmen, hoffen wir auf ausreichend interessierte Kandidatinnen und Kandidaten. Gerne nehmen Mitglieder des Wahlausschusses oder das Pfarramt Waltenhofen bis 24.10.2024 Ihre Kandidatenvorschläge an.

Und nicht zuletzt: Machen Sie von Ihrem Wahlrecht Gebrauch.

Roland Buchenberg, Pfarrer



**Haus der Familie -
Schönstatt
auf'm Berg**

Herzlich Willkommen in Schönstatt auf'm Berg.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Das Rezeptions-Büro und das Telefon sind zu folgenden Zeiten besetzt: täglich von 10 bis 17 Uhr - sowie zusätzlich bei An- und Abreisen und auf Anfrage.

Das Lädle und die Cafeteria sind zu den angegebenen Rezeptionszeiten geöffnet und nach telefonischer Anmeldung.

Das Heiligtum ist täglich von 9 bis 20 Uhr für das persönliche Gebet geöffnet.

Die aktuellen Gottesdienste erfahren Sie auf unserer Homepage.

Unser Gebet begleitet alle Gruppen, Gäste und Freunde unseres Hauses! Gerne dürfen Sie uns auch Ihre Gebetsanliegen schicken (per Post, Mail, Telefon).

Oktober 2024

17.30 ROSENKRANZ, Mittwochs, im Heiligtum, (außer 23.10.2024)

7. - 11. FREUNDSCHAFT - eine vertrauensvolle Beziehung, Seniorenfreizeit, mit Christine & Claudio Kölbl, Pfr.i.R. Leonhard Erhard, Pastor Ulrich Bork, Schwester M. Monika März

November 2024

1. - 3. Game changer, Herbstwochenende für 9 - 15 jährige Mädchen, mit Laura, Doro, Noni, Philli, Heli und Team

15. - 17. Rund um den Tisch für Menschen in Führung und Unternehmer Internationale Kentechich Akademie für Führungskräfte mit Melanie & Ulrich Grauert

17. **13:30 - 17:00 Uhr** Hörst du nicht die Glocken? Voradventsnachmittag für Mütter mit ihren Kindern (bis 12 Jahre), mit Schwester Bernadett-Maria Schenk und Team

18. **19:00 Uhr** Gründungstag Schönstatts - Hl. Messe mit Bündniserneuerung, in der Hauskapelle

18. + 19. **9:00 - 11:30 Uhr** „Durchkreuzte Wege, Frauenfrühstück, mit Schwester Bernadett-Maria Schenk

18. - 21. Stille Tage mit Impulsen, gestalteten Gebetszeiten und mehr, mit Pfr.i.R. Leonhard Erhard, Schwester Monika März

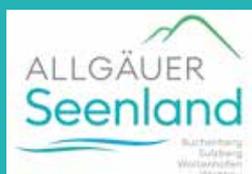
Weitere Auskünfte, aktuelle Gottesdienstzeiten und Anmeldung bei:

Haus der Familie Schönstatt auf'm Berg,
87448 Waltenhofen-Memhölz, Tel. 08379/9204-0,

www.schoenstatt-memhoelz.de

oder im Schaukasten vor dem Haus.

**Unsere
Gemeinde
gehört zum ...**





STAND WITH UKRAINE *Unser Allgäu hilft!*

Sammelstelle Sulzberg - Ried 8
(ehemalige EVG - nahe Kreislehrgarten)

Jeden Samstag von 9 bis 12 Uhr

● Haltbare Lebensmittel:

Konserven, Instant-Produkte (löslicher Kaffee, Suppen, Fertignudeln - alles was mit heißem Wasser schnell aufbereitet werden kann), Kartoffelpüree, Mehl, Reis, Nudeln, Öl, Milchpulver, Gewürze, fertige Soßen im Glas, Wasser, H-Milch, Kaffeepulver, Tee, Honig, Zucker, Brot/Wurst im Glas/Dose, Energieriegel, Kekse, Babymilchpulver, Babybrei, Babygläschen usw.

BITTE KEINE BEKLEIDUNG - die Sammlager in der Ukraine sind gut gefüllt.

● Medizinische Produkte und Hilfsmittel:

Medikamente in jeglicher Form (MHD mindestens 6 Monate), Schmerzmittel (auch hochdosiert), fiebersenkende Mittel, Insulin, Antibiotika; Desinfektionsmittel, Brandsalben, Verbandsmaterial und -kästen, Einmalhandschuhe, Windeln für Erwachsene, Bettunterlagen, (Falt-)Tragen, Pflege-/Krankenbetten, Rollstühle, Rollatoren, Krücken, Orthesen, Blutdruckmessgeräte, Inhalatoren, Wärmflaschen, Fieberthermometer usw.

● Hygieneartikel

jeglicher Art wie Shampoo, Trockenshampoo, Duschgel, Zahnbürsten/-pasta, Seife (hart & flüssig), Cremes, Babywindeln (alle Größen), Feuchttücher, Lippenbalsam, Rasierer, Rasierschaum, Waschmittel usw.

● Dringend benötigt werden außerdem:

(Bett-)Decken, Kissen, Schlafsäcke, Isomatten, Bettwäsche, Feldbetten, Zelte, Walkie Talkies, Taschen- & Stirnlampen, Handys und Ladekabel, Powerbanks, Batterien, alles „Solarbetriebene“, Campingkocher und Alugeschirr, Gaskartuschen, Werkzeuge nur noch in ganzen Sets, Handflex- und Bohrmaschinen, Notstromaggregate usw.

● Wir sammeln auch:

Handtücher, Kerzenreste für die Herstellung von Grabenkerzen

● Für Tiere: Futter, Medizin

**Info-☎ ab 15 Uhr:
0171/9 51 04 45**



Stand with Ukraine - Unser Allgäu hilft



20 Tonnen Hilfsgüter für die Ukraine

Es war der 54. und 55. Hilfstransport aus dem Allgäu. Am 02. Oktober fuhren Thomas Ritter, Inhaber der Spedition INNOVAT.R.ANS, wieder begleitet von seiner Frau Petra, über die Grenze in den Westen der Ukraine nach Lviv. Den zweiten LKW steuerte diesmal Christian, ein Mitarbeiter von Thomas Ritter. Sie drei waren fünf Tage unterwegs. Wie immer ehrenamtlich in ihrer Freizeit.

Das Helferteam hat in den vergangenen Wochen gemeinsam viel geschafft: 2,8 Tonnen Lebensmittel und 840 kg gespendetes Tierfutter für die zahlreichen Tierheime wurden

in die vier Container geladen. Aber auch Betten aus dem Krankenhaus Mindelheim, Verbandsmaterial, medizinische Geräte, Rollstühle, Rollatoren und Krücken. Die Jugend-Feuerwehr aus Obergünzburg brachte noch kurz vor der Abfahrt Isomatten, drei Bananenkisten voller Grabenkerzen, Feldbetten und Schlafsäcke. Der Tüftler Peter Pinder-Browne schenkte wieder neun gebrauchte Nähmaschinen, die er zuvor gewartet hatte. Decken, Bettwäsche, Hygieneartikel und Wärmflaschen schickte uns eine Spenderin aus Amberg in der Oberpfalz mit der Post.

Auch Max, der österreichische Rettungssanitäter mit seinem internationalen ehrenamtlichen Team TECMED, erhielt eine Palette mit Verbandsmaterial und medizinischer Ausrüstung. Er evakuiert rund um die Uhr verletzte Zivilisten und Soldaten von der Front und bringt sie im Krankenwagen in die nächsten Kliniken und Lazarette.

Uschi Piater vom Helferteam berichtet: „Die anhaltende Spendenbereitschaft der Allgäuer ist einfach unglaublich. Wir haben von Spendengeldern große Mengen an Lebensmitteln zukaufen können wie bspw. Tütensuppen, Tee, Kaffee, Milch, Nudeln, Zucker, Knäckebrot, Wurst- und Fischkonserven, Kekse, Babybrei, Seife und Feuchttücher. Damit unterstützen wir Familien mit Kindern, Senioren und Freiwillige in der Ukraine, denn die Preise für Lebensmittel sind um das fünf-fache gestiegen“.

Die Krankenhäuser, Reha-Centren und Lazarette in der Ukraine warten schon auf die dringend benötigten Hilfsgüter. Der Arzt Dimitri aus dem Kriegsgebiet im Osten schreibt uns: „Täglich gibt es Luftalarm. Russische Kampfflugzeuge zerstören systematisch Energieerzeugungsanlagen, Wohngebiete, Schulen und Kliniken. Durch die ständigen gezielten Angriffe auf die Zivilbevölkerung mit Drohnen sterben unschuldige Menschen oder werden schwer verletzt. Wir Ärzte und Pfleger arbeiten Tag und Nacht, um Menschenleben zu retten. Vielen Dank für eure Unterstützung. Die Kraft eurer Freundschaft spüren tausende Bedürftige in der Ukraine - in den Schützengräben bis zu den Kindern, die in Rehabilitationszentren unter ihren Verletzungen leiden. Von Verwundeten in Lazaretten bis zu älteren Menschen im Hospiz. Eure Hilfe stärkt unseren Glauben an das Gute und an die Zukunft“.

Wussten Sie, dass wir für jeden Hilfstransport mit unseren LKWs je 3.000 km fahren?

Wussten Sie, dass wir pro Fahrt und LKW fast 800 Liter Diesel brauchen? Für den 54. und 55. Hilfstransport sind das Kosten nur für den Diesel von ca. 2.400 Euro.

Machen Sie mit. Mit einer Spende in Höhe von z. B. 50 € bringen Sie unseren LKW fast 100 Kilometer Richtung Ukraine ans Ziel.

Wir „STAND WITH UKRAINE | Das Allgäu hilft!“ als rein private Hilfsorganisation versichern Ihnen, dass alle Spenden ausschließlich für die vom Krieg betroffenen Menschen absolut sinnvoll und bedarfsgerecht übergeben werden. Wir freuen uns sehr über Geldspenden (auch in bar an der Sammelstelle möglich). Davon kaufen wir Lebensmittel, Verbandsmaterial, Medikamente und Hygieneprodukte ganz gezielt und auch den Diesel für die LKWs.

Bis 300 € (Kontoauszug gilt als Spendennachweis beim Finanzamt) auf unser Konto „Ukraine-Hilfe“, Raiba im Allgäuer Land, IBAN: DE37 7336 9264 0107 1732 37 oder über paypal: stand-with-ukraine@gmx.net.

Ab 300 € (Ausstellung einer Spendenquittung) auf unser Konto beim BRK Kempten, Verwendungszweck: „UKRAINE-HILFE“ *unter Angabe Ihres Namens und der Adresse: Sparkasse Allgäu, IBAN: DE57 7335 0000 0310 4000 31 (*für die Zuordnung der Spenden an uns zwingend erforderlich). Wir danken Ihnen von Herzen.

Öffnungszeiten: samstags von 9 bis 12 Uhr in Sulzberg, Ried 8; Info-Telefon ab 15 Uhr: 0171/9510445



Der Container ist vollständig beladen

Foto: Petra Schulte-Ritter

Mädelsflohmart Waltenhofen

Wann: **Samstag, 19. Oktober 2024**,
von 11 bis 15 Uhr

Wo: Mehrzweckhalle, 87448 Waltenhofen

Verkaufsstand Reservierung ab sofort unter:
maedelsflohmart.waltenhofen@web.de

Kleidung – Schuhe – Accessoires – Bücher – Schmuck – Deko
Zeit für Freundinnen, Prosecco, Kaffee & Kuchen

Alle Infos beim Veranstalter:

www.maedelsflohmart-waltenhofen.de

Start der Erstkommunion-Vorbereitung 2025:

Nach dem Start in das neue Schuljahr 2024/25 werden in den katholischen Pfarreien (Maria, Königin der Apostel/Hegge; St.Martin/Waltenhofen; St. Andreas/Memhölz; St. Alexander & Georg/Niedersonthofen; St.Martin/Martinszell) schon jetzt die Weichen für das Fest der Erstkommunion im Frühjahr 2025 gestellt.

Alle Eltern der katholischen Kinder, die eine 3. Klasse besu-

chen, sind deshalb zu einem „**Informations-Abend ERSTKOMMUNION**“ eingeladen, der am **Dienstag, 22. Oktober um 20.00 Uhr im Pfarrheim St. Martin/Waltenhofen** stattfinden wird. Die entsprechenden Eltern bekommen hierzu noch in den nächsten Tagen eine schriftliche Einladung mit dem Anmeldeformular.

Sollte Ihr Kind röm.-kath und in der 3. Jahrgangsstufe sein, Sie aber keinen Einladungs-Brief bekommen haben, melden Sie sich bitte umgehend im Pfarramt St. Martin/Waltenhofen (Tel. 08303/207) oder beim Gemeindefereenten Hr. Foitzik (Tel. 08303/923169), der für die Erstkommunion-Vorbereitung in der Pfarreiengemeinschaft zuständig ist.

Nach der Vorstellung des Vorbereitungsweges zur Erstkommunion am Elternabend, beginnen dann nach den Herbstferien die ersten Angebote für die Kinder, die in den Pfarreien angeboten werden. Wir hoffen und wünschen den betroffenen Familien, einen guten und erlebnisreichen Weg der Vorbereitung auf das Fest der Erstkommunion.

Pfarrer Roland Buchenberg und Gemeindefereent Peter Foitzik

Mitmachgottesdienst im Seniorenzentrum Waltenhofen



„Mannschaft für Gott“ - unter diesem Motto fand passend zur Europameisterschaft im Juni 2024 unser Kinder- und Mitmachgottesdienst im Seniorenzentrum in Waltenhofen statt. Mit Fußballtrikots gekleidet und Deutschland-Flaggen besuchten die Kinder und das Team vom Mitmachgottesdienst die Bewohner. Im Gemeinschaftsraum wurde zusammen mit musikalischer Begleitung gesungen und gebetet. In einer Gesprächsrunde konnte sich jeder einbringen und erzählen, was einen begeistert oder von welcher Mannschaft man Fan ist. Anschließend wurde verglichen, welche Gemeinsamkeiten die Fußballmannschaft mit der „Christen-Mannschaft“ hat.

Es war ein besonders schöner Kinder- und Mitmachgottesdienst, vor allem wenn man die strahlenden Gesichter der Senioren und der Kinder gesehen hat.

Kindertagesstätten in Waltenhofen Besichtigungstermine für Neuanmeldungen

die Besichtigungstermine für die Neuanmeldungen in der Kinderkrippe Waltenhofen, im Kindergarten Waltenhofen, im Kindergarten Oberdorf und im Kindergarten Niedersonthofen finden am **Dienstag 26.11.24 ab 15.00 Uhr** statt.

Um telefonische Anmeldung wird gebeten:

Kinderkrippe Waltenhofen	08303 92 95 470
Kindergarten Waltenhofen	08303 7583
Kindergarten Oberdorf	08379 1328
Kindergarten Niedersonthofen	08379 7655

Landkreis Oberallgäu legt Seniorenwegweiser neu auf

Broschüre ist ab sofort kostenfrei in den Gemeindeverwaltungen und im Landratsamt erhältlich

Das Landratsamt Oberallgäu hat eine Neuauflage seiner Informationsbroschüre „Älter werden im Landkreis Oberallgäu“ veröffentlicht, die sich gezielt an ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger richtet. Der Seniorenwegweiser bietet einen umfassenden Überblick über zentrale Angebote und Ansprechpartner zu Themen wie häusliche Unterstützung, Wohnen und Vorsorge.

„Mit zunehmendem Alter wird die Gesundheit immer wichtiger. Vieles wird schwieriger, und man ist eventuell auch auf Unterstützung angewiesen – sei es bei alltäglichen Aufgaben oder bei komplexeren Fragen wie der barrierefreien Umgestaltung der Wohnung oder der Auswahl des passenden Betreuungsangebots“, so Landrätin Indra Baier-Müller. „Unser Bestreben ist es deshalb, die Bürgerinnen und Bürger frühzeitig zu informieren und zu unterstützen, um ihnen ein möglichst langes Verbleiben im gewohnten Umfeld zu ermöglichen.“

Die Broschüre ist ab sofort kostenfrei in den Gemeindeverwaltungen und im Landratsamt erhältlich und kann auch unter www.oberallgaeu.org/senioren heruntergeladen werden.



Foto: Laura Kreutzer/Landratsamt Oberallgäu

BEGEHBARE DUSCHE in 24 Stunden

BIS ZU 100% FÖRDERUNG ab Pflegegrad 1



BADELIX

*Kostenlose
Vorort-Beratung*

☎ 08374 588 145

WWW.BADELIX.DE





Kath. Pfarreiengemeinschaft Waltenhofen



Termine vom 11. 10. – 25. 10. 2024

Freitag, 11. Oktober

Martinszell	16.00 Uhr	Heilige Messe in Martinszell
Waltenhofen	16.45 Uhr	Oktoberrosenkrantz - mitgestaltet vom Kath. Frauenbund anschließend Hl. Messe

Samstag, 12. Oktober

Waltenhofen	19.00 Uhr	Vorabendmesse
-------------	-----------	---------------

Sonntag, 13. Oktober 28. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Niedersonthofen	9.00 Uhr	Heilige Messe
Hegge	9.00 Uhr	Heilige Messe
Martinszell	9.00 Uhr	Heilige Messe
Memhölz	10.30 Uhr	Heilige Messe; anschl. Memhölzer Brot-Aktion

Dienstag, 15. Oktober

Hegge	8.30 Uhr	Heilige Messe
Memhölz	19.15 Uhr	Oktoberrosenkrantz im Ried

Mittwoch, 16. Oktober

Memhölz	19.15 Uhr	Heilige Messe in der Pfarrkirche St. Andreas
---------	-----------	--

Donnerstag, 17. Oktober

Waltenhofen	17.30 Uhr	Heilige Messe
Martinszell	19.00 Uhr	Heilige Messe in Oberdorf

Freitag, 18. Oktober

Niedersonthofen	8.30 Uhr	Heilige Messe
-----------------	----------	---------------

Kfz- und Landtechnik Epple

Mühlenbergstraße 11 · 87448 Waltenhofen
Telefon 083 79/278
E-Mail: info@fahrzeugtechnik-epple.de
Web: fahrzeugtechnik-epple.de · Inh.: Tobias Epple

- **Reparaturen von Pkw, Landtechnik und Kleingeräten**
- **Verkauf von Landtechnik**
(New Holland, Krone, Fliegl, Pühlinger, Unterreiner Forstgeräte)
- **Verkauf von Kleingeräten**
(SOLO by AL-KO)



Melden Sie sich
beim Meisterbetrieb
Ihres Vertrauens!

GESCHÄFTSZEITEN: Mo. – Do. von 8.00 – 17.00 Uhr, Fr. von 8.00 – 16.00 Uhr,
am Wochenende im telefonischen Notdienst erreichbar

Wir suchen DICH



Kapitän der Straße & Lagerheld (m/w/d)

Wir suchen ab sofort in Teil- & Vollzeit/Urlaubsvertretung:

LKW-Fahrer & Lagerist (m/w/d)

Aushilfe LKW-Fahrer (m/w/d)

Aushilfe Lager (m/w/d)

Jetzt bei uns bewerben! bewerbung@kleinlein-bauzentrum.de

Sonntag, 20. Oktober**Kirchweih-Sonntag**

Waltenhofen	09.00 Uhr	Heilige Messe mit Aufnahme der neuen Ministranten
Niedersonthofen	9.00 Uhr	Heilige Messe
Hegge	10.30 Uhr	Heilige Messe
Memhölz	10.30 Uhr	Heilige Messe
Martinszell	10.30 Uhr	Heilige Messe

Dienstag, 22. Oktober

Hegge	8.30 Uhr	Heilige Messe
Memhölz	19.15 Uhr	Oktoberrosenkrantz in der Pfarrkirche St. Andreas

Mittwoch, 23. Oktober

Memhölz	11.00 Uhr	Heilige Messe zum Schülertreffen der ehemaligen Memhölzer und Rieder Schülerinnen und Schüler in der Kirche St. Andreas
---------	-----------	---

Donnerstag, 24. Oktober

Waltenhofen	17.30 Uhr	Heilige Messe
Martinszell	19.00 Uhr	Heilige Messe in Oberdorf

Freitag, 25. Oktober

Martinszell	16.00 Uhr	Heilige Messe in Martinszell
Hegge	18.00 Uhr	Rosenkrantz-Andacht in der Pfarrkirche Hegge

**Kath. Frauenbund
Waltenhofen-Hegge**

**Programm für Oktober 2024****Terminänderung!!****Fr. 11.10.2024 Oktoberrosenkrantz**

Wir beten gemeinsam den Rosenkrantz um 16:45 Uhr. Anschließend feiern wir hl. Messe für unsere verstorbenen Mitglieder.

Di. 15.10.2024 18:00 Uhr**Treffen für alle, die Freude am Singen haben**

im alten Pfarrhaus in Hegge

Do. 17.10.2024 14:00 Uhr**Wandern mit Martha**

Treffen am Vereinsheim Etna am Sportplatz. Bei Fragen bitte bei Martha Zwick melden. 0831/27867

Hallo liebe Mitglieder, junge Mamas und alle Junggebliebenen, wir wollen nach längerer Pause wieder etwas unternehmen und gehen zum Kegeln.

Wir haben die Kegelbahn in der Krone in Niedersonthofen am Freitag 25.10.2024 von 16:00 Uhr bis 19:30 Uhr reserviert und würden uns über viele Mitkegler freuen!

Treffpunkt für Fahrgemeinschaften wäre um 15:45 Uhr am Parkplatz hinter Apotheke in Waltenhofen.

Selbstverständlich können Berufstätige auch gerne später

nachkommen! Kaffee und oder Brotzeit gibt es natürlich auch! Jetzt freuen wir uns auf einen schönen gemeinsamen Abend mit euch.

Anmeldung bis spätestens Montag 21.10.2024

Bei Martina Rottach 08303 923098 oder Brigitte Wegmann 08303 1366

Wichtig!!! Adventskranzen 2024

Für unser alljährliches Adventskranzen benötigen wir wieder Abschnitte von Zierhölzern und Buchs.

Wir wären Ihnen sehr dankbar, wenn Sie die Schnitte noch bis November verschieben könnten.

Wir holen das zur Verfügung gestellte Material gerne ab.

Dringend benötigt wird auch eine Weißtanne, wer eine Tanne abholzt und die Zweige nicht braucht bitte melden bei Brigitte Wegmann, Tel. 08303/1366

Zu den Veranstaltungen in Hegge und Waltenhofen sind ALLE herzlich eingeladen.

team biwer ihr friseur

Waltenhofen-Hegge
Alfons-Steinhauser-Straße 11
Reservieren Sie gleich
Ihren Wunschtermin
unter **0831/24188**
www.ihr-friseur-biwer.de



KLEIN & SCHUSTER OFENBAU

- Putz- & Kachelöfen
- Heizkamine
- Kaminöfen u. Herde
- Wasserführende Öfen
- Schornsteine
- Fliesenverlegung
- Wartungsarbeiten
- Geopietra

Illerstraße 43 · 87448 Martinszell
Tel. 0 83 79/72 87 16 · Fax: 0 83 79/7289087
info@ks-ofenbau.de · www.ks-ofenbau.de



Holzhaus Andreas Brekle
PLANUNG · ENERGIEBERATUNG · HOLZHAUSBAU

- Holzhausbau
- Planung & Bauleitung
- Energieberatung
- Neubau & Sanierung

Ringstraße 13a · 87448 Waltenhofen/Oberdorf · Tel. 0 83 79/92 92 70
Mobil 01 78/3 02 55 22 · www.bauplan-brekle.de



**Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Kempten (Allgäu)**



**Netzwerk für Junge Eltern und Familie
Termine für Oktober 2024**

Anmeldung zu den Veranstaltungen unter
www.weiterbildung.bayern.de - AELF Kempten
oder telefonisch unter 0831/526131219

**Für Junge Eltern und Familien mit
Kindern von 0-3 Jahren:**

Online Vortrag:

Entspannt am Familientisch - so geht's!

Montag, 14. Oktober 2024, von 9.30 bis 11.00 Uhr

Gesunde Ernährung und ein gutes Essverhalten sind wichtige Elemente für lebenslange Gesundheit und Wohlbefinden. Die Basis eines genussvollen, gesunden Essverhaltens wird bereits in den ersten Lebensjahren gelegt.

In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zum natürlichen Essverhalten Ihres Kindes und zu wichtigen frühkindlichen Erfahrungen beim Essen, die ein Leben lang prägen. Praktische Tipps zum Umgang mit herausfordernden Situationen am Familientisch runden diese Veranstaltung ab.

Referentin: Sylvia Kessler

Veranstaltungsort: Online!

Babybrei trifft Fingerfood

Mittwoch, 16. Oktober 2024, 9.30 bis 11.00 Uhr

Die Phase, in der bei Ihrem Kind Milch- durch Breimahlzeiten ersetzt werden, steht bevor. Wie Sie den Übergang von der Milch zur Beikost Schritt für Schritt gestalten können, ist Inhalt dieser Veranstaltung. Sie erhalten nicht nur Informationen zur klassischen Brei-Bei-kost, sondern auch Hinweise zu aktuellen Trends (z. B. Baby-led weaning) sowie hilfreiche Anregungen für die Praxis.

Referentin: Natalie Stadelmann

Veranstaltungsort: Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Kempten

**Gesund ernährt in und durch
die Schwangerschaft**

Freitag, 18. Oktober 2024, 16.30 bis 18.00 Uhr

Wieviel soll ich jetzt essen? Wie sieht eine gesunde Gewichtsentwicklung aus? Brauche ich Nahrungsergänzungsmittel? Kann ich mich vegetarisch oder vegan ernähren? Welche Lebensmittel sollte ich vermeiden? Vor und während der Schwangerschaft treten viele Fragen bei der werdenden Mutter auf. Unterschiedliche, teils widersprüchliche, oft gut gemeinte Ratschläge verunsichern zusätzlich. Antworten auf diese und weitere wichtige Fragen hinsichtlich einer ausgewogenen Ernährung und eines gesundheitsförderlichen Lebensstils vor und während der Schwangerschaft erhalten Sie in dieser Veranstaltung.

Referentin: Natalie Stadelmann

Veranstaltungsort: Hebammenpraxis Erdenlicht Kempten

Bewegungsangebot mit Kind

Montag, 21. Oktober 2024, 15.00 bis 16.30 Uhr

**Bewegungsabenteuer in der Natur -
Spiel und Spaß bei jedem Wetter**

Mutig sein und Ausprobieren macht Ihr Kind stark. Kinder bewegen sich gern und lernen mit dem ganzen Körper. Durch Bewegung erfahren Kinder Erfolgserlebnisse und entwickeln Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten. Spielerische Bewegungen und Sinneswahrnehmungen in der Natur und im Freien fördern eine gesunde Entwicklung. Eltern erhalten in dieser Praxisveranstaltung Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen mit Alltags- und Naturgegenständen, die auch bei Regen die Sonne scheinen lassen. Richtig angezogen, macht Bewegung im Freien bei jedem Wetter Spaß!

Referentin: Dana Abt

Veranstaltungsort: Bürgertreff Stadtteil Thingers

**Nachhaltig ernährt von Anfang an:
von klein auf Essen für die Zukunft**

Donnerstag, 24. Oktober 2024, 15.00 bis 16.30 Uhr

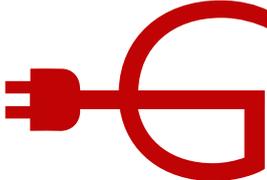
Nachhaltigkeit ist das große weltweite Ziel und unsere Herausforderung im 21. Jahrhundert. Der Begriff ist in aller Munde! Doch was bedeutet er eigentlich und wie kann die Umsetzung im Familienalltag aussehen? Ist nachhaltig leben mit „Bio“ essen gleichzusetzen?

Antworten auf diese Fragen bekommen Sie in dieser Veranstaltung. Sie soll außerdem Inspiration sein und Sie dazu ermuntern, über die eigene Ernährung nachzudenken und Verhaltensänderungen im Sinne eines nachhaltigen Ernährungs- und Lebensstils vorzunehmen.

Hier lautet die Devise „Mit kleinen Schritten zum großen Ziel“. Alltagstaugliche Anregungen runden die Veranstaltung ab.

Referentin: Ariane Beck

Veranstaltungsort: Villa K Durach



Lust, in unser Team zu kommen?
Unsere offenen Stellen:

- ➔ **Meister/in** (m/w/d) im
Elektroinstallationshandwerk
- ➔ **ELEKTRIKER/IN** (m/w/d),
Energie und Gebäudetechnik

GEHRERELEKTROTECHNIK

Beratung · Planung · Installation

- Smart Home
- Bgm.-Hengeler-Straße 23
- Intelligente Modernisierung
- 87448 Waltenhofen
- Service
- ☎ 083 03 / 923 78 69
- Wartung
- ☎ 083 03 / 274
- Verkauf
- ✉ info@elektro-gehrer.de
- 🌐 www.elektro-gehrer.de

Kochkurs 23. 10. 2024

- **Schnell sein, nur wenige Plätze,
Anmeldung: 0831-526131219**

Am Familientisch - mit saisonalen und regionalen Lebensmitteln!

Bunte Herbstküche 18:00 bis 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: Schulküche des AELF Kempten

Ev.-Luth. Pfarramt Waltenhofen



Sonntag, 13. Oktober, 20. Sonntag nach Trinitatis

- 09.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfr. Dr. Wolfgang Thumser Evang. Kapelle Seltmans
- 10.00 Uhr: Abfahrt zum Kindertag für Grundschul Kinder auf der Schneelöcherhütte - mit Anmeldung i. Pfarramt Gunzesrieder Tal
- 10.15 Uhr: Gottesdienst mit Pfr. Dr. Wolfgang Thumser Auferstehungskirche Waltenhofen

Mittwoch, 16. Oktober

- 17.00 Uhr: Konfirmandenkurs Gem.-Zentrum Auferstehungskirche Waltenhofen

Freitag, 18. Oktober

- 09.30 Uhr: Frühstückstreffen Thema "Meine italienische Fahrradreise" mit Dr. Paul Offenberger Gem.-Zentr. Auferstehungskirche Waltenhofen
- 18.00 Uhr: ökumenisches Friedensgebet an der Friedensglocke vor der St. Mang Kirche auf dem St.-Mang-Platz

Sonntag, 20. Oktober, 21. Sonntag nach Trinitatis

- 09.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfr. Dr. Wolfgang Thumser Evang. Kapelle Seltmans
- 09.45 Uhr bis 10.30 Uhr: Kirchenvorstandswahl 2024 in der Evang. Kapelle Seltmans
- 10.15 Uhr: Gottesdienst mit Pfr. Dr. Wolfgang Thumser Auferstehungskirche Waltenhofen
- 11.00 Uhr bis 12.00 Uhr: Kirchenvorstandswahl 2024 in der Auferstehungskirche Waltenhofen
- 19.00 Uhr: Friedenskonzert mit Chorgesängen der orthodoxen Liturgie mit dem St. Petersburger Vokalensemble Auferstehungskirche Waltenhofen

Mittwoch, 23. Oktober

- 15.00 Uhr: Café + Gem.-Zentr. Auferstehungskirche Waltenhofen

VORTRAG

„Energiesysteme mit Zukunft für maximale Unabhängigkeit“

Riesenchance für Hausbesitzer - Selbstversorger werden zu Gewinnern!

Kempten: Die Firma Sandholzer lädt am Montag, den 21. Oktober 2024 um 18.30 Uhr zum Vortrag ins eza! Energie- und Umweltzentrum Allgäu ein.

Um die maximale Unabhängigkeit im Eigenheim zu erreichen, benötigen vorausschauende Hausbesitzer einen zuverlässigen Partner, der sowohl die Strom- als auch die Wärmeversorgung nahtlos integriert. Energie aus einer Hand ist der Schlüssel zu einer unabhängigen und nachhaltigen Zukunft. Wir unterstützen Sie dabei, Ihre maximale Strom- und Wärmeautarkie sicherzustellen – alles aus einer Hand.

Folgende Fragen werden beantwortet:

- Welche Voraussetzungen brauche ich für eine maximale Förderung?
- Wie erreiche ich die maximale Autarkie?

- Wärmepumpe, Pellets, Solar – was ist mein Maßanzug?
- Kann ich mit einer Wärmepumpe und einer Photovoltaikanlage kostenlos heizen?
- Ist eine 100% Eigenstromerzeugung möglich?
- Wie hoch sind die Investitionen?
- EEG läuft aus – was nun?

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme bei unserem Vortrag „Energiesysteme mit Zukunft für maximale Unabhängigkeit“, gehalten vom Referenten und Klimacoach Dipl.-Ing. (FH) Achim Kimmich.

Die Anmeldung erfolgt unter Tel. 0831 / 745879-0, über den QR-Code oder per E-Mail an info@sandholzer-haustechnik.de



Der Vortrag im Überblick.

**Montag, 21. Oktober 2024
um 18.30 Uhr
Veranstaltungsort: eza! Energie-
und Umweltzentrum Allgäu
Burgstraße 26 • 87435 Kempten**

**Bitte anmelden unter
Tel. 0831 / 745879-0,
QR-Code unten oder
info@sandholzer-haustechnik.de**



Der Eintritt ist frei!



Sandholzer

www.sandholzer-haustechnik.de

16.00 Uhr: Komme was Wolle - Handarbeitskreis Waltenhofen Gem.-Zentr. Auferstehungskirche Waltenhofen

17.00 Uhr: Konfirmandenkurs Gem.-Zentrum Auferstehungskirche Waltenhofen

Sonntag, 27. Oktober, 22. Sonntag nach Trinitatis

10.15 Uhr: Gottesdienst mit Pfr. Dr. Wolfgang Thumser, anschließend Gottesdienstnachgespräch Auferstehungskirche Waltenhofen

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter: www.evangelisch-kempton.de/waltenhofen



Der Kinderschutzbund
Kreisverband Kempten

Kinderschutzbund schult wieder Babysitter

Ab **Oktober (10., 17. und 24. Oktober)** findet wieder eine kostenlose Babysitter-Schulung für Interessierte ab 16 Jahren statt. An drei Abenden werden Fachleute die angehenden Babysitter auf den pädagogischen Umgang mit Kindern sowie auf medizinische Notfallsituationen vorbereiten. Ein dritter Abend beleuchtet rechtliche Grundlagen. Wer an dem Babysitter-Kurs teilnehmen möchte, meldet sich beim Kinderschutzbund Kempten, Memminger Straße 63, unter Telefon (0831) 14322 oder per e-Mail: info@kinderschutzbund-kempton.de

Ankündigung: Elternkurs

An Eltern und deren Erziehungsleistung werden derzeit hohe Ansprüche gestellt. Die Angebote, besonders die Elternkurse des Kinderschutzbundes Kempten (KSB) „**Starke Eltern - starke Kinder**“ wollen dem entgegenwirken und die Freude am Familienleben wieder stärker in den Blick nehmen. Im Elternkurs des KSB Kempten können Eltern bzw. ein Elternteil zusammen mit Fachleuten ihren Erziehungsalltag überprüfen und die Probleme in ihren Familien lösen lernen. Paare sind dazu herzlich willkommen!

Für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren

Beginn: Freitag, 08. November 09.00 - 11.30 Uhr (5 Einheiten)

für Eltern mit Kindern von 3 -9 Jahren (teil-digital)

Beginn: Mittwoch, 06. November, 19.30 - 22.00 Uhr (weitere Termine: Mittwoch, 13.11. und 04.12 jeweils live, 20.11. und 27.11. online)

Kursort: Kinderschutzbund Kempten e.V. Memminger Straße 63, 87439 Kempten

Unsere weiteren Angebote:

offene Kinderbetreuung, Babysittervermittlung, Familienpaten

Info und Anmeldungen unter: www.kinderschutzbund-kempton.de oder per Tel. 0831/14322 oder per E-Mail: info@kinderschutzbund-kempton.de

Demenzinformationstag zum Thema Technik und Demenz Chancen und Herausforderungen

Um Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen einen längeren Verbleib in der vertrauten Wohnung zu ermöglichen, lädt der Landkreis alle Interessierten und Betroffenen am Samstag, 16. November 2024, von 10:30 Uhr bis 14:00 Uhr zu einem Informationstag (Thema: Technik und Demenz) in das Foyer des Landratsamtes ein.

Die meisten älter werdenden Menschen wünschen sich so lange wie möglich selbständig zu sein und in ihrem gewohnten Umfeld bleiben zu können. Mit der Diagnose Demenz erschweren sich die Bedingungen. Jedoch ist es keine Unmöglichkeit, weiterhin ein selbstbestimmtes und eigenverantwortliches Leben führen zu können. Der Fortschritt an Technik und Digitalisierung kann hierfür genutzt werden. Allerdings ersetzen die technischen Vorkehrungen nicht die Betreuungs- und Unterstützungsleistungen.

Mit dem Informationstag zum Thema Demenz und Technik möchte das Landratsamt die Möglichkeiten, aber auch die Grenzen und speziellen Herausforderungen vorstellen, die technische Hilfsmittel in der Versorgung, aber auch für ein möglichst selbstbestimmtes Leben von Menschen mit Demenz bedeuten.

Der Tag beginnt mit einem Einführungsvortrag zum Thema „Technik und Demenz - Chancen und Herausforderungen“, in welchem Dr. Winfried Teschauer mögliche technische Hilfen vorstellt, aber auch auf die damit verbundenen ethischen Fragen eingehen wird. Danach werden Angehörige und Betroffene über ihre Erfahrungen mit verschiedenen technischen Hilfsmitteln berichten.

Den ganzen Tag über stehen im Foyer Ansprechpartner aus verschiedenen Bereichen und Berufsgruppen rund um das Thema für konkrete Fragen zur Verfügung.

Familienunternehmen

Bestattungen Jakob

Bestattungen aller Art, z. B. Bergbachbestattung

- Überführungen im In- und Ausland
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Bestattungsregelung zu Lebzeiten

Gerberstraße 18
(direkt hinter der Stadtverwaltung)
87435 Kempten
☑ Kundenparkplätze

Tag und Nacht
08 31-52 00 20

auch im Internet unter:
bestattungen-jakob.de

Johannisweg 11
(Adenauerring, Ecke Stiftskellerweg)
87439 Kempten
☑ Kundenparkplätze

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei. Für Fragen und weitere Informationen stehen die Mitarbeiter der Fachstelle für Senioren zur Verfügung: Telefon 08321/612 153 oder 612 154,

E-Mail: seniorenamt@lra-oa.bayern.de.



Musikverein
Martinszell e. V.

Herzliche Einladung
zum Kinderkonzert

Am 20. Oktober 2024 um 15 Uhr lädt der Musikverein Martinszell alle Kinder und ihre Familien herzlich zum Kinderkonzert "Luftpiraten - furchtloser Abenteurer auf der Suche nach Luft" in die Mehrzweckhalle in Oberdorf ein. Dieses fantasievolle Konzert entführt die kleinen und großen Zuhörer in eine abenteuerliche Welt voller musikalischer Überraschungen. Unterstützt ihn bei der Suche nach den passenden Tönen, um sein Schiff wieder fliegen zu lassen. Freut euch auf ein unvergessliches Erlebnis, bei dem ihr die Lüfte unsicher machen könnt. Der Eintritt ist frei, und für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt. Kommt zahlreich und lasst euch von den Klängen und der Atmosphäre verzaubern!

Euer Musikverein Martinszell e. V.

Pfarrei St. Martin, Waltenhofen

Wir über 50 KEB



Dienstag, 15. Oktober 2024

Busfahrt nach Peißenberg

12.30 Uhr Abfahrt Waltenhofen, Parkplatz unterhalb Metzgerei Rauch, Nähe Netto Markt

Heimfahrt ca. 17.30 Uhr

Ankunft in Waltenhofen ca. 18.30 Uhr

Mittwoch, 23. Oktober 2024

Mittagstisch im Gasthaus Krone, Familie Semler, Waltenhofen.

Anmeldung bis spätestens 16.10.24

Tel. 08303 / 7019



Hilfe von Haus zu Haus
Waltenhofen e.V.



Nächste Digitalsprechstunde
am 22.10.2024 ab 18.00 Uhr
im Bahnhof Oberdorf

Besonders für unsere älteren Mitbürger/-innen bieten wir wieder eine Möglichkeit an, um Fragen rund ums Smartphone, Tablet und Notebook zu stellen.

Das ist ein kostenloses niederschwelliges Angebot mit Hilfe zur Selbsthilfe in Zusammenarbeit der Hilfe von Haus zu Haus Waltenhofen e.V. und der IG OMa e.V.

Um unseren Service in Zukunft zu verbessern, bitten wir um Anmeldung. Wenn Sie dabei Ihre Fragen oder Probleme schildern, können wir uns schon im Vorfeld gezielter darauf einstellen.

Bei Interesse rufen Sie uns gerne an unter **Telefon: 0151 44996683** oder schicken Sie uns eine E-Mail unter **post@hzuh-waltenhofen.de**

**ENERGIE
SCHAFFT
ZUKUNFT!**



Gestalte mit uns die Zukunft als:

- Controller (m/w/d)
- Teamleitung operativer Einkauf (m/w/d)
- Leitung Montage Gebäudetechnik (m/w/d)
- Obermonteur/Bauleiter Automation (m/w/d)

Weitere offene Stellen unter www.stoll-gruppe.com/karriere/offene-stellen
Melde dich ganz unkompliziert und vereinbare einen Kennenlerntermin.



Stoll Gruppe GmbH, Illerstr. 36, Martinszell, personal@stoll-gruppe.com, 08379 9209511

Energietechnik | Gebäudetechnik | Automation | Anlagenbau





Ein Schritt in Richtung gesundes Altern in Waltenhofen

Sie wollen grundsätzlich einen ersten Schritt in ein aktive(re)s Leben machen? Im Bürgerbrief werden einfache und effektive Übungen abgebildet, die von Jederfrau und Jedermann ohne Geräte durchgeführt werden können. Einige der Übungen werden in verschiedenen Schwierigkeitsgraden beschrieben. In der heutigen **13. Ausgabe** geht es weiter mit der **Kräftigung**

Nun folgen einige Übungen zur Stärkung der Muskulatur. Achten Sie auf eine stabile aufrechte Körperhaltung (Bauch und Rücken sind bewusst angespannt) und eine gleichmäßige Atmung. Wie oft Sie eine Übung wiederholen, hängt von Ihrem Ausgangsniveau und Ihrer Tagesform ab. Wir empfehlen zum Einstieg 3-mal jeweils 5 Wiederholungen pro Übung. Wenn Sie das gut schaffen, erhöhen Sie auf 3-mal 10 bzw. 15 Wiederholungen.

Aufstehen und hinsetzen

(Kräftigung der Bein- und Gesäßmuskulatur)

Setzen Sie sich aufrecht auf den vorderen Rand eines Stuhls (ohne Rollen) oder einer Bank. Bauen Sie im gesamten Körper eine Grundspannung auf (besonders auf Bauch- und Beckenbodenspannung achten!).

Versuchen Sie nun aus dem Sitz in den Stand zu kommen. Halten Sie den Rücken dabei gestreckt. Falls nötig, können Sie sich mit den Händen leicht abstützen.

Schwieriger wird es, wenn Sie die Arme vor der Brust kreuzen und noch schwieriger, wenn Sie die Arme gestreckt überkopf halten.

Anschließend wieder langsam absetzen.



(Bild)Quelle: RhTB

Starten Sie mit 30 Sekunden pro Übung. Halten Sie die Pausen zwischen den Übungen möglichst kurz. Versuchen Sie sich durch regelmäßiges Üben so zu steigern, dass Sie alle Bewegungen hintereinander jeweils eine Minute lang ausführen können.

Wir empfehlen das Aufwärmen (siehe Ausgabe 1) wie eine Art Ritual durchzuführen, bei dem die Abläufe immer gleich sind. Versuchen Sie jede Übung 5 bis 10-mal zu wiederholen. Achten Sie auf ein ruhiges, gleichmäßiges Tempo und auf eine gleichmäßige Atmung.

Beim Aufwärmen geht es darum den Körper psychisch und physisch auf die folgende Belastung vorzubereiten.

Neben der Aktivierung des Herz-Kreislauf-Systems ist die Mobilisation der großen Gelenke elementarer Bestandteil. Sie bewirkt direkt eine gesteigerte Produktion der Gelenkflüssigkeit.

Das Knorpelgewebe des Gelenks saugt sich mit dieser Flüssigkeit voll, wird dicker und kann in der folgenden Belastungsphase Druck- und/oder Stoßbewegungen besser abpuffern.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg auf Ihrem Weg in eine aktive(re)s Leben.

In der nächsten Ausgabe geht es weiter mit den Übungen zum Herz-Kreislauf-Training!

Sammeln Sie die Ausgaben und Sie haben ein komplettes Programm das Sie jederzeit flexibel Daheim nutzen können!

**Gemeinde Waltenhofen
Quartiersmanagement Senioren
Tel. (0 83 03) 79-57
Mail: alice.kunesch-andree@waltenhofen.de**



„Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.“



Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

WICHTIGE INFO FÜR DIE WALTENHOFENER GASTGEBER: Schulungen zum Allgäu-Walser-Pass

Am **12. November 2024** findet die Umstellung der Allgäu-Walser-Card auf den Allgäu-Walser-Pass statt. Damit Sie als Gastgeber optimal auf diesen Wechsel vorbereitet sind, bietet die Allgäu Walser Service GmbH (ehemals OATS) mehrere Schulungen an. Bitte melden Sie sich rechtzeitig unter www.awc-next.de/Schulungstermine an, da die Plätze vor Ort begrenzt sind.

Für das Allgäuer Seenland ist folgender Termin geplant:

Mittwoch, 23.10.24 um 14 Uhr im Gasthof Goldener Adler (im Saal), Hoheneggstraße 25, 87480 Weitnau.

Falls dieser Termin bei Ihnen nicht passt, können Sie auch an einer Online-Schulung teilnehmen, einen anderen Vor-Ort-Termin wählen oder sich mithilfe von Schulungsunterlagen das notwendige Wissen selbst aneignen.

Auch für Gastgeber, die Schnittstellen nutzen, finden spezielle Schulungen in Zusammenarbeit mit den Hotelsoftwareanbietern statt (u.a. mit CD-Soft/Winhotel, Hotline und Friva Digital Solutions (Protel)).

Nähere Informationen erhalten Sie mit den Allgäu-Walser-Pass News II per Post - u.a. auch zu den Themen „spezielle Werbemittel zur Unterstützung der Gästekommunikation bei den Gastgebern“ sowie zum „MOBIL PASS ALLGÄU“. Schauen Sie auch gerne auf www.mobilpass-allgaeu.de.

Bei Rückfragen wenden Sie sich an die **Gästeinformation Waltenhofen Tel. 08303 / 7929** oder gaesteinformation@waltenhofen.de

Warum ist die Schulung auch wichtig für Gastgeber, welche „nur“ Arbeiter/ Geschäftsreisende beherbergen:

Da jeder Gastgeber aufgrund der Gästefreifahrt verpflichtet ist, jedem Gast den AWC - Pass zur Verfügung zu stellen, muss jeder Gastgeber in der Lage sein, diesen Pass im Meldesystem zu generieren.

Selbst wenn ein Arbeiter/Geschäftsreisender keinen Kurbeitrag zahlt, kann er - wenn er möchte - die Gästefreifahrt nutzen. Der Gastgeber MUSS in dem Fall dann den Kurbeitrag verlangen. Voraussichtlich wird es eine Nachweispflicht in Form eines Dokumentes vom Arbeiter/Geschäftsreisenden der Gemeinde gegenüber geben, welche evtl. vom Gastgeber zukünftig im Meldesystem hochgeladen werden muss um die Kurbeitragsbefreiung zu rechtfertigen.

Auf die finale Festlegung und die genaue Herangehensweise wird in den Schulungen eingegangen!!



Schulungstermine für alle Gastgeber
Wie funktioniert der Allgäu-Walser-Pass?

Melden Sie sich gerne an:
www.awc-next.de



Essen auf Rädern
Täglich heiß und frisch auf Ihren Tisch!

www.mobiles-essen-allgaeu.de

Bestellung per      **0160/91060454**



Hilfe von Haus zu Haus
Waltenhofen e.V.

Seniorenfrühstück der Hilfe von Haus zu Haus Waltenhofen e.V. und der IG OMa e.V.



Bild C. Kühnel

Am Mittwoch, den 16.10.2024 findet ab 10.00 Uhr wieder das Seniorenfrühstück im ehemaligen Bahnhof Martinszell in Oberdorf bei der IG OMa statt. Dazu sind wieder alle Seniorinnen und Senioren aus der Gemeinde Waltenhofen herzlich eingeladen (Kostenbeitrag für das Frühstück: 5,00 €).

Am Bahnhofsgebäude gibt es einige Parkmöglichkeiten. Der Zugang zum Gebäude ist barrierefrei. In den Räumen befindet sich auch eine behindertengerechte Toilette.

Sie möchten gerne abgeholt werden? Mit dem Bürgerbus ist das möglich. Bitte rufen Sie uns vorher an.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um telefonische **Anmeldung unter 0151-44996683 bis spätestens 14.10.2024.**

Mit freundlichen Grüßen

Hilfe von Haus zu Haus Waltenhofen e.V. und IG OMa e.V.

Bäuerinnen und Landfrauen Waltenhofen - Memhölz Einladung zur Besichtigung Bahnhofsapotheke Kempten

Am **16.10.2024** um 10 Uhr, Treffpunkt: 9.50 Pur Natur Haupteingang, Kotterner Straße 78

Wer vorab mit uns auf dem Wochenmarkt frühstücken möchte, Treffpunkt: 8 Uhr Parkplatz Gesundheitszentrum Waltenhofen

Ohne Anmeldung - wir freuen uns auf euch!

KAROSSERIE-FACHBETRIEB
UNABHÄNGIGER SPEZIALIST
für Volkswagen | Audi | Cupra | Seat | Skoda



Jörg
Karosseriebau
Ihr unabhängiger Spezialist

Unfallreparaturen für alle Marken

Wir reparieren auch Elektrofahrzeuge!

☛ Unfallschaden ☛ KFZ-Service
☛ Smart-Repair ☛ Autoglas

☎ 0831 | 12147
Gewerbstraße 1 | 87448 Waltenhofen
www.joerg-karosseriebau.de

Zweigverein Niedersonthofen



Einladung zur Jahreshauptversammlung
mit Neuwahlen am **Donnerstag,**
17.10.2024 um 19.30 Uhr

Tagesordnung

1. Begrüßung und Eröffnung
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung
4. Bericht der Vorsitzenden
5. Bericht der Mutter-Kind-Gruppe
6. Bericht der Kassiererin
7. Bericht der Kassenprüfung und Entlastung der
Vorstandschaft
8. Verabschiedung Vorstandsmitglieder
9. Neuwahlen der Vorstandschaft
10. Wünsche und Anträge
11. Gemütlicher Ausklang

Wir freuen uns auf zahlreiches Kommen

Die Vorstandschaft

Jetzt mitmachen: Wie zufrieden
sind die Radfahrer in Waltenhofen?

Der Allgemeine Deutsche Fahrradclub ADFC ruft
zur bundesweiten Befragung auf

Verbesserungswürdige Radwege, wenig Rücksicht auf die Belange von Radler, Konflikte zwischen den verschiedenen Verkehrsteilnehmern - es gibt manches zu kritisieren am Stand der deutschen Radinfrastruktur, aber es gibt auch positive Entwicklungen. Gleichwohl sind viele Radfahrende in Deutschland unzufrieden mit der Situation und haben jetzt haben die Gelegenheit, ihre Meinung dazu zum Ausdruck zu bringen.



Auch in unserer Gemeinde Waltenhofen haben Radler jetzt die Möglichkeit, die Situation im Gemeindegebiet zu beurteilen und dabei die guten wie auch die schwierigen Punkte anzusprechen und vorzubringen: Seit Anfang September läuft die neue Umfrage zum großen ADFC-Fahradklima-Test 2024 (FKT 2024), bei der Radfahrerinnen und Radfahrer aus ganz Deutschland eingeladen sind, **die Fahrradfreundlichkeit ihrer Wohnorte zu bewerten.**

Der ADFC führt den Test zum elften Mal durch, gefördert vom Bundesministerium für Digitales und Verkehr. Beim letzten Durchgang vor zwei Jahren haben rund 245.000 Personen bundesweit teilgenommen. Das Ergebnis ist ein aussagekräftiges Ranking der fahrradfreundlichsten Städte und Gemeinden in sechs Größenklassen.

In diesem Jahr gibt es Zusatzfragen zum Miteinander im Verkehr. Hier geht es darum, wie Radfahrende das Verhalten von anderen Verkehrsteilnehmenden wahrnehmen.

Noch **bis 30. November 2024 kann man auf www.fkt.adfc.de an der Online-Umfrage des ADFC teilnehmen.** Die Ergebnisse werden im Frühjahr 2025 in Berlin und danach auch im Allgäu präsentiert. Wer mitmacht, hilft unserer Gemeinde in Waltenhofen dabei, das Angebot für Radfahrende weiter zu verbessern. Die Ergebnisse der Befragung werden von Bürgermeister und Verwaltung sehr ernst genommen.

Beim FKT 2022 kamen aus dem Allgäu die Kommunen Buchloe, Mindelheim, Kaufbeuren, Marktoberdorf, Füssen, Memmingen, Kempten, Immenstadt, Sonthofen, Oberstdorf, Waltenhofen und Isny in die Wertung. Vor zwei Jahren gab es für Waltenhofen die Note „3,97“. Wir möchten auch 2024 in die Wertung kommen, um zu sehen, was für Radfahrer in unserer Gemeinde gut und was schwierig ist und wo sich Veränderungen ergeben haben.

„Bitte machen Sie mit bei der FKT-Befragung für 2024!“ Aus Waltenhofen müssen sich mindestens 50 Bürgerinnen und Bürger beteiligen. Wir werden die Ergebnisse dann sichten, entsprechende Schlüsse ziehen und die drängendsten Aufgaben angehen.

Aktuelle Infos zum FKT 2024 gibt es regelmäßig auf der Homepage des ADFC Kempten-Oberallgäu unter www.ke-oo.adfc.de/aktuelles.

Chance your life ...

Wir, ein etabliertes Versicherungsbüro in Waltenhofen, suchen zum Starttermin August 2025 einen

**VERSICHERUNGS
KAMMER
BAYERN**
Ein Stück Sicherheit.

**Auszubildenden zum Kaufmann für
Versicherungen und Finanzen (m/w/d)
mit Fachrichtung Versicherung**

Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an: info@schade.vkb.de

Generalagentur Immenstädter Straße 19
87448 Waltenhofen
Telefon 08303 9239433

PeterSchade **JETZT
BEWERBEN!**

**Wir sanieren Ihre Balkone und Terrassen
komplett mit Plattenbelag**

Dauner
Isolierungen · Abdichtungen

Wärme-, Kälte-, Schallschutz-Isolierungen • Flachdach • Balkone
Terrassen • Nasszellen • Isolierungen und Abdichtungen

Dauner GmbH Telefon 0 83 75 / 92 94 040
Heinrich-Nicolaus-Straße 15a www.dauner.isolierungen.de
87480 Weitnau-Seltmans Mail: info@dauner-isolierungen.de

Wer hat am Freitag, den 13. September zwischen 18 und 19 Uhr in Oberdorf eine ältere Frau gefunden, die gestürzt war und hat den Notruf verständigt? Ich würde mich über eine Rückmeldung sehr freuen. **Telefon 0 83 79 / 826**

**Erfolgreich
inserieren im
Bürgerbrief**



Waltenhofen

An alle Mitglieder

Einladung zur diesjährigen Mitgliederversammlung



Am **02.11.2024** findet unsere diesjährige Mitgliederversammlung im Gasthof Hasen in Waltenhofen statt.

Alle Mitglieder werden hierzu herzlich eingeladen.

Beginn ist um 19:00 Uhr.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch Vorstand
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Protokoll der letzten Mitgliederversammlung
4. Jahresbericht (Schriftführer/ Vorstand)
5. Kassenbericht
6. Revisionsbericht/ Entlastung
7. Aufnahme neuer Mitglieder
8. Ablauf der Hausbesuche 05./06. Dezember
9. Verwendung Spenden
10. Wünsche Anträge/ Sonstiges

Auf zahlreiches Kommen freut sich die Vorstandschaft.

Neu-Mitglieder sind herzlich willkommen und werden gerne aufgenommen.

Musikverein Waltenhofen e.V.



Voranzeige: Musik-Party mit Party-Musik - 26.10.2024

Auf geht's...Party-Party-Party, der Musikverein Waltenhofen lädt am Samstag, den **26. Oktober 2024 ab 20 Uhr**, wieder ins Musikheim Waltenhofen ein. Dort erwartet Sie neben Live-Musik mit der Band „Alpfuier“, eine Cocktail-Bar mit leckeren Mischgetränken, aber natürlich auch mit Bier und alkoholfreien Getränken.

Einlass unter 18 Jahren nur mit Partypass - Kein Einlass unter 16 Jahren

Auf Ihren Besuch freuen wir uns sehr.



4-Tage-Woche?

Reicht Dir nicht?

- ✓ Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- ✓ kleine, eingespielte Teams
- ✓ komplette Werkzeugsätze fürs Personal
- ✓ zusätzliche Sozialleistungen
- ✓ firmeneigenes Ausbildungskonzept



BEWIRB DICH JETZT!



Daimlerstraße 3
87448 Waltenhofen
Telefon 08 31 / 5 22 99 - 0
info@fechtig-haustechnik.de
www.fechtig-haustechnik.de



TV WALTENHOFEN
Abteilung Tennis



**Spaßturnier „Tennis meets Friends“
war ein großer Erfolg**

Ein Doppeltturnier aus Könnern und Neulingen - jede Menge Spaß auf und neben dem Platz

Unter dem Motto „Tennis meets Friends“ fand am 21.09. bereits zum zweiten Mal das Spaßturnier auf der Tennisanlage des TV Waltenhofen statt. Rund 40 Teilnehmer hatten sich angemeldet. Das Besondere: Nicht nur Tennisspieler standen auf dem Platz. Auch Spieler, die noch nie oder erst wenige Male einen Schläger in der Hand hatten, waren dabei.

Die Doppel-Teams - immer bestehend aus Profi und Nicht-Profi - wurden für jedes Spiel neu ausgelost. So konnte jeder mal mit und gegen jeden antreten und sich dabei (besser) kennenlernen.

Zahlreiche Zuschauer verfolgten das Turnier. Am Ende standen Anna Maier als Profi und Alexander Beßler als bester Nicht-Profi auf dem Treppchen. Nach der Siegerehrung wurde noch gegrillt und der großartige Tennis-Tag endete in geselliger Runde.



Unser Bild zeigt v.l.n.r.: Alexander Beßler, Stephan Günther, Christoph Pferner, Anna Maier und Markus Lüdemann
Bild: Barbara Günther, "TV Waltenhofen - Abt. Tennis"

TV Waltenhofen - Handball



Leitung: Spielbetrieb Angi Wörfel, Tel. 08303 366

Am **Samstag, 12.10.2024, von 13:00h bis 16.30h** haben unsere jüngsten Handballerinnen und Handballer ihren ersten Spieltag. In einem Turnier messen sie sich mit anderen Teams aus dem Allgäu. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Die Mädels und Jungs freuen sich über viele Fans.

Ebenfalls am Samstag, 12.10.2024, spielen abends die Erwachsenenteams:

18:00 BOL Männer - HSG Gröbenzell-Olching

20:00 BOL Frauen - TSV Murnau

Die Spielpläne werden auch auf www.waltenhofen-handball.de veröffentlicht

**Schützenverein Waltenhofen
Terminänderung**



18.10.2024: 1.Übungsschießen (19 Uhr)

15.11.2024: Königsschießen

Alle Interessierten am Sportschießen können am 18.10.24 bereits ab 18:30 Uhr vorbeikommen und sich ausprobieren (Schützenheim in der Mehrzweckhalle Waltenhofen). Fragen gerne auch vorab an vsg.waltenhofen@outlook.de oder per Telefon unter +491708030576.



**LORENZ
BODEN
SYSTEME**

Sanieren ohne den alten Untergrund abreißen
Terrassen
Balkone
Garagen

Abdichtungen • Beschichtungen • Keramikbeläge



Waltenhofen • 08379 728 047 • www.bs-lorenz.de

**Autolackierung
Hörmann**

Meisterbetrieb

Unsere Leistungen:

- Kleinreparaturen an einem Tag
- Teil- und Ganzlackierungen
- Ausbeularbeiten
- Dellen drücken

**Dominik und
Walter Hörmann GbR**

Leubaser Straße 46
87437 Kempten
Tel. (08 31) 5707777

Alleinstehender Rentner sucht eine 2 Zi - Wohnung in der Gemeinde.

Parterre oder max. 1. Stock und eine Garage. Nichtraucher, keine Haustiere
Tel. Nr. 0170 / 3100863

■ Ihre lokalen
**Klein-
Anzeigen**

Ihre Ansprechpartnerin:
Fr. Offinger,
Tel. (08 31) 2 06-2 26

Hegge

Begrüßung der Schulanfänger

Am Dienstag **10.09.2024** begrüßte Rektorin Silke Stingl 45 Mädchen und Jungen in den neuen ersten Klassen. Als Willkommensgruß sangen alle neuen Schulkameradinnen und

Schulkameraden den Song „Schule ist mehr“. Anschließend begrüßte Bürgermeister Stefan Sommer die Schulanfängerinnen und Schulanfänger traditionell mit einem Apfel als Anregung für eine gesunde Pausen-Brotzeit. Er sicherte den Kindern zu, dass Schule auf jeden Fall mehr ist als „Pauken und Streben“ und dass sich die Kinder auf viele schöne neue Erfahrungen freuen dürfen. Schulleiterin Silke Stingl verglich in ihrer Ansprache den Schuleintritt mit dem Training in verschiedenen Sportarten. Es wird bestimmt nicht jeden Tag leichtfallen, macht aber in der Klassengemeinschaft auf jeden Fall Spaß. Und die Klassenlehrkräfte als „Trainer“ unterstützen auf jeden Fall wo sie können. Frau Stingl stellte auch kurz den neu in Hegge angekommenen Klassenlehrer Matthias Schmid vor, der sich dann mit seiner Klasse 1a gleich auf den Weg ins Klassenzimmer machte. Die Klasse 1b mit ihrer Klassenlehrerin Frau Stingl folgte. Während die Kinder ihre erste Schulstunde erlebten, unterhielten sich die Eltern bei einer Butterbreze und einem Getränk. Vielen Dank an den Elternbeirat für das Spendieren und die Ausgabe der Verpflegung!



Bild: Helen Jürgensen

In den vergangenen beiden Schuljahren entwickelte sich bei unseren vierten Klassen der Wunsch, an der Grundschule Hegge eine „Spur“ zu hinterlassen. Auf der Suche nach Ideen, wie dies geschehen könnte, kam die Überlegung auf, das Mosaik, das vor einigen Jahren an der Mauer im Pausenhof begonnen wurde, jedes Jahr weiter zu gestalten. So gestaltete die vierte Klasse im Jahr 2023 ein Faultier und die letzte vierte Klasse verewigte sich im Juli 2024 mit ihrem „Klassenmaskottchen“ dem Fuchs. Wir sind sehr gespannt darauf, wie es in den kommenden Jahren weitergeht. Durchgeführt werden kann diese Aktion natürlich nur dank tatkräftiger Unterstützung engagierter Eltern!



Bild: Helen Jürgensen



Hegge feierte Brunneneinweihung und Telefonzellegeburtstag oder: „Ein Glücksbrunnen für Hegge!“

Am letzten Sonntag in den Sommerferien, 8. September, versammelte sich Jung und Alt im Bürgerpark „Hegges kleines Glück“, um die Einweihung des neuen Brunnens feierlich zu begehen. In einer kleinen Ansprache ließ Blickpunkt Hegge die neu entstandenen Parkelemente Revue passieren: Neben einem Insektenhotel sind ein Weinstock, ein Schmetterlingsflügel sowie ein Hochbeet hinzugekommen. Die Gartenbaufirma Grünbau Allgäu gestaltete ganz nach den Vorstellungen von Blickpunkt Hegge e.V. einen Nagelfluhfindling zum Quellstein um. Eine Schwengelpumpe soll auch den Kindern das Spiel mit dem Wasser ermöglichen. Unterstützt wurde das große Projekt Brunnenbau auch großzügig von der Gemeinde Waltenhofen.

Im Anschluss durchschnitt Bürgermeister Stefan Sommer feierlich das Band, das alle Gäste um Brunnen und Schwengelpumpe geknüpft hatten. Dabei bildeten Alle einen großen Kreis um den Brunnen, um diesen besonderen Moment zu würdigen. Die Kinder waren aufgerufen, mit ihren Gießkannen den Quellstein zu taufen und die vorbereiteten Papier-

Unser Monatsbrot im Oktober:

Herbstbrot

mit frischen Kürbisstückchen

**Kräftig-aromatisch im Geschmack,
saffig und nussig - ein wunderbarer Herbst-Genuss.**



**BÄCKEREI
SPEISER**

Unsere Öffnungszeiten
am **Sonntag**
7:30 bis 10:30 Uhr
www.baecerei-speiser.de

GEPRÜFTER
**BROT
SOMMELIER**



Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Unsere Filialien: Kempten, Waltenhofen, Oberdorf, Lanzen, Buchenberg & Heiligkreuz

Zimmerei - Holzhäuser - Sanierungen - Dachfenster - Carports

Hubert
Bader
Holzbau GmbH

Zertifizierte Qualität
Beste Kundenbewertungen

eza!
Partner



Unsere Kompetenz - Ihr Vorteil
Entwurf, Eingabe- und Werkplanung, Statik, Schall- und Wärmeberechnungen, Bauleitung, alles schlüsselfertig
- Alles aus einer Hand -

Lesen Sie unsere Kundenbewertungen unter www.hubert-bader-holzbau.de



87448 Waltenhofen · Dieselstraße 2 · Tel. (08303) 923990

blüten mit kleinen Wünschen zum Aufblühen zu bringen. Schon am Vortag beim gemeinsamen Werkeltag im Park hatte einer der fleißigen Helfer freudig festgestellt: „Jetzt hat Hegge einen Glücksbrunnen!“. Sehr willkommen war für alle Kinder die Aufforderung, an der Blauen Bücherzelle anlässlich ihres vierten Geburtstags kleine Überraschungen zu finden.

Bei Sekt, mitgebrachtem Kuchen und der Geschichte vom „Brunnen des immerwährenden Glücks“ genossen alle das Miteinander, bis der Regen das kleine Fest kurz vor der geplanten Zeit beendete.

Blickpunkt Hegge e.V. freut sich auf ein lebendiges, vielfältiges und buntes Miteinander, ganz so wie es der Nagelfluhstein in seiner Struktur zum Ausdruck bringt.



Foto: Blickpunkt Hegge e.V

Allgäu-Brennerei
Werkstatt des puren Genusses

**BESUCHEN SIE UNSEREN
WERKSVERKAUF IN SULZBERG**

SCHNAPS
DEKO
GESCHENKIDEEN
u.v.m

UNSER
ANGEBOT IM
OKTOBER

HONIG-WILLIAMS, 35 % VOL.
0,7 L NUR 15,50 € (STATT 17,19 €)

MO, DI, DO 9 - 17 UHR | MI, FR 9 - 18 UHR | SA 9 - 14 UHR
GEWERBEPARK 1 | 87477 SULZBERG WWW.ALLGAEU-BRENNEREI.DE



Einladung zur jährlichen Mitglieder- versammlung

am Donnerstag, den 17.10.2024 um
20:00 Uhr in der Pizzeria Etna (Nebenraum),
Sportplatzstr. 1, 87448 Waltenhofen-Hegge

Tagesordnung

1. Begrüßung und Eröffnung der Mitgliederversammlung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und der Beschlussfähigkeit der Mitgliederversammlung
3. Jahresbericht für das abgelaufene Geschäftsjahr
4. Bericht des Kassiers und der Kassenprüfer
5. Entlastung des Vorstands
6. Verschiedenes/ Danksagung an alle Unterstützer von Blickpunkt Hegge e.V.
7. Schlusswort

Wichtig: Sollen Punkte der Tagesordnung ergänzt werden, müssen diese mindestens eine Woche vor der Versammlung schriftlich beim Vorstand eingereicht werden, um in der Tagesordnung berücksichtigt werden zu können.

Wir freuen uns über zahlreiches und pünktliches Erscheinen.

Mit freundlichen Grüßen

Die Vorstandschaft

**Ihre Ansprechpartnerin
für Anzeigenschaltungen im
Bürgerbrief Waltenhofen**

Celina Offinger

Tel. 08 31/2 06-2 26 · offingerce@azv.de

**Allgäuer
Zeitung**

Martinszell / Oberdorf

Kath. Erwachsenenbildung
Kempten-Oberallgäu e.V.
Martinszell - „Wir über 50“



Einladung zu einer Bildungsfahrt nach Bad Tölz

- Datum: 16. Oktober 2024
Kosten: 38,00 € (inclusive Fahrtkosten, Trinkgeld , Führungen)
Abfahrt: 07:30 Uhr Martinszell, Pfarrheim
07:40 Uhr Oberdorf, ehemalige Post
07:50 Uhr Waltenhofen, Bushaltestelle Nähe Netto
08:00 Uhr Hauptbahnhof Kempten, Zollamt
Programm: 10:00 Uhr Historische Stadtführung
Schwerpunkt: Tradition und Brauchtum
Vorstellung von Trachten in und um Bad Tölz
12.30 Uhr Mittagessen
15.00 Uhr Besuch der Klosteranlage Reutberg mit Loreto Kapelle
16.00 Uhr Kaffeetrinken
Heimfahrt: 17.00 Uhr
Anmeldung: ab dem 7. Oktober 2024 bei Frau Heel.
Telefon: 08379 2549964
E-Mail : wue50BUSmartinszell@gmx.de

Heizung · Gas
Solaranlagen
Bad · Sanitär
Spenglerei

Kalchschmid
seit 1898

www.kalchschmid.de

Kalchschmid GmbH · Immenstädter Straße 24 · 87448 Waltenhofen
Telefon (083 03) 2 28 · info@kalchschmid.de



ASV MARTINSZELL SKITEAM

Abteilung Ski

Skisport im Verein gemeinsam erleben.



Allen Interessenten, die gebrauchte Skier, Skischuhe, Skibekleidung usw. verkaufen oder kaufen wollen, stehen Räumlichkeiten und Verkaufspersonal der Ski - Abteilung des ASV Martinszell zur Verfügung. Gerne auch Herbst-, Winter-, Kinderbekleidung.

Sie bringen die Ware, wir verkaufen für Sie!

**Am Samstag den 19. Oktober 2024
von 13.30 bis 15.30 Uhr
in der Sporthalle
Waltenhofen/Oberdorf**

Das SKITEAM des ASV-Martinszell veranstaltet einen Herbst- und Skibasar.

Basamummern, Abgabezeit, usw. für interessierte Verkäufer*innen gibt es unter folgender E-Mail-Adresse und Telefonnummer skibasar@asv-martinszell.de

Frau Hartmann: Erreichbar telefonisch: Tel. 0151/50661985
Von Montag bis Freitag 8.00 – 12.00 Uhr und 18.00 – 20.00 Uhr
(Bitte nur innerhalb der angegebenen Uhrzeiten anrufen!!)

**Beginn der Nummernvergabe
am Montag 23. September 2024
Letzte Nummernvergabe am Donnerstag
17. Oktober 2024, 20.00 Uhr**

Das SKITEAM des ASV Martinszell, freut sich auf euch.
Komplette Ausschreibung auch unter www.asv-martinszell.de

S
K
I
B
A
S
A
R

Generalversammlung des Schützenvereins Martinszell e. V.



Unsere Generalversammlung findet am **Freitag, den 18. Oktober 2024, um 20 Uhr** im Schützenheim in Oberdorf statt.

Das Eröffnungsschießen folgt dann am **Freitag, den 25. Oktober 2024, ab 19 Uhr.**

Hierzu laden wir alle Mitglieder herzlich ein. Wir freuen uns auf eine zahlreiche Beteiligung Die Vorstandschaft

53. Martinszeller Ferienprogramm

Auch in diesem Jahr hat unser 53. Martinszeller Ferienprogramm vielen Schülerinnen und Schülern eine bereichernde Freizeit beschert. An dieser Stelle möchten wir uns ganz herzlich bei allen freiwilligen Helferinnen und Helfern für die großartigen Bastelstunden, Ausflüge und Freizeitaktivitäten bedanken.



Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr mit vielen spannenden Ideen für die kommenden Sommerferien.

Herzliche Grüße

Das Ferienprogramm-Team

Begrüßung der Erstklässler in der Schule Martinszell



21 sehr aufgeregte und wuselige Erstklässler drängten sich am ersten Schultag bepackt mit Schulranzen und Schultüte und begleitet von Eltern und Großeltern in der Aula der Grundschule Martinszell.

Nachdem ihnen von den nunmehr erfahrenen Zweitklässlern erklärt wurde, was sie so alles in der Schule erwartet und die gesamte Schulfamilie die Jüngsten mit dem Schulsong in die Gemeinschaft aufgenommen hatte, ging es auch schon mit Schulleiterin und Klassenlehrerin Kristina Wucher ins Klassenzimmer, wo erst einmal alles aussortiert wurde. Schuhe, Jacken, Schulranzen, Schultüte, ... - eine große Aufgabe.

Besonders freuten sich die frisch gebackenen Schulkinder über ihren ersten Pausenapfel, ein Geschenk der Gemeinde Waltenhofen und überreicht durch Gemeinderätin Marlies Kuhn.

Nachdem das Klassenzimmer ausführlich begutachtet und die Aufregung sich gelegt hatte war der erste Schultag auch schon vorbei und die gespannten Eltern konnten ihre Schützlinge wieder in Empfang nehmen.



Foto: K. Wucher

ASV Martinszell Abteilung Ski Ski-Gymnastik 2024/2025



Liebe Vereinsmitglieder, die neue Skisaison steht bevor. Um wieder für die Wintersportarten fit zu sein, startet die Abteilung Ski ab **Montag 21.10.2024 von 19:00 bis 20:00 Uhr** mit der wöchentlichen Ski-Gymnastik in der MZH Oberdorf. Mit unterschiedlichen Stundeninhalten werden Koordination, Kondition und Muskulatur gefördert.

Dazu sind alle, ob jung oder jung geblieben, recht herzlich eingeladen.

Wir wünschen viel Spaß dabei!

Ihr Übungsleiter

Wolfgang Heupler

Weitere Infos über www.asv-martinszell.de

Memhölz

Schützenverein Waldhäusle e.V.



Einladung zur Generalversammlung

Unsere diesjährige Generalversammlung findet am Freitag, den 11. Oktober 2024 um 20 Uhr im Gasthaus Waldhäusle statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Protokoll und Jahresbericht
4. Kassenbericht
5. Bericht Sportleiter
6. Bericht der Böllerguppe
7. Ehrungen
8. Aufnahme neuer Mitglieder ab 12 Jahren
9. Neuwahl der gesamten Vorstandschaft
10. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Alle Mitglieder und Interessenten ab 12 Jahre sind herzlich eingeladen.

Auf zahlreiches Erscheinen freut sich die Vorstandschaft.

Weitere Termine:

- | | |
|--|-----------------|
| 18. Oktober 24 | 1. Übung |
| 25. Oktober 24 | 2. Übung |
| 15. November 24 | 3. Übung |
| 22. November 24 | Klausenschießen |
| 29. November 24 | 4. Übung |
| 17. Januar 25 | 5. Übung |
| 31. Januar 25 | 6. Übung |
| 14. Februar 25 | 7. Übung |
| 11. April 25 | Wurstschießen |
| Do, 17. April 25 Ostereierschießen | |
| (es können noch Übungen geschossen werden) | |
| 25. April 25, Preisverteilung 20 Uhr | |

Jugendtraining: jeweils ab 19.30 Uhr

- 8. November 24
- 24. Januar 25
- 7. Februar 25
- 21. Februar 25
- 4. April 25



Alle Termine online unter:
[www.allgaeuerseenland.de/
veranstaltungskalender](http://www.allgaeuerseenland.de/veranstaltungskalender)