



Waltenhofen

im Allgäu

HEGGE | LANZEN | MARTINSZELL | MEMHÖLZ | NIEDERSONTHOFEN | OBERDORF | RAUNS

Die Landesdelegierten-Versammlung
des LandesSeniorenVerbands Bayern
wählt einen neuen Vorstand

Schulbusfahrplan für
die Schüler der Schulen in
Kempten und Buchenberg

Aktionswoche des
Allgäuer Kräuterland e.V.

Bild: Joachim Seitz, Niedersonthofener See

Amtliche Bekanntmachung

Stellenausschreibung



Die Gemeinde Waltenhofen sucht
jeweils zum **1. September 2025** eine/n

Auszubildende/n zum Verwaltungsfachangestellte/n

Fachrichtung allgemeine innere Verwaltung
des Freistaates Bayern und Kommunalverwaltung



und eine/n

Auszubildende/n zur/m Umwelttechnologin/en für Wasserversorgung (m/w/d)



Näheres erfährst Du unter
www.waltenhofen.de/stellenausschreibungen.html

Bürgerversammlung

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
**am Dienstag, 1. Oktober 2024, findet um 19.30 Uhr
im Gasthof „Zur Krone“ in Niedersonthofen**
eine Bürgerversammlung statt.
Die gesamte Bevölkerung ist hierzu herzlich eingeladen.
Gemeinde Waltenhofen

Stefan Sommer, Erster Bürgermeister

Erscheinungstermine

für den Bürgerbrief Waltenhofen 2024

Heft: Abgabe-Termin: Veröffentlichung:

	Freitag, 12. Uhr	Freitag
20	13. September	27. September
21	27. September	11. Oktober



Vollzug der Wassergesetze; Einleitung von Niederschlagswasser aus Teilen des Gemeindegebiets in verschiedene Gewässer

Antragsteller: Gemeinde Waltenhofen,
Rathausstraße 4, 87448 Waltenhofen

- I. Der Antragsteller beantragt im Rahmen der Einleitung von Niederschlagswasser aus Teilen des Gemeindegebiets in verschiedene Gewässer die wasserrechtliche Erlaubnis für die Einleitung von Niederschlagswasser in verschiedene Gewässer.
- II. Das Vorhaben wird bekanntgemacht mit dem Hinweis, dass
 1. die Pläne für die beantragte wasserrechtliche Erlaubnis **vom 10.09.2024 bis zum 08.10.2024** bei der Gemeinde, Zimmer-Nr. 30 während der Dienststunden, zur öffentlichen Einsicht ausliegen,
 2. die Antragsunterlagen auch unter <https://www.oberallgaeu.org/landkreis-politik-kommunales-ehrenamt/oeffentliche-bekanntmachungen> heruntergeladen werden können und
 3. jeder, dessen Belange durch das Vorhaben berührt werden, bis zwei Wochen nach Ablauf der Auslegungsfrist schriftlich oder zur Niederschrift bei der Gemeinde oder beim Landratsamt Oberallgäu Einwendungen gegen den Plan erheben kann,
 4. bei Ausbleiben eines Beteiligten in dem Erörterungstermin auch ohne ihn verhandelt werden kann und verspätete Einwendungen bei der Erörterung und Entscheidung unberücksichtigt bleiben können,
 5. a) die Personen, die Einwendungen erhoben haben, von dem Erörterungstermin durch öffentliche Bekanntmachung benachrichtigt werden können,
b) die Zustellung der Entscheidung über die Einwendungen durch öffentliche Bekanntmachung ersetzt werden kann, wenn mehr als 50 Benachrichtigungen oder Zustellungen vorzunehmen sind.

GEMEINDE Waltenhofen

Stefan Sommer
Erster Bürgermeister



Alle Termine online unter:
www.allgaeuerseenland.de/veranstaltungskalender

IMPRESSUM



Bürgerbrief der Gemeinde Waltenhofen

Postanschrift: Gemeinde Waltenhofen
Rathausstraße 4 · 87448 Waltenhofen

- **Auflage:** ca. 4280, Erscheinungsweise: 14-tägig
- **Herausgeber und verantwortlich für den amtlichen Teil:**
Gemeinde Waltenhofen, 1. Bürgermeister
Stefan Sommer, Rathausstraße 4, 87448 Waltenhofen


gez. S. Sommer (Erster Bürgermeister)

- **Verantwortlich für Anzeigen:**
Allgäuer Zeitungsverlag GmbH
Fabian Frisch, Telefon (0831) 206-221,
frisch@azv.de
Heisinger Straße 14, 87437 Kempten
- **Grafik/Layout:** Rolf Hüttel,
huettl@azv.de
- **Druck:** AZ Druck und Datentechnik GmbH
Heisinger Straße 16, 87437 Kempten
- **Für unaufgefordert eingesandte
Manuskripte keine Haftung.**



PEFC
PEFC/04-31-2260

PEFC-zertifiziert

Dieses Produkt
stammt aus
nachhaltig
bewirtschafteten
Wäldern und
kontrollierten Quellen
www.pefc.de

© 2024 für Text und von uns gestaltete Anzeigen beim Verlag. Nachdruck,
Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher
Genehmigung. Anzeigen-Preisliste Nr. 21/gültig ab Ausgabe 1/2024.

Für alle Ortsteile



HANS FRIEDRICH STIFTUNG

Die Hans Friedrich-Stiftung bietet ganzjährig die Möglichkeit
Kunstaussstellungen zu besuchen.

Neben Bildern, Grafiken und Plastiken können auch Lesun-
gen oder Musikveranstaltungen stattfinden. Vorschläge für
kulturelle Aktivitäten aus der Bevölkerung sind willkommen.

Besonders Schulen wird empfohlen, von dem Angebot, die
Ausstellungen zu besuchen, Gebrauch zu machen.

Weitere Infos unter:

www.hansfriedrichstiftung.de

Rückfragen unter der Mailadresse:
hansfriedrich-stiftung@gmx.de

In jedem Fall immer vorher anrufen.

Direktverbindung unter Telefon 0173/4172554.

Kapellenverein Ettensberg Kapellenfest am 7. September 2024

Der Kapellenverein Ettensberg lädt zum diesjährigen Kapel-
lenfest ein. Um 19.30 Uhr findet der Gottesdienst zur Ehrung
unseres Patrons in der Kapelle St. Magnus und Sylvester
statt. Anschließend möchten wir mit allen in Felders Stadel
(beheizt) feiern. Die Musikkapelle Hellengerst-Rechtis wird
wie jedes Jahr für Stimmung sorgen und auch fürs leibliche
Wohl ist mit Grill, Bierausschank und Bar bestens gesorgt.

Wir freuen uns auf Euch!

Kapellenverein Ettensberg

Spendenübergabe Basarteam



Das Basarteam „Rund um's Kind“ Waltenhofen konnte mit
dem Erlös des Frühjahrsbasares 2024 wieder Kinder der Ge-
meinde Waltenhofen unterstützen.

So wurden die Spenden im Gesamtwert von 1.000 € diesmal
an die örtlichen Kindergärten übergeben.

Die Krippe Waltenhofen benötigte einen neuen Kinderwa-
gen und der Kindergarten Waltenhofen hatte sich neue Bob-
by Cars gewünscht.

Der Kindergarten Niedersonthofen freut sich über eine neue
runde Sitzgarnitur für den Garten und für den Kindergarten
Oberdorf konnte ein neues Sortiment an Bilderbüchern an-
geschafft werden.

Das Basarteam wünscht den Kindern viel Freude damit!



Bilder: Stefanie Spiegl



Herbst-
BASAR



am Samstag
21. September 2024
von **9:00** bis **12:00** Uhr
in der Mehrzweckhalle
WALTENHOFEN

Für Verkäufernummern bitte registrieren unter:
www.easybasar.de
(Vergabe der Verkaufsnummern ab dem 20.07.2024)

..... Baby- und Kinderbekleidung bis Gr. 170
Winterschuhe, Babyzubehör, Spielwaren,
Kinder-Autositze, Bücher, Kinderwagen,
Ski, Umstandsmode u.v.m.

... natürlich mit Kuchen- und Getränkeverkauf ...

Wir freuen uns auf Euch - Euer Basarteam Waltenhofen

e-Mail: basarwaltenhofen@web.de
unsere neue Homepage: www.kinderbasar-waltenhofen.de





Blutspendetermine September 2024

Montag, 2. September 2024

87435 Kempten,
Haubenschloßstraße 12, BRK-Haus,
15.30 Uhr bis 20.00 Uhr

Bitte Termin reservieren unter:
www.blutspendedienst.com/kempten

Dienstag, 3. September 2024

87435 Kempten,
Haubenschloßstraße 12, BRK-Haus,
15.30 bis 20.00 Uhr

Bitte Termin reservieren unter:
www.blutspendedienst.com/kempten

Freitag, 13. September 2024

87527 Sonthofen,
Hindelanger Straße 21, Mittelschule,
16.00 bis 20.00 Uhr

Bitte Termin reservieren unter:
www.blutspendedienst.com/kempten

Dienstag, 17. September 2024

87509 Immenstadt,
Sankt Nikolaus-Platz 1,
Pfarrheim St. Nikolaus,
15.30 bis 20.00 Uhr

Bitte Termin reservieren unter:
www.blutspendedienst.com/kempten

Montag, 30. September 2024

87439 Kempten,
Thomas-Dachser-Straße 2,
DACHSER Group SE & Co. KG,
11.00 bis 15.00 Uhr

Bitte Termin reservieren unter:
www.blutspendedienst.com/kempten

Mit der Wärmepumpe kühlen



Mit einer Wärmepumpe kann man nicht nur effizient und klimafreundlich heizen, sondern im Sommer auch kühlen – in Zeiten des Klimawandels ein echter Mehrwert.

Eine Sole- oder Grundwasserwärmepumpe eignet sich für passives Kühlen. Dabei wird der Verdichter der Wärmepumpe nicht eingeschaltet. Es wird lediglich die niedrige Temperatur des Grundwassers oder des Erdreichs mit Hilfe des Wärmetauschers der Wärmepumpe auf das Heizsystem übertragen. Anschließend fließt kühles Wasser durch die Heizungsrohre zur Fußboden-, Wand- oder Deckenheizung, was für Abkühlung sorgt.

Bei der aktiven Kühlung wird der Verdichter der Wärmepumpe eingeschaltet, die Wärmepumpe ist also „aktiv“. Dies ist aber nur mit einer sogenannten reversiblen Wärmepumpe möglich. Diese bietet die Möglichkeit der Prozessumkehr, also kühlen statt heizen, wie beim Kühlschrank.

Wichtig: klassische Heizkörper eignen sich nicht wirklich zum Kühlen. Dafür ist die Fläche der Heizkörper und damit deren Kühlleistung zu gering. In Kombination mit einer Flächenheizung ist der Kühleffekt etwas größer. Man kann auch die alten Heizkörper durch sogenannte Wärmepumpenheizkörper ersetzen. Diese sind mit einem Gebläse ausgestattet. Das sorgt für einen höheren Luftdurchsatz und somit für eine deutlich höhere Kühl-, aber auch Heizleistung.

Perfekt ist die Kombination mit einer Photovoltaikanlage, weil die Kühlfunktion ja in der Regel an sonnigen Tagen benötigt wird. Der Strombedarf kann dann mit dem selbst produzierten Solarstrom gedeckt werden.

Ihre nächstgelegene Energieberatungsstelle:

Energieberatung von eza! und Verbraucherzentrale im eza!-Haus in Kempten:

Wann: jeden Dienstag 15 – 18 Uhr und jeden
Donnerstag von 10 – 12 Uhr sowie 14 – 15 Uhr

Wo: 87435 Kempten, Burgstraße 26, eza!-Haus

Anmeldung: Tel. 0831/960286-0

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kempten (Allgäu)



Infoabend zu landwirtschaftlichen Kursen Bildungsprogramm Landwirt (BiLa) und Allgäuer Alpwirtschaftsakademie (AAA) starten wieder

Kempten/Oberallgäu/Westallgäu – Das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Kempten bietet im Rahmen des Bildungsprogramms Landwirt (BiLa) und der Allgäuer Alpwirtschaftsakademie (AAA) wieder Kurse zu Pflanzenbau, Tierhaltung und Betriebswirtschaft an.

Am Mittwoch, 16. Oktober 2024, findet von 19.00 bis etwa 21 Uhr am AELF Kempten (Adenauerring 97, 87439 Kempten) ein Infoabend zum Ablauf und den Kursinhalten für die im Jahr 2025 und 2026 angebotenen Seminare statt.

Für die Teilnahme an dem Infoabend ist eine vorherige Anmeldung über die Anmeldeplattform „Semiro“ auf der Homepage des AELF Kempten erforderlich.

Für fachliche Rückfragen:

Günther Rehm

0831/52613-1226

Guenther.Rehm@aelf-ke.bayern.de

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kempten (Allgäu)



Fit für das Erlebnis Bauernhof Qualifizierung für Betriebe in Schwaben

Die eintägige Qualifizierung „Fit für das Programm Erlebnis Bauernhof“ findet in diesem Jahr am **Mittwoch, 23. Oktober 2024**, auf dem Betrieb Guggenmos in Rückholz statt.

Die Qualifizierung wurde für das Programm „Erlebnis Bauernhof“ maßgeschneidert und bereitet auf die Durchführung der Lernprogramme mit Schulklassen auf dem eigenen Hof vor. Das Programm ermöglicht Schulkindern in Bayern die Teilnahme an einem kostenfreien Lernprogramm auf einem Bauernhof.

Es können Grundschulkinder der 2. – 4. Jahrgangsstufe, Förderschulkinder aller Jahrgangsstufen, Kinder in Deutschklassen sowie Schulkinder der 5. – 10. Klassen an Mittelschulen, Realschulen, Wirtschaftsschulen und Gymnasien in Bayern an einem kostenfreien Lernprogramm auf einem Bauernhof teilnehmen. Die Teilnehmer an der Qualifizierung erhalten die wichtigsten Informationen zu betrieblichen Voraussetzungen, Hygieneanforderungen, zur Sicherheit für die Schüler und den Betrieb. Zudem Anregungen zur Gestaltung der Lernprogramme mit Bezug zum LehrplanPLUS sowie zur Zulassung für das Programm.

Anmeldung online unter www.weiterbildung.bayern.de

Spezialitäten von der Allgäuer Ziege: ALLGOIß-GENUSSWOCHEN im Allgäu vom 27. September bis 6. Oktober 2024



Ob zupfte Gaiß, Zickleinbraten, geschmorte Ziege oder Ziegenragout – **vom 27. September bis 6. Oktober 2024** stehen wieder vielfältige Gerichte von der Ziege auf der Karte ausgewählter Gastronomen. Das Erfolgsprojekt Allgoiße der Öko-Modellregion Oberallgäu Kempten geht heuer ins fünfte Jahr.

Ziegenfleisch hat sich inzwischen zu einem echten Geheimtipp unter Feinschmeckern und Gastronomen etabliert. Die Allgoiße-Gastronomen wertschätzen das ganze Tier und bereiten verschiedenste Gerichte zu. Das Fleisch kommt dabei von drei Bio-Milchziegenbetrieben aus der Öko-Modellregion Oberallgäu Kempten, die durch die Allgoiße-Genusswochen 100 Prozent ihrer Jungziegen in der Region vermarkten können.



Bild: Öko-Modellregion Oberallgäu-Kempten

Zu jedem Käse gehört ein Stück Fleisch – Hintergrund zur Allgoiße

Ziegenmilch und Ziegenkäse liegen voll im Trend. Beides gibt es nur, wenn Jungtiere geboren werden. Nicht alle werden zur Nachzucht benötigt. Das betrifft besonders die männlichen Tiere. Deshalb braucht es auch für das Ziegenfleisch nachhaltige und regionale Vermarktungswege. So ist die Allgoiße 2019 als Initiative der Öko-Modellregion Oberallgäu Kempten entstanden. Die Allgoiße ist Teil des Projektes „Allgäuer Milch und Fleisch gehören zusammen“, in dem sich der Landkreis Oberallgäu und die Stadt Kempten mit der Öko-Modellregion unter anderem für den Verbleib von Kälbern und Jungziegen aus der Milchviehhaltung engagieren.

Die Allgoiße ist ein Erfolgsmodell, dem auch bereits andere Initiativen in Süddeutschland gefolgt sind. Dennoch ist die Aktion kein Selbstläufer. Es braucht Engagement von Seiten der Gastronomen, der Ziegenbetriebe und immer wieder neugierige Genießer, die die Spezialität probieren. Darüber hinaus sorgt auch die Öko-Modellregion für die Koordination und Öffentlichkeitsarbeit der Allgoiße.

Welche Gastronomen die Allgoiße dieses Jahr auf ihre Speisekarte bringen, erfahren Sie auf der Seite der Öko-Modellregion:

<https://oekomodellregionen.bayern/oberallgaeu-kempten/projekte/140/allgoisse-spezialitaeten-von-der-allgaeuer-jungziege-in-der-gastronomie>

Busbetrieb: HBU-Reisen-GmbH, Erich und Benjamin Bucher
87448 Martinszell, Untere Dorfstraße 11
Tel.: Büro 08379/7612, Fahrer: 0170/9228-6 01 oder -6 02 oder -6 05

Schulbusfahrplan für die Schüler der Schulen in Kempten und Buchenberg ab Dienstag, 10. September 2024

Linie 1 - Kempten

Montag - Freitag

06.28 **Schönstatt**
 06.35 **Abzweig Hubers**
 06.37 **Abzweig Linden**
 06.40 **Helen**
 06.43 **Rohr 1**
 06.45 **an Waltenhofen Raiba**

Linie 2 - Kempten

Montag - Freitag

13.35 **ab Schule Waltenhofen**
 13.38 **an Rohr 1**
 13.43 **an Helen**
 13.45 **an Abzweig Linden**
 13.50 **an Abzweig Hubers**
 13.55 **an Schönstatt**

Schulbusplan für die Schüler der GMS Buchenberg in der Früh nach Buchenberg zur Schule

Linie 1 - Buchenberg hin

06.50 **Gopprechts**
 06.56 **Kiga Niso**
 07.04 **Stoffels bei Vogler**
 07.10 **Wollmuths**
 07.18 **Hubers 75**
 07.26 **Gerats 20**
 07.35 **Feuerwehrhaus Waltenhofen**
 07.40 **Umsteigen in Linie 2**

Linie 2 - Buchenberg hin

07.00 **Krone Waltenhofen**
 07.05 **Laudorf 2**
 07.08 **Eggen 3**
 07.12 **Martinszell**
 07.15 **Sondert**
 07.18 **Heuberg**
 07.20 **Bush. B19 Oberdorf**
 07.22 **Alte Post Oberdorf**
 07.30 **Waltenhofen Schule**
 07.37 **Feuerwehr Hegge**
 07.39 **Hegge Haltestelle Pizzeria**
 07.43 **Kreuzung Buchenberger Straße / Dieselstraße**
 07.47 **Leutenhofen Huber-Metallbau**

Linie 3 - Buchenberg hin

06.15 **Leuten**
 06.25 **an Schule Waltenhofen**
 06.30 **Umsteigen in Bus 2**

Rückfahrten ab Buchenberg nach Waltenhofen und in die Außenbezirke jeweils nach Stundenplan

Unsere Gemeinde
gehört zum ...





Bild: Pixabay_widow_ractapopulous

Brauchtum „Fenschterln“

„Herrschaftszeiten“
jezza hob i aber gnua
sait Föhl zum Bua,
vo dera blöda „Fenschtlerei“.
Erscht findsch mi it,
dann kusch it nei.

Dann hob i endlich di beim G'nack,
do machts auf oimol „Zack“
und vo oba, zna und zna,
ma Leitersprossa fliega seha ka.

Du flacksch dundt,
i bin herob,
stand am Fenschtr,
des immer no offa;

„ka i no hoffa“?

Ja, klar, sait drauf dr Bua:
Du weisch doch,
von Dir, do krieg ich doch nia gnua.
Woisch was?

Mir isch jezzt alles oinerlei:

„I gang ganz oifach bei dr Haustür nei“!

Anton Danner
Hegge, August 2024

Gemeinde Waltenhofen
Quartiersmanagement Senioren
Tel. 08303/79-57
Mail: alice.kunesch-andree@waltenhofen.de

„Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.“



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Verein für
Gartenbau und Landschaftspflege
Waltenhofen



Die Weidenwerkstatt

Es ist wieder soweit! Wir freuen uns Ihnen im Herbst wieder Flechtkurse unter der sachkundigen Anleitung von Frau Martina Sommer anbieten zu können. Wir starten im Oktober und setzen die Reihe im Dezember mit einem weiteren Kurs fort. Thema und Termin können Sie rechtzeitig wieder dem Bürgerbrief entnehmen. Die Kurse erfreuen sich großer Beliebtheit! Also melden Sie sich am besten noch heute an.

Kursleitung: Martina Sommer

Termin: **Samstag, 5. Oktober 2024**, 9.00 – 12.00 Uhr
(Anmeldung bis spätestens 14.09.2024)

Teilnehmer: max. 10

Thema: Spirale/Blume

Ort: Veits 9a, Waltenhofen (bei Familie Sommer)

Bitte mitbringen (soweit vorhanden): 1 Gartenschere,
kurzes scharfes Messer, Haselnussstecken

Kursgebühr: 30,00 € + Materialgeld (je nach Verbrauch/
Objektgröße zwischen 10,00 – 20,00 €)

Anmeldung: bei Frau Sommer unter Tel. 0176/21352352



Bilder: Martina Sommer



Wichtige Mitteilung an die Vereine!

Bitte senden Sie uns Ihre Nachrichten möglichst
per E-Mail: buergerbrief@waltenhofen.de

Somit ersparen wir Ihnen und uns Zeit
und können unnötige Tippfehler vermeiden!



Die Landesdelegierten-Versammlung des LandesSeniorenVerbands Bayern wählt einen neuen Vorstand – Waltenhofen ist auch dabei

Der neue ehrenamtlich tätige Vorstand ab 16. Juli 2024:



Von links: Vorsitzender Franz Wölfl, Landshut; Stellvertreter: Johann Häusler, Augsburg; **Helmut Hirner, Waltenhofen**, und



Marlene Meister, Trostberg; Sprecher der Bezirke: Bernd Fischer, Bayreuth; Schriftführerin Johanna Fischer
Bilder: LSVB

Wir sind die LandesSeniorenVertretung Bayern e.V. (LSVB), ein eingetragener Verein, der seit 40 Jahren politisch aktiv ist. Wir bündeln und unterstützen die Arbeit von über 200 kommunalen Seniorenvertretungen (Seniorenräte, Seniorenbeiräte und Seniorenbeauftragte) in den bayerischen Gemeinden, Städten und Landkreisen.

Vereinszweck ist, auf Landesebene die berechtigten Interessen der älteren Bevölkerung wahrzunehmen. Wir stehen für Lebensqualität, Selbstbestimmung und Würde der älteren Generationen. Darüber hinaus engagieren wir uns für die Integration alter Menschen in allen Lebenslagen und wenden uns gegen alle Formen der Ausgrenzung oder Abwertung. Wir fördern Initiativen und Aktivitäten Älterer durch „Hilfe zur Selbsthilfe“, unterstützen aktives Zusammenleben, lebenslanges Lernen sowie den Dialog und die Solidarität zwischen den Generationen.

Damit vertreten wir die Interessen der über 60-jährigen Mitbürgerinnen und Mitbürger in Bayern, von denen allein in den Regionen unserer Mitglieder 2,1 Millionen leben.

Link: [Über uns – Landesseniorenvertretung Bayern e.V. \(lsvb.info\)](https://www.lsvb.info)

Herzlichen Glückwunsch!

Wir freuen uns sehr, bekannt zu geben, dass unser Sprecher des Seniorenbeirates der Gemeinde Waltenhofen, Helmut Hirner, zum stellvertretenden Vorsitzenden des Landesseniorenverbandes in Bayern gewählt wurde. Diese Wahl ist eine Anerkennung seines Weitblicks und seines Engagements für die Belange der Senioren in unserer Gemeinde und darüber hinaus.

Lieber Herr Hirner, wir sind stolz das Sie die Herausforderung angenommen haben und die Gemeinde im Landesseniorenbeirat repräsentieren. Wir wünschen Ihnen viel Erfolg in Ihrer neuen Position. Möge Ihre Arbeit viele positive Veränderungen bewirken und die Stimme der Senioren in Bayern stärken.

Mit herzlichen Grüßen

Alice Kunesch-Andree

Gemeinde Waltenhofen

Quartiersmanagement Senioren

Tel. 08303/79-57 oder 0173/2367506

Mail: alice.kunesch-andree@waltenhofen.de

„Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.“



**Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales**

**TV Waltenhofen
Abteilung Tennis**

TV Waltenhofen



„Tennis meets Friends“ Spaß-Doppeltturnier

- Wann:** **21. September 2024;** 10.00 Uhr – 17.00 Uhr
Treffpunkt 9.30 Uhr am Tennisheim, nach
Turnierende Siegerehrung und Open End
- Wo:** Tennisanlage Waltenhofen (neben Wertstoffhof)
- Wer:** für jedermann, egal ob Mitglied oder nicht,
ab 18 Jahren
- Was:** Spaßturnier (steht absolut im Vordergrund),
nur Doppel (Könner mit Nichtkönner),
jedes Doppel wird neu ausgelost
- Kosten:** € 15.- pro Teilnehmer
(enthalten mittags Leberkäse und Kuchen)
- Verpflegung:** Getränkestand,
mittags Leberkäse-Semmel sowie Kuchen,
abends Grillen mit leckeren Salaten
- Anmeldung:** Anmeldelisten am Tennisheim oder unter
tennis-tvwaltenhofen@web.de

Teilnehmer- sowie Kuchen- und Salatliste (wenn per Mail,
dann dazuschreiben)

Meldeschluss ist der 13. September 2024

Bei schlechtem Wetter findet das Turnier leider nicht statt.

Pfarrei St. Martin, Waltenhofen

Wir über 50 KEB

**Dienstag, 17. September 2024 - 14.30 Uhr**

Am Dienstag, 17. September 2024, 14.30 Uhr, gibt's wieder Kaffee und Kuchen im Pfarrheim St. Martin, Waltenhofen, anschließend berichten uns **Klara Spöttle aus Waltenhofen** und **Anna Konrad aus Betzigau** über ihre **einjährigen Einsätze in Uganda, bzw. Bolivien**.

Klara Spöttle hat nach ihrem Abitur in einem einjährigen Weltfreiwilligendienst in Uganda gearbeitet. Das erste Bild ist am See Wamala entstanden. Dieser See liegt in der Nähe der Stadt Mityana, in der Klara eingesetzt war.

Das zweite Bild zeigt sie im Klassenzimmer der Cosnaschule, in der sie im Auftrag der Diözese Augsburg unterrichtete. Ebenso arbeitete sie im Krankenhaus St. Francis.



Bilder: Klara Spöttle

Anna Konrad hat nach ihrem Abitur ein Jahr in Bolivien in einem Kinderzentrum von Don Bosco im Rahmen eines freiwilligen sozialen Jahres gearbeitet.

Anna schrieb aus Bolivien, wie herzlich sie in Santa Cruz empfangen wurde. Kinder, die im Armenviertel auf der Straße leben, werden hier aufgenommen und betreut. Oft zaubert es den Kindern schon ein Lachen ins Gesicht, wenn sie einfach nur kurz umarmt werden und Anna mit ihnen spielt. Vorwiegende Aufgabe war, die Kinder bei den Hausaufgaben zu unterstützen und nachmittags zu betreuen.



Bilder: Anna Konrad

Mittwoch, 18. September 2024 - 12.00 Uhr

Mittagstisch im Gasthaus Krone, Familie Semler, Waltenhofen. Anmeldung bis spätestens 11. September 2024 erforderlich: Tel. 08303/7019.

Dienstag, 15. Oktober 2024

Busfahrt nach Peißenberg mit Besichtigung des Museums und der Wallfahrtskirche, anschließend Fahrt mit dem Bähnle und Einkehr.

Abfahrt: 12.30 Uhr am Parkplatz unterhalb Metzgerei Rauch (Nähe Netto Markt) / Rückkehr: ca. 19.00 Uhr

Anmeldung: Tel. 08303/7019

Das Team von Wir über 50 freut sich über jede Besucherin und jeden Besucher.

Pfarreiengemeinschaft Waltenhofen Segnungsgottesdienst

Alle künftigen Erstklässler sind am Abend vor dem ersten Schultag, **am Montag, dem 9. September 2024, um 18.00 Uhr** mit den Müttern, Vätern, Geschwistern, Omas, Opas ... zu einem kurzen Gottesdienst in die **katholische Kirche St. Martin in Waltenhofen** eingeladen.

Im Verlauf dieses Gottesdienstes werden alle künftigen Erstklässler und alle weiteren Kinder persönlich gesegnet.

Herzliche Einladung an alle.

Ihre Ansprechpartnerin für Anzeigenschaltungen im Bürgerbrief Waltenhofen

Celina Offinger

Telefon 0831/206-226
offingerce@azv.de



Allgäuer
Zeitung

**FACHSTELLE FÜR
DEMENTZ UND PFLEGE
Schwaben**

"Kunter, bunter, munter"

**Ausflug für Menschen mit Demenz
und ihre Bezugspersonen
zur
Landesgartenschau Wangen**

am Freitag, den 27.09.2024

08:50	Abfahrt in Kempten	Busparkplatz bei Rottachstraße 11
09:30	Abfahrt in Memmingen	Pendlerparkplatz Memmingen Süd
11:00	Private Führung durch die Anlage	
12:30	Gemeinsames Mittagessen	
13:30	Zeit zur freien Verfügung	
15:00	Heimreise mit Halt in Memmingen und Kempten	

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Die Plätze sind begrenzt.
Anmeldung bis 25.09.2024 bitte per Mail an info@demenz-pflege-schwaben.de
Noch Fragen? Schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an 0831/2523-9702.

BITTE BEACHTEN SIE:

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Verantwortung.

Wir können keine Betreuung während der Fahrt und vor Ort anbieten. Eine Teilnahme für Betroffene ist daher nur in Begleitung von einer Bezugsperson möglich.

Bringen Sie dem Wetter entsprechende Bekleidung, Sonnen- oder Regenschutz sowie Getränke und Verpflegung für zwischendurch mit, sofern erforderlich.

Mobilitätshilfen können vor Ort entliehen werden, bitte sprechen Sie uns direkt an, sofern Sie hier Bedarf haben.

**VdK Ortsverband
Waltenhofen**



Jahreshauptversammlung

Der VdK Ortsverband lädt ein zur diesjährigen Mitglieder-Jahreshauptversammlung **am Freitag, 20. September 2024**, ins Gasthaus „Waldhäusle“ in Helen.

Beginn: 14.30 Uhr

Vorgesehene Tagesordnung:

1. Begrüßung und ev. Grußworte
2. Gedenken an im Jahr verstorbene Mitglieder
3. Tätigkeitsbericht der Vorstandschaft
4. Bericht über die Verbandsfinanzen
5. Wünsche und Anträge sowie allgemeine Aussprache
6. Vortrag und Information zu den Themen Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht durch Fr. Dr. Beatrix Hausser (Palliativverein Kempten und Willensweg)

Das Veranstaltungsort kann auch barrierefrei betreten werden. Für Personen mit Mobilitätseinschränkung kann auch ein Fahrdienst organisiert werden.

Fahrdienstanmeldungen bitte an Martin Gregg, Telefon 08303/7330 oder 0171/5472434.

Die Vorstandschaft freut sich auf zahlreiche Teilnahme.

Martin Gregg und Christian Kühnel, Vorstandschaft



Ein Schritt in Richtung gesundes Altern in Waltenhofen

Sie wollen grundsätzlich einen ersten Schritt in ein aktive(re)s Leben machen? Im Bürgerbrief werden einfache und effektive Übungen abgebildet, die von Jederfrau und Jedermann ohne Geräte durchgeführt werden können. Einige der Übungen werden in verschiedenen Schwierigkeitsgraden beschrieben. In der heutigen **12. Ausgabe** geht es weiter mit der **Kräftigung**.

Nun folgen einige Übungen zur Stärkung der Muskulatur.

Achten Sie auf eine stabile aufrechte Körperhaltung (Bauch und Rücken sind bewusst angespannt) und eine gleichmäßige Atmung. Wie oft Sie eine Übung wiederholen, hängt von Ihrem Ausgangsniveau und Ihrer Tagesform ab. Wir empfehlen zum Einstieg 3-mal jeweils 5 Wiederholungen pro Übung. Wenn Sie das gut schaffen, erhöhen Sie auf 3-mal 10 bzw. 15 Wiederholungen.

5) Oberkörper seitneigen

(Kräftigung der seitlichen Rumpfmuskulatur)

Stellen Sie sich aufrecht hin, Beine leicht geöffnet. Alternativ setzen Sie sich aufrecht auf den vorderen Rand eines Stuhls, Knie im rechten Winkel, Füße fest am Boden. Die Arme hängen seitlich neben dem Körper. Neigen Sie nun den Oberkörper zu einer Seite, so dass sich 5 die Fingerspitzen der gleichseitigen

Hand dem Boden nähern. Wenn Sie den für sich tiefsten Punkt erreicht haben, richten Sie sich wieder auf. Der Rücken bleibt dabei die ganze Zeit aufrecht, der Blick nach vorne. Nun folgt die gleiche Bewegung zur anderen Seite. Um den Schwierigkeitsgrad zu steigern, können Sie kleine Gewichte (Hantel, Wasserflasche o. Ä.) in den Händen halten.



(Bild)Quelle: RhTB

Starten Sie mit 30 Sekunden pro Übung. Halten Sie die Pausen zwischen den Übungen möglichst kurz. Versuchen Sie sich durch regelmäßiges Üben so zu steigern, dass Sie alle Bewegungen hintereinander jeweils eine Minute lang ausführen können.

Wir empfehlen das Aufwärmen (siehe Ausgabe 1) wie eine Art Ritual durchzuführen, bei dem die Abläufe immer gleich sind. Versuchen Sie jede Übung 5 bis 10-mal zu wiederholen. Achten Sie auf ein ruhiges, gleichmäßiges Tempo und auf eine gleichmäßige Atmung.

Beim Aufwärmen geht es darum den Körper psychisch und physisch auf die folgende Belastung vorzubereiten.

Neben der Aktivierung des Herz-Kreislauf-Systems ist die Mobilisation der großen Gelenke elementarer Bestandteil. Sie bewirkt direkt eine gesteigerte Produktion der Gelenkflüssigkeit.

Das Knorpelgewebe des Gelenks saugt sich mit dieser Flüssigkeit voll, wird dicker und kann in der folgenden Belastungsphase Druck- und/oder Stoßbewegungen besser abpuffern.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg auf Ihrem Weg in eine aktive(re)s Leben.

In der nächsten Ausgabe geht es weiter mit den Übungen zum Herz-Kreislauf-Training!

Sammeln Sie die Ausgaben und Sie haben ein komplettes Programm das Sie jederzeit flexibel Daheim nutzen können!

Gemeinde Waltenhofen

Quartiersmanagement Senioren

Tel. (0 83 03) 79-57

Mail: alice.kunesch-andree@waltenhofen.de



Gefördert mit Mitteln des gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



„Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.“



Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

**Bäuerinnen und Landfrauen
Waltenhofen - Memhölz**

Einladung zum Ausflug 2024

Unser diesjähriger Ausflug findet **am Mittwoch, dem 4. September 2024**, zur Landesgartenschau nach Wangen statt.

Abfahrt mit dem Bus ist um 8.00 Uhr am Parkplatz hinter dem Gesundheitszentrum in Waltenhofen. Wer möchte, kann um 11.00 Uhr an der freien Führung teilnehmen.

Rückfahrt ist um 17.00 Uhr.

Anmeldungen bitte bei Sabine Günther, 08303/1321, oder Johanna Gast, 0151/70010261.

Wir freuen uns auf einen schönen Tag mit Euch.

**Kath. Frauenbund
Waltenhofen-Hegge**



Vorschau September 2024

Dienstag, 10. September 2024, 14.00 Uhr

Senioren- und Spielenachmittag im Schützenheim in Hegge

Dienstag, 17. September 2024, 18.00 Uhr

Probe Singkreis im alten Pfarrhaus

Donnerstag, 19. September 2024, 14.00 Uhr

Wandern mit Martha, Treffen am Vereinsheim Etna am Sportplatz. Wer fragen hat bitte bei Martha Zwick, Tel. 0831/27867, melden.

Zu den Veranstaltungen in Hegge und Waltenhofen sind ALLE Frauen herzlich eingeladen.



Die Kräuter sprechen lassen und im Allgäu saubermachen -

**Aktionswoche des Allgäuer Kräuterland e.V.
vom 14. bis 22. September 2024**

Vom 14. September bis zum 22. September 2024 werden in einer Aktionswoche des gemeinnützigen Allgäuer Kräuterland e.V. kostenfreie geführte Kräuterwanderungen angeboten. Das Besondere an diesen Kräuterwanderungen ist, dass zusätzlich zum Einblick in die Welt der Kräuter Müll gesammelt wird. Den Teilnehmenden wird vor Ort eine Müllsammel-Ausrüstung zur Verfügung gestellt. Die Kräuter-Müllsammel-Wanderungen finden an verschiedenen Orten im Allgäu statt. Sie werden von Kräuterkundigen, darunter natürlich viele vom Allgäuer Kräuterland ausgebildete Allgäuer Wildkräuterführer/innen, geführt.

Alle Termine sind auf der Website des Allgäuer Kräuterland e.V. mit Uhrzeit, Treffpunkt und Anmeldung (unbedingt erforderlich) gelistet (s. u.).

Ganz dem Vereinszweck folgend, möchte die 1. Vorsitzende Johanna Fink mit dieser Aktion nicht nur das Wissen über einheimische Wildkräuter weiter verbreiten sondern - Zitat: „auch einen wertvollen Beitrag zum Umweltschutz und zum achtsamen Umgang mit der Natur leisten“. Nach dem Motto „was man liebt, das schützt man“ soll zudem bei den Teilnehmenden die Verbindung zur Natur gestärkt werden.

Für die Auftaktveranstaltung der Aktionswoche am Samstag, 14. September um 10 Uhr in Buchenberg bei Kempten konnte die Kräuter-Expertin Adelheid Lingg als Führerin gewonnen werden. Auch hier ist die Teilnahme kostenfrei und eine Anmeldung erforderlich.

Alle Termine und Anmeldungen unter

<https://allgaeuer-kraeuterland.de/920/aktuelles/kraeuter-wander-muellsammelaktion>



STAND WITH UKRAINE

Unser Allgäu hilft!

Sammelstelle Sulzberg - Ried 8
(ehemalige EVG - nahe Kreislehrgarten)

Jeden Samstag von 9 bis 12 Uhr

● **Haltbare Lebensmittel:**

Konserven, Instant-Produkte (löslicher Kaffee, Suppen, Fertignudeln - alles was mit heißem Wasser schnell aufbereitet werden kann), Kartoffelpüree, Mehl, Reis, Nudeln, Öl, Milchpulver, Gewürze, fertige Soßen im Glas, Wasser, H-Milch, Kaffeepulver, Tee, Honig, Zucker, Brot/Wurst im Glas/Dose, Energieriegel, Kekse, Babymilchpulver, Babybrei, Babygläschen usw.

● **Medizinische Produkte und Hilfsmittel:**

Medikamente in jeglicher Form (MHD mindestens 6 Monate), Schmerzmittel (auch hochdosiert), fiebersenkende Mittel, Insulin, Antibiotika; Desinfektionsmittel, Brandsalben, Verbandsmaterial und -kästen, Einmalhandschuhe, Windeln für Erwachsene, Bettunterlagen, (Falt-)Tragen, Pflege-/Krankenbetten, Rollstühle, Rollatoren, Krücken, Orthesen, Blutdruckmessgeräte, Inhalatoren, Wärmflaschen, Fieberthermometer usw.

● **Hygieneartikel**

jeglicher Art wie Shampoo, Trockenshampoo, Duschgel, Zahnbürsten/-pasta, Seife (hart & flüssig), Cremes, Babywindeln (alle Größen), Feuchttücher, Lippenbalsam, Rasierer, Rasierschaum, Waschmittel usw.

● **Dringend benötigt werden außerdem:**

(Bett-)Decken, Kissen, Schlafsäcke, Isomatten, Bettwäsche, Feldbetten, Zelte, Walkie Talkies, Taschen- & Stirnlampen, Handys und Ladekabel, Powerbanks, Batterien, alles „Solarbetrieene“, Campingkocher und Alugeschirr, Gaskartuschen, Werkzeuge nur noch in ganzen Sets, Handflex- und Bohrmaschinen, Notstromaggregate usw.

● **Wir sammeln auch:**

Handtücher, Kerzenreste für die Herstellung von Grabenkerzen

● **Für Tiere:** Futter, Medizin

BITTE KEINE BEKLEIDUNG - die Sammelager in der Ukraine sind gut gefüllt.

Info-☎ ab 15 Uhr:
01 71/9 51 04 45



**Stand with Ukraine -
Unser Allgäu hilft**

**Ein Laster voller Hilfe -
Der 53. Hilfstransport aus dem
Allgäu ist startbereit**



Seit Wochen bereitet das Helferteam in der Sammelstelle in Sulzberg Ried alles für die nächste Fahrt in die Ukraine vor. „Beide Container sind voll mit Spenden“ freut sich Petra Schulte-Ritter, Mitbegründerin des Helferteams. „Die Menschen im Osten der Ukraine sind uns so unendlich dankbar für unsere Hilfe.“ Sie hat engen Kontakt zu einer kleinen ehrenamtlichen internationalen Evakuierungsgruppe, die in der Nähe von Dnipro mit ihren sechs Krankenwagen verletzte

Soldaten aus der Frontlinie evakuiert, erstversorgt und über beschädigte Straßen in nahe gelegene Krankenhäuser und Lazarette fährt. „Wir benötigen dringend starke Schmerzmittel und Verbandsmaterial für die Verletzten“ schildert Rettungssanitäter Max aus Österreich, der seit über zwei Jahren Tag und Nacht im Kriegsgebiet sein Leben riskiert. „Die russische Armee greift systematisch mit Drohnen und Raketen die Zivilbevölkerung und Soldaten an. Fast alle Wohnhäuser und Energieanlagen sind vollständig zerstört“ schildert Max die dramatische Situation in diesem Kriegsgebiet. Aus dem Allgäu kommt Hilfe: „Für Max und seine Kollegen haben wir extra 10 große Kartons mit Schmerzmitteln und Verbandsmaterial gepackt. Aber auch Lebensmittel, Hygieneprodukte und ein Gaskocher“ berichtet Petra Schulte-Ritter.

Froh und dankbar über jede Spende

„Wir sind so froh und dankbar, über jede Spende, die kommt“ sagt Thomas Ritter, Inhaber der Spedition INNOVAT.R.ANS, der ehrenamtlich in seiner Freizeit mit seinem LKW den 53. Hilfstransport bis in die Ukraine fahren wird. Vadim Weimer, Chef von Elektro Weimer aus Kempten, spendete 31 Solarpanelen, 25 Wechselrichter und das entsprechende Zubehör. Bei der Übergabe erklärt Thomas Ritter „Diese Panelen werden in Krankenhäusern und Lazaretten dringend benötigt, da die Stromversorgung in den Kriegsgebieten oft stundenlang unterbrochen ist.“

Eine besondere Spende erhielt das Helferteam vor wenigen Tagen: Peter Pinder-Browne aus Obergünzburg spendete 11 Nähmaschinen und drei weitere, die er so umgebaut hat, das sie sowohl elektrisch und mechanisch arbeiten. Olga, von unserer ukrainischen Partnerorganisation, freut sich: „Mit diesen Maschinen werden wir Stoffabtrennungen nähen, die in Lazaretten zwischen die Betten gehängt werden. Dann haben die Soldaten und Soldatinnen etwas Privatsphäre.“

Benny und Nicole Mayr von der Feuerwehr aus Obergünzburg brachten mehrere Kartons Verbandsmaterial und Ausrüstung für die Feuerwehr in Dnipro zur Sammelstelle in Sulzberg Ried. Ihre Kinder haben 30 Grabenkerzen aus Wachsresten gegossen und bemalt. „Wir wollen den Soldaten in der Ukraine damit eine Freude machen“ erklären sie.

Fußbälle und Volleybälle sind angekommen

Können Sie sich noch an die Soldaten erinnern, die in ihrer Freizeit ein Turnier für Kinder in der Nähe von Dnipro ausrichten wollten? Es fehlten jedoch die Bälle! Dank der Spendenbereitschaft von vielen Privatpersonen und Vereinen haben wir Anfang Juni über 21 Fußbälle, 8 Volleybälle und Volleyballnetze bis an die ukrainische Grenze transportiert. Vor wenigen Tagen sind die Bälle und Netze bei den Kindern angekommen. „Endlich können wir wieder Fußball und Volleyball spielen“ jubelt der 10-jährige Aleksander und schickt uns dieses Foto.

Über Fotos und Nachrichten aus der Ukraine freut sich immer das gesamte Helferteam. „Es zeigt uns, dass unsere Hilfsgüter ankommen“ sagt Uschi Piater. „Die Menschen in der

Ukraine wissen, dass wir sie nicht vergessen. Ihre Dankbarkeit für unsere Unterstützung ist immer wieder überwältigend.“

Wussten Sie, dass wir mit unseren Transporten über 950 Tonnen Hilfsgüter in die Ukraine transportiert haben?

Wussten Sie, dass wir 120 Pflegebetten, 1200 Paar Krücken und 600 Rollstühle und Rollatoren transportiert haben?

Wussten Sie, dass wir 5 Tonnen Medikamente und 20 Tonnen Verbandsmaterial transportiert haben?

Machen Sie mit. Mit einer Spende in Höhe von z. B. 50 € bringen Sie unseren LKW fast 100 Kilometer Richtung Ukraine ans Ziel.

Wir „STAND WITH UKRAINE | Das Allgäu hilft!“ als rein private Hilfsorganisation versichern Ihnen, dass alle Sach- und Geldspenden ausschließlich für die vom Krieg betroffenen Menschen absolut sinnvoll und nach direktem Bedarf übergeben werden.

Info-Telefon: 0171/9510445 ab 15 Uhr

Wir freuen uns auch sehr über Geldspenden (natürlich auch bar an der Sammelstelle möglich), damit wir Lebensmittel, Verbandsmaterial, Medikamente, Windeln (für Kinder und Erwachsene) und andere dringend benötigte Hilfsgüter ganz gezielt und nach Bedarf zukaufen können und auch den Diesel für die LKWs.

Bis 300 € (Kontoauszug gilt als Spendennachweis beim Finanzamt) über unser Konto „Ukraine-Hilfe“, Raiba im Allgäuer Land, IBAN: DE37 7336 9264 0107 1732 37 oder über paypal: stand-with-ukraine@gmx.net.

Ab 300 € (Ausstellung einer Spendenquittung) über unser Konto beim BRK Kempten, Verwendungszweck: UKRAINE-HILFE* unter Angabe Ihres Namens und der Adresse (wenn Sie eine Spendenquittung benötigen): Sparkasse Allgäu, IBAN: DE57 7335 0000 0310 4000 31 - *für die Zuordnung der Spenden an uns zwingend erforderlich. Wir danken Ihnen von Herzen.

Öffnungszeiten: samstags von 9 bis 12 Uhr in Sulzberg, Ried 8; Info-Telefon: 0171/9510445 ab 15 Uhr.



Bildunterschrift Foto: Die Kinder in der Nähe von Dnipro freuen sich über die Fuß- und Volleybälle.
Foto: Olga Phi

Die evangelische Kirchengemeinde in Waltenhofen lädt ein zum:

WORLD CLEANUP DAY.DE

SAMSTAG
21.09.2024
10-16 UHR

TREFFPUNKT: EVANGELISCHES GEMEINDEZENTRUM WALTENHOFEN

10 UHR
ANDACHT & BEGRÜßUNG
10:30 UHR
MÜLLSAMMELN IN GRUPPEN
12:30 UHR
VERPACKUNGSFREIE BROTZEIT
13:30 UHR
AUSWERTUNG UND KLEIDERTAUSCH-BÖRSE

DU BRAUCHST:
HANDSCHUHE
WARNWESTE
GETRANKE UND SNACKS FÜR UNTERWEGS

Evangelische Gemeinde Waltenhofen World Cleanup Day

Auch dieses Jahr veranstaltet die ev. Kirche Waltenhofen **am Samstag, dem 21. September 2024**, anlässlich des internationalen World Cleanup Day eine Müllsammelaktion im Gemeindegebiet.

Wieder sind alle Engagierte aller Konfessionen in allen Altersklassen eingeladen, an diesem Tag gemeinsam loszuziehen und Müll aufzusammeln.

Wir treffen uns um 10 Uhr am Gemeindezentrum der ev. Kirche Waltenhofen (Dietrich-Bonhoeffer-Straße 1). Nachdem wir den gefundenen Müll begutachtet und sortiert haben, gibt es für alle eine Brotzeit.

Ende der Veranstaltung wird ca. 14 Uhr sein.

Unser Monatsbrot im September

"Flotte Bohne"

Hergestellt aus Weizen- und Ackerbohnenmehl, eine Proteinbombe, wenig Fett, viele Ballaststoffe und verfeinert mit Sonnenblumenkernen und Leinsaat!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Unsere Filialen: Kempten, Waltenhofen, Oberdorf, Lanzen, Buchenberg & Heiligkreuz



Unsere Öffnungszeiten
am **Sonntag**
7:30 bis 10:30 Uhr
www.baecerei-speiser.de





Haus der Familie - Schönstatt auf'm Berg

Herzlich Willkommen in Schönstatt auf'm Berg.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Das Rezeptions-Büro und das Telefon sind zu folgenden Zeiten besetzt: täglich von 10 bis 17 Uhr - sowie zusätzlich bei An- und Abreisen und auf Anfrage.

Das Lädlele und die Cafeteria sind zu den angegebenen Rezeptionszeiten geöffnet und nach telefonischer Anmeldung.

Das Heiligtum ist täglich von 9 bis 20 Uhr für das persönliche Gebet geöffnet.

Die aktuellen Gottesdienste erfahren Sie auf unserer Homepage.

Unser Gebet begleitet alle Gruppen, Gäste und Freunde unseres Hauses! Gerne dürfen Sie uns auch Ihre Gebetsanliegen schicken (per Post, Mail, Telefon).

September 2024

- 2. - 5.** „Glück ist, dass es dich gibt!“, Auftanktage für Mütter mit Kindern, mit Schwester Bernadett-Maria Schenk und Team

- 8.** 9.30 Uhr, SEHNSUCHT NACH MEHR, Wir feiern Geburtstag, 50 Jahre Haus der Familie, mit Weihbischof Florian Wörner und der Musikkapelle Memhölz

- 13. - 15.** Wochenende für Jungs

- 15.** 14 - 17 Uhr, Sunday time - für junge Familien, „Ein Klima das Wachsen lässt“, mit Magdalena & Michael Stetter, Nina & Thomas Waltinger und Hildegard & Helmut Kirschner

- 16. - 20.** Herbstliche Wanderungen: Wasser erleben und Aussichten genießen!, Wandertage, mit Johanna Schlosser, Edith Sinz-Burger und Elke Günther

- 28.** 9.30 Uhr, Mutter-Tochter-Tag, für Mütter mit ihren erwachsenen Töchtern und für erwachsene Töchter mit ihren Müttern, mit Schwester Bernadett-Maria Schenk und Team

Weitere Auskünfte, aktuelle Gottesdienstzeiten und Anmeldung bei:

Haus der Familie Schönstatt auf'm Berg,
87448 Waltenhofen-Memhölz, Tel. 08379/9204-0,

www.schoenstatt-memhoelz.de

oder im Schaukasten vor dem Haus.

Wir feiern
Geburtstag

SEHNSUCHT
NACH *mehr*

50 Jahre
Haus der Familie
Schönstatt auf'm Berg

**08 SEP
2024**

Wir feiern Geburtstag
Am Geburtstag der Gottesmutter
feiern wir
50 Jahre
Haus der Familie
Schönstatt auf'm Berg

EIN TAG

Uns erwartet

9.30 Ankommen
10.00 Auftakt
10.30 Hl. Messe
12.00 Mittagessen
anschl. Angebote
für Geist und Seele
15.30 Abschlussandacht
Weihbischof Florian Wörner wird
uns an diesem Tag begleiten

Informationen
Schönstatt auf'm Berg 68
87448 Waltenhofen-Memhölz
Um eine Anmeldung wird gebeten
info@schoenstatt-memhoelz.de

08379 9204-0
schoenstatt-memhoelz.de

Kath. Erwachsenenbildung
Kempten-Oberallgäu e.V.
Martinszell – „Wir über 50“



Einladung zu einer Bildungsfahrt nach Rottenbuch, Altenstadt und Schongau

- Datum: **11. September 2024**
- Kosten: 38,00 € (inklusive: Fahrgeld, Trinkgeld, Führungen)
- Abfahrt: 8.00 Uhr Martinszell (Pfarrheim)
8.10 Uhr Oberdorf (Alte Post)
8.20 Uhr Waltenhofen (Nähe Netto)
8.30 Uhr Kempten Hbf. (Zollamt)
- Programm: 10.30 Uhr Rottenbuch
Eine Begegnung mit Rokoko und Romanik
11.30 Uhr Altenstadt
12.30 Uhr Mittagessen
14.30 Uhr „Henker, Heiler, Hexen, Kräuterfrauen“ – Führung in Schongau
16.15 Uhr Kaffeetrinken am Lechsee
- Heimfahrt: 17.30 Uhr
- Anmeldung: ab dem 30. August 2024 bei Frau Heel,
Telefon: 08379/2549964,
E-Mail: wue50BUSmartinszell@gmx.de

Es freut sich darauf, mit Ihnen einen erlebnisreichen Tag zu verbringen: Ilona Kuschner.

VdK Ortsverband
Waltenhofen



Gemütlicher Kaffee-Nachmittag des VdK Waltenhofen

Der VdK Ortsverband Waltenhofen lud alle Mitglieder sowie Interessenten zu einem gemütlichen Kaffee-Nachmittag am 31. Juli 2024 im Landgasthof „Sonne“ in Niedersonthofen ein. Für Mobilitätseingeschränkte wurde auf Anfrage ein Fahrdienst zur Verfügung gestellt.

Dieser Einladung kamen bei herrlichem Sommerwetter 22 Mitglieder und Interessenten nach.

Nach der Begrüßung durch den 1. Vorstand Martin Gregg und einem Grußwort des Sprechers des Seniorenbeirates Waltenhofen, Herrn Helmut Hirner, entwickelte sich ein gemütlicher Nachmittag bei Kaffee und Kuchen mit interessanten Gesprächen und Diskussionen der Mitglieder sowie Erzählungen von zurückliegenden, lustigen Anekdoten.

Aber es fand auch ein kritischer Gedankenaustausch über Verbesserungen im Rahmen der Senioren-/Behindertenbetreuung in unserer Gesellschaft im Laufe des Nachmittages statt.

Weiterhin wurden Wünsche der Teilnehmer, welche den Ortsverband Waltenhofen betreffen, schriftlich niedergelegt und dem 1. Vorstand übergeben.

Nach einem äußerst schönen Kaffee-Nachmittag traten die Beteiligten am frühen Abend die Heimfahrt an.



Bild: Martin Gregg

EINLADUNG ZUM BRUNNENFEST

Wir feiern!

WER?
Blickpunkt Hegge e.V.
lädt alle BürgerInnen
herzlich ein!

WO?
In Hegges kleinem
Glück & und rund um
die Blaue Bücherzelle

WANN?
Sonntag, den 8. September '24
von 14 bis 17 Uhr
SAVE THE DATE!
Letztes
Sommerferienwochenende

WAS?
Brunneneinweihung und
Telefonzellegeburtstag

WIE?
„Blicknick“ im Park - Wir picknicken und feiern im Park
(jeder bringt etwas Leckeres mit ;-))





Herbstkurse 2024

Krankenkassen fördern Ihr Bemühen, mehr Gesundheit durch mehr Bewegung bei zertifizierten Sportvereinen mit lizenzierten Übungsleitern, wie beim GSW zu erhalten. Als Anerkennung werden von den meisten Krankenkassen die Kursgebühren an die Teilnehmer bis zu 100 Prozent rückerstattet.

Bitte beachten. Veränderte Sportstätten und Anfangszeiten!

* = Schulturnhalle Hegge

** = Schulturnhalle Waltenhofen

*** = Fitnessraum der Mehrzweckhalle Waltenhofen

**** = Pfarrheim Waltenhofen

Bezuschusste Kurse sind mit dem  gekennzeichnet.

Kursgebühr: 30,00 € / verlängerte Kurse: 45,00 €

Tai-Chi und Qi Gong

Leitung/Anmeldung: Dietrich Rowek

Tel. 0163/8848829

ab Mittwoch, 11.09. - 18.12.2024, 15.00 Uhr * (Tai-Chi)

Tai-Chi ist ein besonderes Gesundheitstraining. Die mentale Lenkung von Bewegungen steht im Vordergrund und der Krafteinsatz im Hintergrund. Wir wollen die Gelenkbewegungen harmonisieren. Dabei beeinflussen sich die oberen und unteren Gelenke wie Schulter und Hüftgürtel wechselseitig. In allen Bewegungen herrscht das Prinzip von Yin und Yang, was nicht nur die Agonisten und Antagonisten anspricht, sondern vor allem das Denken und Fühlen. Entdecken Sie einen Ansatz für körperlich geistige Gesundheit. Der Kursleiter Dietrich Rowek hat über 30 Jahre Erfahrung.

Qi Gong - Im Vordergrund steht das Atemtraining in Bewegung und Ruhe. Zunächst wird der ausgleichende, sanfte Atem trainiert und dann die bewusste Atemlenkung entwickelt. Sie erlernen also meditative Bewegungen, die auch gezielt die Organsysteme ansprechen. Die Atmung ist die erste Quelle unserer Energie. Das Lenken der Atmung kann nicht nur für Bauch- und Kompressionsatem verwendet werden, sondern lenkt den Energiefluss an jede Stelle des Körpers.

Pilates - Körpertraining

Leitung/Anmeldung: Christine Sommer

Tel. 0151/17680452

ab Mittwoch, 02.10. - 18.12.2024, 18.15 Uhr *

(Der Kurs findet auch während der Herbstferien statt!)

Zwei Prinzipien des Arztes Pilates:

- Einen geschmeidigen, kraftvollen Körper mit guter Haltung,
- Etwas für die Psyche. Stressfrei in ruhiger Atmosphäre. Das Nervenkostüm zusätzlich stärken.

Der Körper gelöst und locker

Leitung/Anmeldung: Joachim Ressel

Tel. 0171/8929511

ab Freitag, 20.09. - 20.12.2024, 19.30 Uhr *

Für Damen und Herren jeden Alters. Bei Joachim wird sehr individuell für eine „gesunde“ Allroundfitness geübt. Ein spannendes, lockeres Programm für den gesamten Körper verbessert Fitness, Gesundheit und Wohlbefinden.

Muskeltraining mit Geräten

Leitung/Anmeldung: Joachim Ressel / Peter Klein

Tel. 0171/8929511 oder 0173/3582944

ab Montag 09.09. - 16.12.2024, 19.00 Uhr

Fitnessraum der Mehrzweckhalle Waltenhofen ***

Mit verschiedenen Geräten/Maschinen wird ein abwechslungsreiches Intervall-Krafttraining zum ganzheitlichen Muskelaufbau unter geschulter Anleitung von Joachim und Peter durchgeführt.

Yoga

Leitung/Anmeldung: Veronika Schwarz

Tel. 0157/39070322

ab Dienstag, 24.09. - 17.12.2024, 17.30 Uhr ****

19.00 Uhr

ab Mittwoch, 25.09. - 18.12.2024, 18.30 Uhr ****

Yoga verleiht dem Körper Kraft und Beweglichkeit, der Geist kommt zur Ruhe. Durch Körperhaltungen (Asanas), bewusste Atmung (Pranayama) und Entspannung werden wir Körper, Geist und Seele in Harmonie bringen.

Dienstag 17.30 Uhr Yoga 60 Plus (sanft und angepasst an das Alter)

19.00 Uhr **Yoga sanft** (Anfänger und leicht Fortgeschrittene)

Mittwoch 18.30 Uhr Yoga medium (Fortgeschrittene, die Übungen werden kräftiger und dynamischer)

NEU - Piloga - NEU

Leitung/Anmeldung: Sena Bicak

Tel. 0172/4515401

ab Freitag, 13.09. - 20.12.2024, 8.30 Uhr *

Piloga ist eine Mischung aus fließenden Pilates-Übungen und kleinen Yogaeinheiten zur Entspannung. Pilates bringt durch dynamische Bewegungen viel Fluss in unseren Körper. Die tiefenmuskuläre Stärkung und Straffung unseres Körpers und zugleich die Flexibilität und Dehnbarkeit, die wir dadurch in uns selbst entwickeln, lässt uns unseren Körper intensiv spüren und wahrnehmen.

Gesunde Gymnastik

Leitung/Anmeldung: Dietrich Rowek

Tel. 0163/8848829

ab Donnerstag, 12.09. - 19.12.2024, 7.30 Uhr *

Ziel: Steigerung der Koordinations- und Bewegungsfähigkeit durch Dehnübungen und den Einsatz von Stöcken und Bällen, ergänzt um kleine Übungen aus dem Kung Fu.

👍 Rückengymnastik mit Fitness

Leitung/Anmeldung: Erika Prestel

Tel. 08303/1304

ab Montag, 16.09. - 16.12.2024, 18.30 Uhr *

Die Inhalte der Kurse umfassen ein rückenfreundliches Ausdauertraining, sowie gezielte Kräftigung und Dehnung der wichtigsten Rumpfmuskeln. Eine dehnfähige und kräftige Rücken- und Bauchmuskulatur ist die beste Vorbeugung und Schutz gegen Rückenschmerzen.

Leitung/Anmeldung: Petra Schneider

Tel. 08303/1081

ab Mittwoch, 18.09. - 18.12.2024, 18.30 Uhr **

👍 Problemzonen

Leitung/Anmeldung: Erika Prestel

Tel. 08303/1304

ab Mittwoch, 18.09. - 18.12.2024, 19.30 Uhr *

Übungen für die Problemzonen wie Bauch, Hüfte, Taille. Rund um die Körpermitte wird spürbar aus schlaffem Fettgewebe mehr straffes Muskelgewebe. Zum Abnehmen ideal mit Kalorienreduzierung.

👍 Rücken Wellness

Leitung/Anmeldung: Erika Prestel

Tel. 08303/1304

ab Montag, 16.09. - 16.12.2024, 8.30 + 19.45 Uhr *

Mehr für den verspannten Rücken. Entspannungs-übungen, mehr Dehnung, weniger kräftigen, mehr Lockerheit. Wellness vermittelt ein anderes Körpergefühl und ist trotzdem ein allgemeines Fitnesstraining.

👍 Vital ab 50

Leitung/Anmeldung: Theo Endreß

Tel. 08303/567

ab Montag, 09.09. - 16.12.2024, 17.00 Uhr *

ab Donnerstag, 12.09. - 19.12.2024, 17.15 Uhr *

Ein spezielles Bewegungs- und Fitnessprogramm für Damen und Herren ab 50. Zuerst verkümmerte Muskeln mobilisieren und aufbauen, danach Verspannungen lösen, speziell im Nacken- und Schulterbereich. Zum Abschluss 15 Min. Entspannung nach bewährten Methoden nach Jakobson.

👍 Beckenbodengymnastik

Leitung/Anmeldung: Petra Schneider

Tel. 08303/1081

ab Montag, 16.09. - 16.12.2024, 10.00 Uhr *

+ 16.45 Uhr **

Muskelschwächen im Zusammenspiel zwischen Becken, Hüfte und Rücken ausgleichen. Der geschwächten Beckenbodenmuskulatur mehr Entspannungsfähigkeit, Kräftigung und Beweglichkeit geben.

Zimmerei - Holzhäuser - Sanierungen - Dachfenster - Carports

Hubert Bader
Holzbau GmbH

Zertifizierte Qualität
Beste Kundenbewertungen

ezq Partner

Unsere Kompetenz - Ihr Vorteil
Entwurf, Eingabe- und Werkplanung, Statik, Schall- und Wärmeberechnungen, Bauleitung, alles schlüsselfertig
- Alles aus einer Hand -

Lesen Sie unsere Kundenbewertungen unter www.hubert-bader-holzbau.de

Meisterhaft
★★★★★

87448 Waltenhofen · Dieselstraße 2 · Tel. (08303) 923990

LORENZ
BODEN
SYSTEME

Sanieren ohne den alten Belag
Terrassen
Balkone
Garagen

Abdichtungen • Beschichtungen • Keramikbeläge

Waltenhofen • 08379 728 047 • www.bs-lorenz.de

◆ Heckenpflanzung
◆ Heckenschnitt
◆ Teichbau
◆ Gartenmauern

Wachter
Garten-
Gestaltung

Manfred Wachter
Immenstädter Straße 43
87448 Waltenhofen

Telefon 08303/92985-1
wachter-gartengestaltung@gmx.de
Mobil: 0170/2228922

4-Tage-Woche?
Reicht Dir nicht?

- ✓ Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- ✓ kleine, eingespielte Teams
- ✓ komplette Werkzeugsätze fürs Personal
- ✓ zusätzliche Sozialleistungen
- ✓ firmeneigenes Ausbildungskonzept

BEWIRB DICH JETZT!

fechtig
HEIZUNG & SANITÄR
Fechtig Heizung Sanitär GmbH

Daimlerstraße 3
87448 Waltenhofen
Telefon 08 31 / 5 22 99 - 0
info@fechtig-haustechnik.de
www.fechtig-haustechnik.de



Kath. Pfarreien- gemeinschaft Waltenhofen



Termine vom 30. August bis 13. September 2024

Freitag, 30. August

Niedersonthofen 8.30 Uhr Heilige Messe

Samstag, 31. August

Martinszell 19.00 Uhr Heilige Messe in Martinszell

Sonntag, 1. September

Waltenhofen 9.00 Uhr Heilige Messe

Hegge 9.00 Uhr Heilige Messe

Martinszell 9.00 Uhr Heilige Messe

Memhölz 10.30 Uhr Heilige Messe

Niedersonthofen 10.30 Uhr Heilige Messe

Dienstag, 3. September

Hegge 8.30 Uhr Heilige Messe

Rauns 19.00 Uhr Heilige Messe in Rauns

Mittwoch, 4. September

Waltenhofen 16.00 Uhr Heilige Messe im Seniorenstift; anschl. Rosenkranzgebet im Seniorenstift

Donnerstag, 5. September

Martinszell 15.00 Uhr Gebetskreis in der Pfarrkirche

Waltenhofen 17.30 Uhr Heilige Messe

Martinszell 19.00 Uhr Heilige Messe in Oberdorf

Freitag, 6. September

Waltenhofen 8.00 Uhr Heilige Messe zum Herz-Jesu-Freitag mit anschl. Anbetung in Waltenhofen

Sonntag, 8. September

Waltenhofen 9.00 Uhr Heilige Messe

Niedersonthofen 9.00 Uhr Heilige Messe

Hegge 9.00 Uhr Heilige Messe

Memhölz 10.30 Uhr Heilige Messe in Schönstatt anlässlich Jubiläum: 50 Jahre Schönstatt

Martinszell 10.30 Uhr Heilige Messe

Montag, 9. September

Waltenhofen 18.00 Uhr Segnungsgottesdienst zum Schulanfang der Erstklässler in St. Martin Waltenhofen

Dienstag, 10. September

Hegge 8.30 Uhr Heilige Messe

Rauns 19.00 Uhr Heilige Messe in Rauns

Mittwoch, 11. September

Memhölz 19.15 Uhr Heilige Messe im Ried

Donnerstag, 12. September

Waltenhofen 17.30 Uhr Heilige Messe

Martinszell 19.00 Uhr Heilige Messe in Oberdorf

Freitag, 13. September

Niedersonthofen 8.30 Uhr Heilige Messe

Ev.-Luth. Pfarramt Waltenhofen



Freitag, 30. August

18.00 Uhr: ökumenisches Friedensgebet an der Friedensglocke vor der St. Mang Kirche auf dem St.-Mang-Platz

Sonntag, 1. September, 14. Sonntag nach Trinitatis

10.15 Uhr: Gottesdienst mit Prädikantin Ingeborg Schmitz, Auferstehungskirche Waltenhofen

Mittwoch, 4. September

15.30 Uhr: Gottesdienst mit Prädikantin Ingeborg Schmitz, Seniorenzentrum St. Martin Waltenhofen

Freitag, 6. September

18.00 Uhr: ökumenisches Friedensgebet an der Friedensglocke vor der St. Mang Kirche auf dem St.-Mang-Platz

Sonntag, 8. September, 15. Sonntag nach Trinitatis

9.00 Uhr: Gottesdienst mit Lektorin Karin Schaber, Evang. Kapelle Seltmans

10.15 Uhr: Gottesdienst mit Lektorin Karin Schaber, Auferstehungskirche Waltenhofen

Mittwoch, 11. September

8.15 Uhr: Anfangsgottesdienst der Mittelschule Waltenhofen in der Auferstehungskirche in Waltenhofen

9.00 Uhr: Anfangsgottesdienst der Grundschule Waltenhofen in der Auferstehungskirche in Waltenhofen

Donnerstag, 12. September

14.30 Uhr: Spielenachmittag für Erwachsene, Gem.-Zentr. Auferstehungskirche Waltenhofen

Freitag, 13. September

9.30 Uhr: Frühstückstreffen Thema „Freiwilligen Dienst in Uganda“ mit Klara Spöttle, Gem.-Zentr. Auferstehungskirche Waltenhofen

Sonntag, 15.09., 16. Sonntag nach Trinitatis

18.00 Uhr: Abendgottesdienst mit Pfr. Martin Weinreich von der Christuskirche mit Feier des Hl. Abendmahls Auferstehungskirche Waltenhofen

Weiter Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter: www.evangelisch-kempten.de/waltenhofen

Waltenhofen

TV Waltenhofen -
Abt. Gymnastik/Turnen
Geschäftsstelle: 08303/923894



Sportangebot der Gymnastik- und Turnabteilung für Jugendliche und Erwachsene

Yoga-Kurs (voraussichtlich ab Oktober)

Genauere Infos erhalten Sie im Internet unter
www.tv-waltenhofen.de oder in den nächsten Bürgerbriefen

Sanfte Gymnastik für jedes Alter! (ab 16.09.2024)

Alles kann - Nichts muss!

Montags, 20 - 21 Uhr in der Schulturnhalle in Waltenhofen

Übungsleiterin: Beate Vogler, Zusatzbeitrag: 25 €/Jahr

Wir trainieren unseren gesamten Körper sanft und effektiv. Die Stunde beinhaltet eine Kombination aus Kräftigungs-, Koordinations-, Dehnungs- und Entspannungsübungen aus den Sportbereichen Pilates, Qi Gong, Yoga und vielen anderen. Sportanfänger oder Wiedereinsteiger sind gerne willkommen. Bewegung hält GESUND!

Body-Styling (ab 17.09.2024)

Dienstags, 18.30 - 19.30 Uhr (bitte beachten: das Training wurde um ½ Stunde vorverlegt!) in der Schulturnhalle in Waltenhofen

Übungsleiterin: Christine Sommer, Zusatzbeitrag: 25 €/Jahr
Kraftausdauertraining um die Muskulatur zu stärken und den Körper zu straffen und zu formen. Alle Hauptmuskelgruppen werden trainiert. Es ist eine Gymnastik für alle Körperteile kombiniert mit Ausdauertraining und Stretching. Für den richtigen Schwung beim Trainieren sorgt eine abwechslungsreiche Musik.

ZUMBA (ab 11.09.2024)

für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene

Mittwochs, 20.15 - 21.15 Uhr, Schulturnhalle Waltenhofen

Übungsleiterin: Mirjam Todica, Zusatzbeitrag: 10er-Karte für Mitglieder 25 €, Nichtmitglieder 40 €

Die einzigartige Mischung aus lateinamerikanischem Tanz und Aerobic macht Spaß und reißt jeden mit, ob jung oder alt. Gleichzeitig wirkt sich das Training positiv auf die Koordination, Ausdauer und Konzentration aus. Das Gute an Zumba ist, dass es von Jung und Alt, trainiert und untrainiert getanzt werden kann. Einstieg jederzeit möglich. Kommt einfach vorbei und tanzt mit! 😊

Eltern-Kind-Turnen 2 - 4 Jahre (ab 18.09.2024)

Mittwochs, 15.30 - 16.30 Uhr

in der Schulturnhalle in Waltenhofen

Übungsleiter: Ludwig Hummel, Sabrina Heinz, Nadine Koch

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Deshalb ist eine Anmeldung erforderlich unter E-Mail:
kleinkindturnen.waltenhofen@web.de

Die Kinder lernen gemeinsam mit ihren Eltern die Vielfalt des Kinderturnens kennen. Hierbei steht das Sammeln vielseitiger Bewegungserfahrung mit und ohne Materialien/Geräten im Vordergrund.

Kinderturnen 4 - 6 Jahre (ab 24.09.2024)

Dienstags, 16.30 - 17.30 Uhr

in der Schulturnhalle Waltenhofen

Übungsleiter: Susanne Diebolder, Ingrid Janda, Stefanie Koch, Jaqueline Kormann-Beßler

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Deshalb ist eine **Anmeldung erforderlich bei Susanne Diebolder, Tel 0160 96812980**

Die Kinder sollten mitbringen: ganz viel Spaß, bequeme Kleidung, Turnschuhe und was zu trinken.

Weitere Infos unter: www.tv-waltenhofen.de

#Fahrzeug- & Geräteschau
#Vorführungen
#Essen & Getränke
AB 14:00 Uhr
TAG DER OFFENEN TÜR
21.09.2024
FEUERWEHRHAUS WALTENHOFEN
Immenstädter Straße 1
87448 Waltenhofen
#Specials



CHRISTIAN ZIEGLER

GÄRTNERMEISTER



WIR ERWEITERN UNSER TEAM und suchen motivierte Mitarbeiter:

- **Gärtner** (m,w,d) mit Leidenschaft für Grünanlagen
- **Vorarbeiter/Meister** (m,w,d) zur Führung unserer Projekte
- **Allrounder** (m,w,d) für vielseitige Aufgaben im Garten- und Landschaftsbau

Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche und herausfordernde Tätigkeiten!

Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich - einfach und unkompliziert:
Tel. +49 160 6103846 - E-Mail: cz@gaertnermeister-ziegler.de

www.gaertnermeister-ziegler.de

Autolackierung Hörmann

Meisterbetrieb

Unsere Leistungen:

Kleinreparaturen
an einem Tag

Teil- und Ganzlackierungen
Ausbeularbeiten
Dellen drücken

**Dominik und
Walter Hörmann GbR**
Leubaser Straße 46
87437 Kempten
Tel. (0831) 570 7777

**Heizöl zu verkaufen
wegen Heizungsumbau.**
Ca.2500-3000 ltr,
im Vorjahr getankt.
Fester Liefertermin Mi 25.09.24 ab
8.00 Uhr, gefiltert, gereinigt,
frei Haus
Preis: 70 Cent pro ltr (VB)
Tel.: 08303/7478

**3-Zimmer Wohnung in
Oberdorf zu verkaufen**
72m², Baujahr 1996, mit Balkon
und TG, sehr gepflegt
310.000€, ☎ 0178/9065431

Haushaltshilfe gesucht
3-4 Std. wöchentlich
in Martinszell
Ich freue mich auf ihren Anruf!
☎ 08379 929745



**Physiotherapie
Kröppelin**

Moos 1 - 87448 Waltenhofen
Tel.: +49 8379 - 9780
E-Mail: info@kroepelin.de

www.kroepelin.de

Wir machen
**Betriebs-
ferien**

Unser Salon bleibt vom
**2. bis 16. September
geschlossen!**

TEAM BIWER

IHR FRISEUR

Waltenhofen-Hegge
Telefon (08 31) 2 4188
www.ihr-friseur-biwer.de

**Doppelhaushälfte Bj.73
zu verkaufen**
Wohnfläche 100 qm u.
Grundfläche 400 qm
voll unterkellert mit Garage
Anfragen unter
zudenbirken@web.de

BEGEHBARE DUSCHE in 24 Stunden

BIS ZU 100% FÖRDERUNG ab Pflegegrad 1

Kostenlose
Vorort-Beratung

☎ 08374 588 145

WWW.BADELIX.DE



BADELIX



Hegge

Aktion Hoffnung - Kleider- und Schuhsammlung

Von der Kath. Pfarrgemeinde in Hegge wird wie gewohnt eine Kleider- und Schuhsammlung in diesem Herbst durchgeführt. Die Aktion dient wiederum der Förderung von Ausbildungsmöglichkeiten im Bereich Solartechnik in Uganda. Träger der Sammlung ist die Diözese Augsburg; die örtlichen Pfarrgemeinden führen sie durch.

Termin: **Samstag, 14. September 2024**
Sammelstelle: Alter Kindergarten/Veitser Straße

Bitte die Sammeltüten mit den Spenden bis spätestens 10 Uhr zur genannten Stelle bringen (gelbe Säcke liegen in der Pfarrkirche und in der Kindertagesstätte aus).

Herzlichen Dank für Ihre Spenden!

Allgemeiner Sportverein Hegge e.V. Einladung zur Jahreshauptversammlung 2024



Die Vorstandschaft des ASV Hegge lädt alle Ehrenmitglieder, Mitglieder, Gönner und Freunde des ASV Hegge zur Jahreshauptversammlung **am Freitag, dem 27. September 2024**, ab 19.00 Uhr in die Gaststätte am Sportplatz „ETNA“ recht herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den kommissarischen Vorstand
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und der Beschlussfähigkeit der Mitgliederversammlung
3. Gedenken an unsere verstorbenen Mitglieder
4. Bericht der kommissarischen Vorstandschaft
5. Finanzen: - Kassenbericht
 - Revisionsbericht
6. Entlastung der kommissarischen Vorstandschaft
7. Neuwahlen der kompletten Vorstandschaft
8. Rückblicke der Abteilungen
9. Mitgliederehrungen
10. Wünsche und Anträge

Ergänzende Anträge zur Tagesordnung sind bis spätestens Freitag, dem 20. September 2024, schriftlich oder per E-Mail an den kommissarischen Vorstand einzureichen:

Jochen Fingerle, Grüntenweg 18, 87448 Waltenhofen-Hegge,
E-Mail: vorstand@asv-hegge.de

ASV Hegge e.V.

Die kommissarische Vorstandschaft

Martinszell / Oberdorf

Liebe Leserinnen und Leser,

Herzlich grüße ich Sie als neuer Pfarrer in Martinszell.

Ab 1. September 2024 ist die Pfarrgemeinde Martinszell Teil der nun vollständig errichteten Pfarreiengemeinschaft Waltenhofen mit den Pfarrgemeinden Waltenhofen, Hegge, Martinszell, Niedersonthofen und Memhölz. Ich danke Herrn Pfarrer Specker für sein langjähriges Wirken für die Pfarrgemeinde Martinszell und wünsche ihm für seine neue Aufgabe Gottes reichen Segen.

Was ist eigentlich eine Pfarreiengemeinschaft?

Die Pfarreiengemeinschaft bildet eine Seelsorgeeinheit in Form des Zusammenschlusses mehrerer benachbarter, rechtlich selbständiger Pfarreien. Diese sind einem gemeinsamen Pfarrer zur Gesamtverantwortung anvertraut. Der Pfarrer übt diese im Zusammenwirken mit den schon bisher bestehenden Gremien Pfarrgemeinderat und Kirchenverwaltung aus. Hinzu kommt das übergeordnete Gremien des Pastoralrates, welches Ihnen in einer der nächsten Publikationen vorgestellt werden wird.

Natürlich sind wir schon mittendrin in der Kennenlernphase. So manches muss der neuen Situation angepasst werden. Im Pfarrgemeinderat und in der Kirchenverwaltung spüren wir, dass Manches bereichernd ist, aber auch einige Herausforderungen auf uns zukommen werden. Was möchte uns Gott mit dieser oder jener Situation sagen? Vieles kann mit fünf Pfarrgemeinden nicht mehr so geleistet werden wie mit einer Pfarrei.

Was sind nun die ersten konkreten Veränderungen?

Die sicherlich einschneidenste Veränderung wird die Auflösung des Pfarrbüros in Martinszell zum 31. August 2024 sein. Das ist von der Diözese schon lange geplant und wird nun nach der Raumplanung 2025 umgesetzt.

Deshalb ist es unumgänglich, dass vom Pfarrbüro Waltenhofen aus auch die Belange der Pfarrei Martinszell bearbeitet werden. Wir freuen uns natürlich über jeden Besucher des Pfarramtes in Waltenhofen. Doch ist es mir auch bewusst, dass nicht alle (älteren) Gläubigen ohne weiteres nach Waltenhofen ins Pfarrbüro kommen können. So werden wir für Messbestellungen entsprechende Kuverts in der Kirche Martinszell auslegen, die dann ausgefüllt in der Sakristei Martinszell abgegeben werden können.

Ab 1. September 2024 müssen dann auch Tauftermine, Hochzeitstermine, Beerdigungstermine sowie Krankensalbungen mit dem Pfarramt Waltenhofen abgestimmt werden. Ich bitte um Verständnis, dass hier nur allererste Informationen über die neue Situation gegeben werden können. Machen wir das Beste aus unserer letztlich von Gott vorherbestimmten

Situation und stellen wir uns unter seinen Segen. Unser Pfarrpatron, der heilige Martin möge uns dazu begleiten.

Im Namen aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter grüßt Sie in Verbundenheit

Ihr Pfarrer Roland Buchenberg

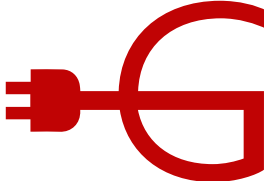
Kath. Pfarramt St. Martin, Waltenhofen

Immenstädter Straße 18, Tel. 08303/207

Öffnungszeiten: Di./Mi./Do. 8.30 – 12.00 Uhr/

Di. 15.00 – 17.30 Uhr





Lust, in unser Team zu kommen?
Unsere offenen Stellen:

- **Meister/in** (m/w/d) im Elektroinstallationshandwerk
- **ELEKTRIKER/IN** (m/w/d), Energie und Gebäudetechnik

GEHRER ELEKTROTECHNIK

Beratung · Planung · Installation

- Smart Home
- Intelligente Modernisierung
- Service
- Wartung
- Verkauf

Bgm.-Hengeler-Straße 23
87448 Waltenhofen
☎ 08303 / 923 7869
☎ 08303/274
✉ info@elektro-gehrer.de
🌐 www.elektro-gehrer.de



ASV MARTINSZELL
SKITEAM



Abteilung Ski Abteilung Ski

Skisport im Verein gemeinsam erleben.

Allen Interessenten, die gebrauchte Skier, Skischuhe, Skibekleidung usw. verkaufen oder kaufen wollen, stehen Räumlichkeiten und Verkaufspersonal der Ski - Abteilung des ASV Martinszell zur Verfügung. Gerne auch Herbst-, Winter-, Kinderbekleidung.

Sie bringen die Ware, wir verkaufen für Sie!

**Am Samstag den 19. Oktober 2024
von 13.30 bis 15.30 Uhr
in der Sporthalle
Waltenhofen/Oberdorf**

Das SKITEAM des ASV-Martinszell veranstaltet einen Herbst- und Skibasar:

Basarnummern, Abgabezeit, usw. für interessierte Verkäufer*innen gibt es unter folgender E-Mail-Adresse und Telefonnummer **skibasar@asv-martinszell.de**

Frau Hartmann: Erreichbar telefonisch: Tel. 0151/50661985
Von Montag bis Freitag 8.00 – 12.00 Uhr und 18.00 – 20.00 Uhr (Bitte nur innerhalb der angegebenen Uhrzeiten anrufen!!)

**Beginn der Nummernvergabe am Montag 23. September 2024
Letzte Nummernvergabe am Donnerstag 17. Oktober 2024, 20.00 Uhr**

Das SKITEAM des ASV Martinszell, freut sich auf euch. Komplette Ausschreibung auch unter **www.asv-martinszell.de**

S
K
I
B
A
S
A
R



Das Tischtennistraining beim ASV Martinszell startet wieder ...



Tischtennis für Kinder

Liebe Kinder, **ab 20. September 2024** findet **freitags** wieder Tischtennis für Kinder in der Mehrzweckhalle in Oberdorf statt.

Achtung: Neu in 2 Gruppen

Gruppe 1: (Grundschüler) von 17.00 bis 18.30 Uhr

Gruppe 2: (ab 5. Klasse) von 18.30 bis 20.00 Uhr

Wenn ihr Zeit und Lust habt, kommt einfach vorbei.

Gerne auch Tischtennis-Neulinge, Ihr müsst noch nicht spielen können ...

Tischtennis für Jugendliche / Erwachsene

findet **ab 11. September 2024** immer **mittwochs** von 18.30 bis 20.00 Uhr statt.

Wir freuen uns über jede/n Mitspielerin/ Mitspieler (hallo Mädels, liebe Frauen, Jungs und Männer, traut Euch und schaut einfach mal vorbei ...)

Ihr braucht keine besonderen Vorkenntnisse ... der Spaß steht im Vordergrund ... schnappt euren Kumpel, Freundin, Arbeitskollegen, Nachbarin, Mitschüler ... und los geht's!

Bis bald am Mittwoch mal ... (in den Schulferien findet kein Training statt)

Wir freuen uns auf Euch!

Euer Tischtennis- Team

E-Mail: tischtennis@asv-martinszell.de

Niedersonthofen

Wildfrüchte für den Winter



Die Wildfrüchte des Herbstes zeigen sich in ihrer schönsten Pracht. Sie sind nicht nur schön anzusehen, sondern sind auch reich an Vitaminen und Mineralien. Sie stärken unsere Abwehrkräfte und sind somit ideale Vitaminspender für den Winter.

Bei einem kleinen Spaziergang entdecken wir die heimischen Früchte. Dabei erfahren Sie wie Wildfrüchte gesammelt und bevorratet werden.



Bild: Tourismusverein Niedersonthofen e.V.

Dienstag 10. September 2024, 18 - 19.30 Uhr Wanderparkplatz Oberdorfer Wald zwischen Oberdorf und Niedersonthofen

Kostenfrei, Spenden erwünscht

Anmeldung: Rosemarie Breyer,

Allgäuer Wildkräuterführerin

Tel. 0831/67574 oder mobil 0177/1917328

Veranstalter: Tourismusverein Niedersonthofen e.V.

Kräutertreff



Von April bis Oktober treffen wir uns jeden ersten Mittwoch im Monat zu einem lockeren Austausch. Alle die sich für Wildkräuter, das Wissen darüber und deren Verwendung interessieren oder auch eigenes Wissen einbringen möchten, sind herzlich eingeladen.

Heute sind wir draußen! Was wächst gut neben wem und warum? Beim Rundgang durch einen wunderschönen Selbstversorgergarten lässt sich diese Frage anschaulich beantworten. Nebenbei werden die Kräfte der Natur entdeckt und es stellen sich Ideen ein, wie diese genutzt werden können.

Mittwoch, 4. Sept. 2024,
18.45 Uhr
Burgstraße 8
ehem. Foto Schmid
87448 Niedersonthofen
Bildung von
Fahrgemeinschaften



Bild: Tourismusverein Niedersonthofen e.V.

Kostenfrei, Spenden erwünscht
 Anmeldung: Christine Seiz-Göser
 Tel. 08379/2349915 oder info@niedersonthofen-see.de
 Veranstalter: Tourismusverein Niedersonthofen e.V.

Montagswanderung

Rund um die Moose -
 Rundwanderung
 bei Niedersonthofen



Entdecke mit uns die faszinierende Natur rund um die „Moose“ bei Niedersonthofen. Diese Rundwanderung verspricht nicht nur einen atemberaubenden Blick auf den Niedersonthofener See sondern auch auf die majestätischen Alpengipfel.

Es handelt sich um eine leichte Tour von 11 km, die eine gute Grundkondition voraussetzt. Höchster Punkt 768 m, niedrigster Punkt 704 m. Die Wanderung findet auf eigene Gefahr und nur bei guter Witterung statt.

Weitere Informationen gibt es bei der Anmeldung.



Bild: Nele Beschoner

Juli bis September 2024,
montags von 14.30 - 18.00 Uhr
87448 Niedersonthofen

Kosten 24,00 € pro Person

Anmeldung: Nele Beschoner, zertifizierte Wander-, Natur- und Landschaftsführerin
www.deinwanderguide.de oder info@deinwanderguide.de

Veranstalter: Tourismusverein Niedersonthofen e.V.

Kfz- und Landtechnik Eppele

Mühlenbergstraße 11 · 87448 Waltenhofen
 Telefon 083 79 / 278
 E-Mail: info@fahrzeugtechnik-epple.de
 Web: fahrzeugtechnik-epple.de · Inh.: Tobias Eppele

- **Reparaturen von Pkw, Landtechnik und Kleingeräten**
- **Verkauf von Landtechnik**
 (New Holland, Krone, Flieg, Pühringer, Unterreiner Forstgeräte)
- **Verkauf von Kleingeräten**
 (SOLO by AL-KO)

GESCHÄFTSZEITEN: Mo. – Do. von 8.00 – 17.00 Uhr, Fr. von 8.00 – 16.00 Uhr, am Wochenende im telefonischen Notdienst erreichbar



KAROSSERIE-FACHBETRIEB
UNABHÄNGIGER SPEZIALIST
 für Volkswagen | Audi | Cupra | Seat | Skoda



Unfallreparaturen für alle Marken

Wir reparieren auch Elektrofahrzeuge!

- Unfallschaden
- KFZ-Service
- Smart-Repair
- Autoglas

☎ 0831 | 12147
 Gewerbestraße 1 | 87448 Waltenhofen
www.joerg-karosseriebau.de



Wir unterstützen Sie gerne!

Egal ob Sie kaufen, verkaufen, mieten oder vermieten möchten.

Nehmen Sie doch einfach Kontakt mit uns auf oder besuchen Sie uns in unseren Büroräumen: Bahnhofstraße 14, 87448 Waltenhofen

Tel.: (08303) 1272

Internet: www.kratzer-immo.de

Fax: (08303) 550

Email: info@kratzer-immo.de

Bestattungen

WEISS

Ein Handwerksbetrieb mit Tradition
 Kempten, Memminger Straße 64
 Telefon (0831) 22393
www.bestattung-weiss.de

Wir stehen Ihnen in den schweren Stunden hilfreich zur Seite.



Familienunternehmen Bestattungen Jakob

Bestattungen aller Art, z. B. Bergbachbestattung

- Überführungen im In- und Ausland
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Bestattungsregelung zu Lebzeiten

Gerberstraße 18
 (direkt hinter der Stadtverwaltung)
 87435 Kempten
 ☐ Kundenparkplätze

Tag und Nacht
0831-520020
 auch im Internet unter:
bestattungen-jakob.de

Johannisweg 11
 (Adenauerring, Ecke Stiftskellerweg)
 87439 Kempten
 ☐ Kundenparkplätze

	Telefon Vorw. 08303	Fax Vorw. 08303	E-Mail-Adresse
Gemeinde allgemein/Telefonvermittlung	79-0	79-30	gemeinde@waltenhofen.de
Erster Bürgermeister Stefan Sommer			
Vorzimmer und Bürgerbrief , Sylvia Hones	79-21	79-721	buergermeisteramt@waltenhofen.de
Personalleitung , Sigrid Merk	79-33	79-733	sigrid.merk@waltenhofen.de
Personalabteilung			
Barbara Feneberg	79-43	79-743	barbara.feneberg@waltenhofen.de
Eva Jörg	79-11	79-711	eva.joerg@waltenhofen.de
Christine Sommer	79-42	79-742	christine.sommer@waltenhofen.de
Hauptamt - Leitung , Josephine Beyer	79-20	79-720	josephine.beyer@waltenhofen.de
Betreutes Wohnen, Kindergarten- u. Schulangelegenheiten			
Birgit Krause	79-32	79-732	birgit.krause@waltenhofen.de
Öffentliche Sicherheit und Ordnung/Gewerbe			
Brunhilde Mayrock	79-14	79-714	gewerbeamt@waltenhofen.de
Stefanie Schweikart	79-15	79-715	stefanie.schweikart@waltenhofen.de
Verkehrsbehörde, Straßen- und Wegerecht			
Martina Schröttle	79-10	79-710	martina.schroettle@waltenhofen.de
Renten- und Sozialamt, gemeindl. Mietwohnungen			
Margit Reiner	79-13	79-713	margit.reiner@waltenhofen.de
Feuerwehrwesen, Asyl, Hallenbelegungen			
Sandra Vogel	79-51	79-751	sandra.vogel@waltenhofen.de
Quartiersmanagement			
Alice Kunesch-Andree	79-57	79-757	alice.kunesch-andree@waltenhofen.de
EDV			
Peter Reder	79-82	79-782	edv@waltenhofen.de
Samuel Hemeier	79-81	79-781	edv@waltenhofen.de
Einwohnermeldeamt - Bürgerbüro			
Marion Baiz	79-44	79-744	ewo@waltenhofen.de
Annika Baptist	79-12	79-712	ewo@waltenhofen.de
Marita Dobler	79-40	79-740	ewo@waltenhofen.de
Wahlamt , Marita Dobler	79-40	79-740	ewo@waltenhofen.de
Standesamt			
Annika Baptist	79-12	79-712	standesamt@waltenhofen.de
Josephine Beyer	79-20	79-720	standesamt@waltenhofen.de
Tourismusbüro , Carina Zeller	79-29	79-729	gaesteinformation@waltenhofen.de
Finanzverwaltung , Udo Merk	79-24	79-724	finanzverwaltung@waltenhofen.de
Vorzimmer Finanzverwaltung			
Martina Menth	79-23	79-723	martina.menth@waltenhofen.de
Gemeindekasse			
Irina Frescher	79-25	79-725	gemeindekasse@waltenhofen.de
Julia Kaiser	79-17	79-717	gemeindekasse@waltenhofen.de
Rafaella Schratt	79-28	79-728	gemeindekasse@waltenhofen.de
Steueramt			
Sandra Schmid	79-18	79-718	steueramt@waltenhofen.de
Marion Schröder	79-19	79-719	steueramt@waltenhofen.de
Bauamt / Hochbau / Bauleitplanung , Klaus Häger	79-38	79-738	klaus.haeger@waltenhofen.de
Tiefbau / Straßen-, Wasser- und Kanalunterhalt			
Michael Eggensberger	79-35	79-735	michael.eggensberger@waltenhofen.de
Vorzimmer techn. Bauamt			
Sabine Hindelang	79-49	79-749	sabine.hindelang@waltenhofen.de
Martin Eggensberger	79-47	79-747	martin.eggensberger@waltenhofen.de
Friedhofsverwaltung , Sonja Walser	79-31	79-731	friedhofsverwaltung@waltenhofen.de
Bauverwaltung, Bauanträge, Baupläne			
Beitragsberechnung Wasser und Kanal			
Julia Eggensberger	79-27	79-727	julia.eggensberger@waltenhofen.de
Jennifer Schlachter	79-26	79-726	jennifer.schlachter@waltenhofen.de
Wasserwerk Waltenhofen , Thomas Hummel	92952-10	92952-19	wasserwerk@waltenhofen.de
Bauhof , Hans Geiger	92952-00		bauhof@waltenhofen.de
Patricia Wachter	92952-02	92952-09	
Notfallnummer Bauhof	92952-01		
Notfallnummer Wasserwerk	92952-10		
Kommunale Verkehrsüberwachung	79-50	79-750	kvue@waltenhofen.de
			(Dienstag zw. 14-15 Uhr – nur nach vorheriger tel. Anmeldung über Fr. Jobst)
Kinder- und Jugendzentrum	79-32	79-732	birgit.krause@waltenhofen.de
Tourismusbüro Niedersonthofen: Frau Danner, Frau Schöll			0 83 79 / 72 81 46
Schule Waltenhofen Schulleitung: Frau Wimmer			0 83 03 / 9 20 60
Schule Martinszell/Oberdorf Schulleitung: Frau Wucher			0 83 79 / 92 96 15
Schule Hegge Schulleitung: Frau Sommer-Stingl			0 83 31 / 2 45 82
Kinderkrippe Waltenhofen: Leiterin Frau Neuschäfer-Toldrian			0 83 03 / 9 29 54 70
Kindergarten Waltenhofen: Leiterin Frau Neuschäfer-Toldrian			0 83 03 / 75 83
Kindergarten Oberdorf: Leiterin Frau Schulze			0 83 79 / 13 28
Kindergarten Niedersonthofen: Leiterin Frau Schulze			0 83 79 / 76 55
Kindertagesstätte Hegge: Leiter Herr Dering			0 83 31 / 1 71 58
Schule Waltenhofen: Hausmeister Herr Vogler			01 52 / 24 20 53 51
MZH Waltenhofen: Hausmeister Herr Harteis			01 51 / 52 80 76 48
MZH und Grundschule Martinszell/Oberdorf: Hausmeister Herr Widmann			01 62 / 7 20 24 42
MZH Hegge: Hausmeister Herr Montibeller			01 62 / 3 24 46 09

