



# Waltenhofen

## im Allgäu

HEGGE | LANZEN | MARTINSZELL | MEMHÖLZ | NIEDERSONTHOFEN | OBERDORF | RAUNS

Wahlbekanntmachung zur

Europawahl am 9. Juni 2024

Bürgerversammlung in der

Mehrzweckhalle Waltenhofen

Hilfe von Haus zu Haus:

Gartenhelfer gesucht

Digitalsprechstunde

Bild: Monika Irringer





4. Jede wahlberechtigte Person kann nur in dem Wahlraum des Wahlbezirks wählen, in dessen Wählerverzeichnis sie eingetragen ist.

Die Wählerinnen und Wähler haben ihre **Wahlbenachrichtigung** und einen **amtlichen Personalausweis** – Unionsbürgerinnen und Unionsbürger einen gültigen **Identitätsausweis** – oder Reisepass zur Wahl mitzubringen.

Die Wahlbenachrichtigung ist auf Verlangen bei der Wahl abzugeben.

Gewählt wird mit amtlichen Stimmzetteln. Jede Wählerin und jeder Wähler erhält bei Betreten des Wahlraums einen Stimmzettel ausgehändigt.

Jede Wählerin und jeder Wähler hat **eine Stimme**.

Der Stimmzettel enthält jeweils unter fortlaufender Nummer die Bezeichnung der Partei und ihre Kurzbezeichnung bzw. die Bezeichnung der sonstigen politischen Vereinigung und ihr Kennwort sowie jeweils die ersten zehn Bewerberinnen oder Bewerber der zugelassenen Wahlvorschläge und rechts von der Bezeichnung der Wahlvorschlagsberechtigten einen Kreis für die Kennzeichnung.

Die wählende Person gibt ihre Stimme in der Weise ab,

dass sie auf dem rechten Teil des Stimmzettels durch ein in einen Kreis gesetztes Kreuz oder auf andere Weise eindeutig kenntlich macht, welchem Wahlvorschlag sie gelten soll.

Der Stimmzettel muss von der wählenden Person in einer Wahlkabine des Wahlraums oder in einem besonderen Nebenraum gekennzeichnet und in der Weise gefaltet werden, dass ihre Stimmabgabe nicht erkennbar ist. In der Wahlkabine darf nicht fotografiert oder gefilmt werden.

5. Die Wahlhandlung sowie die im Anschluss an die Wahlhandlung erfolgende Ermittlung und Feststellung des Wahlergebnisses im Wahlbezirk sind **öffentlich**. Jede Person hat Zutritt, soweit das ohne Beeinträchtigung des Wahlgeschäfts möglich ist.
6. Wählerinnen und Wähler, die einen Wahlschein haben, können an der Wahl im Landkreis oder in der kreisfreien Stadt, in dem/der Wahlschein ausgestellt ist,
- durch Stimmabgabe in einem beliebigen Wahlbezirk des Landkreises/der kreisfreien Stadt oder
  - durch Briefwahl teilnehmen.

Wer durch **Briefwahl** wählen will, muss sich von der Gemeinde (Verwaltungsgemeinschaft) einen Wahlschein, einen amtlichen Stimmzettel, einen amtlichen Stimmzettelumschlag sowie einen amtlichen Wahlbriefumschlag beschaffen und seinen Wahlbrief mit dem Stimmzettel (im verschlossenen Stimmzettelumschlag) und dem unterschriebenen Wahlschein so rechtzeitig der auf dem Wahlbriefumschlag angegebenen Stelle zuleiten, dass er dort **spätestens am Wahltag bis 18 Uhr eingeht**. Der Wahlbrief kann auch bei der angegebenen Stelle abgegeben werden.

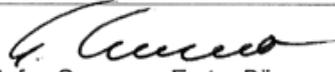
Mit der Erteilung eines Wahlscheins mit Briefwahlunterlagen wird für die wahlberechtigte Person im Wählerverzeichnis die Ausstellung des Wahlscheins vermerkt. Dieser Vermerk hat zur Folge, dass die wahlberechtigte Person **ohne Wahlschein weder in einem Wahllokal noch per Briefwahl wählen kann**. Gehen die beantragten Wahlunterlagen nicht oder nicht rechtzeitig zu, sollten sich die betroffenen Wahlberechtigten umgehend an ihr Wahlamt wenden. Bis spätestens **Samstag, 8. Juni 2024, 12 Uhr**, besteht noch die Möglichkeit, einen neuen Wahlschein beim Wahlamt zu beantragen, wenn glaubhaft versichert wird, dass der beantragte Wahlschein nicht zugegangen ist.

7. Jede wahlberechtigte Person kann ihr **Wahlrecht nur einmal und nur persönlich** ausüben. Das gilt auch für Wahlberechtigte, die zugleich in einem anderen Mitgliedstaat der Europäischen Union zum Europäischen Parlament wahlberechtigt sind. Eine Ausübung des Wahlrechts durch einen Vertreter anstelle der wahlberechtigten Person ist unzulässig (§ 6 Abs. 4 des Europawahlgesetzes).

Eine wahlberechtigte Person, die des Lesens unkundig oder wegen einer Behinderung an der Abgabe ihrer Stimme gehindert ist, kann sich hierzu der Hilfe einer anderen Person bedienen. Die Hilfeleistung ist auf technische Hilfe bei der Kundgabe einer von der wahlberechtigten Person selbst getroffenen und geäußerten Wahlentscheidung beschränkt. **Unzulässig ist eine Hilfeleistung, die unter missbräuchlicher Einflussnahme erfolgt, die selbstbestimmte Willensbildung oder Entscheidung der stimmberechtigten Person ersetzt oder verändert oder wenn ein Interessenskonflikt der Hilfsperson besteht (§ 6 Abs. 4a des Europawahlgesetzes).**

Wer unbefugt wählt oder sonst ein unrichtiges Ergebnis einer Wahl herbeiführt oder das Ergebnis verfälscht, wird mit Freiheitsstrafe bis zu fünf Jahren oder mit Geldstrafe bestraft. Unbefugt wählt auch, wer im Rahmen zulässiger Assistenz entgegen der Wahlentscheidung des Wahlberechtigten oder ohne eine geäußerte Wahlentscheidung des Wahlberechtigten eine Stimme abgibt. Der Versuch ist strafbar (§ 107a Abs. 1 und 3 des Strafgesetzbuches).

Ort, Datum  
Waltenhofen, 24. Mai 2024

  
Stefan Sommer - Erster Bürgermeister Unterschrift

angeschlagen am: 24.05.2024

abgenommen am: \_\_\_\_\_

veröffentlicht am: 24.05.2024

im ~~An der~~ Bürgerbrief der Gemeinde Waltenhofen

(Amtsblatt, Zeitung)

**Amtliche Bekanntmachung**

**Bürgerversammlung**

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,  
**am Donnerstag, 06.06.2024,**  
**findet um 19:30 Uhr,**  
**in der Mehrzweckhalle in Waltenhofen**

eine Bürgerversammlung statt.

Tagesordnung:

- 1) Bericht Erster Bürgermeister
- 2) Sachstand Ortsentwicklung Waltenhofen
- 3) Erklärung / Erläuterung Grundsteuerreform
- 4) Sachstand / Information Seniorenbeirat
- 5) Allgemeine Aussprache

Die gesamte Bevölkerung ist hierzu herzlich eingeladen.

Gemeinde Waltenhofen



Stefan Sommer  
 Erster Bürgermeister

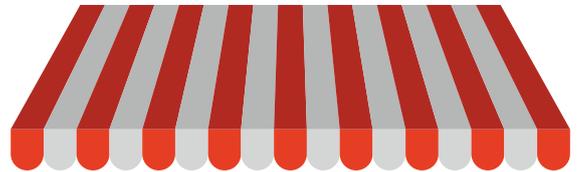
**Für alle Ortsteile**

**Hans Friedrich-  
 Stiftung**



Die Hans Friedrich-Stiftung bietet ganzjährig die Möglichkeit, Kunstausstellungen zu besuchen. Neben Bildern, Grafiken und Plastiken können auch Lesungen oder Musikveranstaltungen stattfinden. Vorschläge für kulturelle Aktivitäten aus der Bevölkerung sind willkommen. Besonders Schulen wird empfohlen, von dem Angebot Gebrauch zu machen.

Weiter Infos unter [www.hansfriedrichstiftung.de](http://www.hansfriedrichstiftung.de)  
 Rückfragen unter der Mailadresse: [hansfriedrich-stiftung@gmx.de](mailto:hansfriedrich-stiftung@gmx.de)  
 In dem Fall immer vorher anrufen. Direktverbindung unter Tel. 01 73 / 4 17 24 54.



**Martinszeller Markt 2024**

Auch in diesem Jahr wollen wir den Markt in Martinszell am **Samstag, 28. September 2024**, durchführen und hoffen, dass er sich weiterhin solcher Beliebtheit erfreut wie in den letzten Jahren.

Schwerpunkt würden wir wieder auf Hobby- und Heimwerker als Aussteller legen, da wir finden, dass das zu einem Markt dieser Größenordnung und Ortsverbundenheit bestens passt und gut angenommen wird. Das Angebot soll dann durch gewerbliche Anbieter nur noch ergänzt werden.

Es fallen keine Standgebühren an - lediglich 10,00 Euro für Stromkosten, falls Sie eine Stromversorgung für Ihren Marktstand benötigen.

Bei Interesse melden Sie sich bitte gerne per Mail unter [jahrmarkt@waltenhofen.de](mailto:jahrmarkt@waltenhofen.de), mit Angabe der Verkaufsartikel, Länge des Marktstandes und benötigter Stromversorgung (mit Angabe Wattleistung).

Auf Anfrage können auch Markthütten ausgeliehen bzw. aufgestellt werden. Die Leihgebühr bzw. Kosten für Aufbau werden hier jedoch in Rechnung gestellt.

Über eine rege Anmeldung und Teilnahme zur Belebung und Erhaltung dieses Traditionsfestes würden wir uns freuen.  
 Das Marktteam - Gemeinde Waltenhofen

**IMPRESSUM**



**Bürgerbrief der  
 Gemeinde Waltenhofen**

Postanschrift: Gemeinde Waltenhofen  
 Rathausstraße 4 · 87448 Waltenhofen

- **Auflage:** ca. 4280, Erscheinungsweise: 14-tägig
- **Herausgeber und verantwortlich für den amtlichen Teil:**  
 Gemeinde Waltenhofen, 1. Bürgermeister  
 Stefan Sommer, Rathausstraße 4, 87448 Waltenhofen



gez. S. Sommer (Erster Bürgermeister)

- **Verantwortlich für Anzeigen:**  
 Allgäuer Zeitungsverlag GmbH  
 Fabian Frisch, Telefon (0831) 206-221,  
[frisch@azv.de](mailto:frisch@azv.de)  
 Heisinger Straße 14, 87437 Kempten
- **Grafik/Layout:** Martina Kleinert,  
[kleinert@azv.de](mailto:kleinert@azv.de)
- **Druck:** AZ Druck und Datentechnik GmbH  
 Heisinger Straße 16, 87437 Kempten
- **Für unaufgefordert eingesandte  
 Manuskripte keine Haftung.**



© 2024 für Text und von uns gestaltete Anzeigen beim Verlag. Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung. Anzeigen-Preisliste Nr. 21/gültig ab Ausgabe 1/2024.



**Alle Termine online unter:**  
[www.allgaeurseenland.de/  
 veranstaltungskalender](http://www.allgaeurseenland.de/veranstaltungskalender)

### Pflegebedürftig - wie geht es weiter?

#### Wohnortnahe Schulungs- und Vortragsangebote für pflegende Angehörige und Interessierte im Oberallgäu

Wenn eine Angehörige oder ein Angehöriger pflegebedürftig wird, stehen die Betroffenen vor vielen offenen Fragen, ungeahnten Herausforderungen und vielfältigen Entscheidungen. Die meisten Menschen möchten so lange wie möglich selbstbestimmt in ihrem gewohnten Umfeld leben, auch wenn aufgrund einer Erkrankung / Unfall / Alter körperliche und/oder geistige Fähigkeiten verloren gehen.

Der Pflegestützpunkt Oberallgäu und die Fachstelle für pflegende Angehörige unterstützen hier und bieten dazu wohnortnah, also z. B. auch in Durach, kostenlose und einzeln besuchbare Vorträge an, die notwendiges Wissen und praktisches Know-how vermitteln.

Vorträge der

#### Caritas Fachstelle für pflegende Angehörige Caritasverband Kempten-Oberallgäu e.V.

Martin -Luther-Straße 10b  
87527 Sonthofen, Tel. 083 21 / 6 60 10  
E-Mail fachstelle-pflege@caritas-oa.de

in Verbindung mit dem

#### Pflegestützpunkt Landkreis Oberallgäu Landratsamt Oberallgäu

Oberallgäuer Platz 2  
87527 Sonthofen, Tel. 083 21 / 61 29 96  
E-Mail pflegestuetzpunkt@lra.-oa.bayern.de

Folgende Module sind vorgesehen:

#### 1. Papa, was ist los mit dir?

Mit einer Demenzerkrankung verändern sich in den Familien die Rollen, die Aufgaben und die Beziehungen.

- Informationen über das Krankheitsbild „Demenz“
- Alltagspraktische Anregungen zum Umgang mit dem herausfordernden Verhalten

#### 2. Die Pflege daheim erleichtern - passende Hilfsmittel finden und richtig verwenden

- Welche Hilfsmittel sind für mich sinnvoll und wie werden sie beantragt?
- Wie werden sie sicher eingesetzt und was kosten sie?
- Praktische und anschauliche Tipps und Anregungen zur Anwendung

Termin: **Mittwoch, 29. Mai 2024**, 19.00 Uhr - Modul 2 - im Konferenzraum des Seniorenzentrums Durach

Die Termine finden im Konferenzraum des Seniorenzentrums Durach statt.

Für Anmeldungen / Fragen melden Sie sich gerne unter Tel. 0831 / 56 11 922 (Vorzimmer Bürgermeister der Gemeinde Durach).

Sobald die Termine für die Module 1, 4, 5, 6 bekannt sind, werden die Angemeldeten informiert und es erfolgt eine erneute Ankündigung im Wochenblatt.

**Oberallgäu**  
LANDKREIS

**Allgäu**  
KLIMASCHUTZ

Wie sind Sie von  
**Klimawandelfolgen**  
betroffen?

Jetzt an Umfrage teilnehmen  
[www.oberallgaeu.org/klimawandelanpassung](http://www.oberallgaeu.org/klimawandelanpassung)

PROJEKT KLIMAWANDELANPASSUNG  
Weitere Informationen:  
[www.allgaeu-klimaschutz.de/klima-anpassung](http://www.allgaeu-klimaschutz.de/klima-anpassung)

Gefördert durch:  
Bundesministerium  
für Umwelt, Naturschutz,  
nukleare Sicherheit  
und Verbraucherschutz  
aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

### Regionalentwicklung Oberallgäu e.V.: Bericht des 3. Entscheidungsgremiums

Am 24. April 2024 versammelte sich das 3. Entscheidungsgremium des Regionalentwicklung Oberallgäu e.V. im Grünen Zentrum Immenstadt, um über verschiedene Projekte zu entscheiden. Unter der Leitung des 1. Vorsitzenden, Bürgermeister Christof Endreß und Geschäftsführerin Sarah Schmidberger wurden insgesamt vier Projekte positiv verabschiedet.

Ein zentraler Punkt der Sitzung war die Präsentation des Relaunchs des Erscheinungsbilds der Regionalentwicklung Oberallgäu. Dies umfasst eine Überarbeitung des Logos, der Homepage und der Geschäftsausstattung, wie von Endreß und Schmidberger erläutert wurde. „Unser neues Logo zeigt vier Personen an einem Tisch, die miteinander arbeiten und Synergien erzeugen. Dies symbolisiert unser Bestreben, in, mit und für die Region zu arbeiten.“, erläutert Endreß.

Des Weiteren informierte Schmidberger die Anwesenden über den Stand der Abrechnungen laufender und abgeschlossener Projekte der Förderphase 2014-2022 und verwies auf den Start der digitalen Antragsstellung über das Portal iBALIS des StMELF für die Förderphase 2023 bis 2027 seit Januar 2024.

Seit diesem Datum wurden verschiedene Projekte eingereicht, darunter die LAG-eigenen Projekte "LAG-Manage-

ment und Unterstützung Bürgerengagement" sowie "Nordic Familiensportpark Winter und Sommer" und "Sozialschmiede - Frag Emma, mit Rat(d) + Tat". Weiterhin wurden seit der letzten Sitzung verschiedene Veranstaltungen wie die Exkursion der Regionalentwicklung in Immenstadt, ein LEADER-Infoabend sowie ein Netzwerktreffen der Allgäuer LAGs und des westlichen Oberlands abgehalten.

Ein weiterer wichtiger Hinweis von Schmidberger betraf die bevorstehende Neuwahl des Vorstands auf der Mitgliederversammlung im Juni, bei der Siegfried Zengerle und Bürgermeister Gerhard Hock den Vorstand verlassen werden.

Die LEADER-Koordinatorin am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Veronika Hämmerle, präsentierte aktuelle Entwicklungen in Bezug auf LEADER. Sie geht darauf ein, dass die Bewilligungsstelle aktuell sehr viele Zahlungsanträge der vergangenen Förderphase bearbeitet, „[...] die Vorbereitungen für die Bewilligung von neuen Anträgen jedoch mit Hochdruck seitens des StMELF vorbereitet wird.“. Dann erläutert auch Hämmerle noch einmal kurz die digitale Antragsstellung über das Portal iBALIS, welche Endreiß als vorteilhaft und gut zu handhaben lobt, aber gleichzeitig betont, dass die Geschäftsstelle ständig zur Verfügung steht, um Unterstützungsarbeit zu leisten.

Im Anschluss daran wurden die Projekte "Trailspaß für Jung & Alt - Bau einer MTB-Strecke in Weitnau", "G'schichtenbänkle in den Hörnerdörfern", "Stadt & Land gestalten: Ein inklusives Jugendbeteiligungsprojekt" und "Summ herum - Ein Erlebnisweg rund um Artenvielfalt und Bienen" positiv beschieden.

Das Projekt „Trailspaß für Jung & Alt - Bau einer MTB-Strecke in Weitnau“ wird durch den Bergsportverein Weitnau e.V. getragen. Dessen Mitglieder planen die Errichtung einer Mountainbike Strecke mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden am Widdumhang in Weitnau. Die Strecke soll für die Bevölkerung und Gäste als auch für die Vereinsmitglieder des Bergsportvereins kostenlos zur Verfügung stehen. Freigegebene Fördersumme: 51.491,60 Euro, Träger: Bergsportverein Weitnau e.V..

Bei den „G'schichtenbänkle in den Hörnerdörfern“ wird die Region Hörnerdörfer, rund um die 5 Orte Fischen, Ofterschwang, Obermaiselstein, Bolsterlang und Balderschwang hörbar emotionalisiert. An 50 verschiedenen bestehenden Bänken entlang Spazier-, Rad- und Wanderwegen werden mittels eines angebrachten QR-Codes Geschichten von Menschen erzählt, traditionelle Klänge übermittelt und das Gesehene in einem Ganzjahresangebot erlebbar gemacht. Die Geschichten werden von Einheimischen gesprochen. Freigegebene Fördersumme: 23.096,43 Euro, Träger: Tourismus Hörnerdörfer GmbH.

In dem inklusiven Beteiligungsprojekt „Stadt & Land gestalten: Ein inklusives Jugendbeteiligungsprojekt“ sollen Jugendliche in der Region Oberallgäu-Kempten auf Grundlage des Aktionsplans "Bildung für nachhaltige Entwicklung" Ideen für eine wünschenswerte, gerechte und nachhaltige Zukunft für die Region entwickeln. Ein wesentliches Ziel neben der Ermutigung zur Beteiligung ist die Erprobung

innovativer, digitaler und inklusiver Beteiligungsformate für Jugendliche. Die Ergebnisse werden in Handlungsempfehlungen festgehalten, die allen Interessierten zur Verfügung stehen. Freigegebene Fördersumme: 101.519,15 Euro, Träger: Volkshochschule Kempten e.V..

Unter dem Titel „Summ herum - Ein Erlebnisweg rund um Artenvielfalt und Bienen“ soll ein Weg in Form eines Rundwegs für die ganze Familie geschaffen und mit verschiedenen interaktiven Erlebnisstationen ausgestattet werden. Thematisch widmen sich die Stationen den Themen Bienen, Imker, Insekten sowie der heimischen Flora und Fauna. Der Rundweg ist sowohl für Kinderwägen als auch für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nutzbar und ganzjährig geöffnet. Freigegebene Fördersumme: 18.985,93 Euro, Träger: Markt Wertach.

Zum Abschluss wurde ein Ergänzungsbeschluss zum vereinseigenen Projekt "Unterstützung Bürgerengagement" gefasst, um die unbürokratische Unterstützungsmaßnahme der Regionalentwicklung Oberallgäu weiter zu vereinfachen. Konkret bedeutet dies, dass Projektträger ab der nächsten Auswahlrunde keine Rechnungen mehr als Zahlungsnachweis einreichen müssen, sondern ihre Ausgaben lediglich anhand einer Zahlungsübersichten nachweisen. "Die Möglichkeit der Vereinfachung durch das Ministerium unterstützt unser Bestreben, bürokratische Hürden abzubauen und Projekte schneller und effizienter umzusetzen. Wir erhoffen uns durch diese Erleichterung noch mehr Kleinprojekte unterstützen zu können.", betont Schmidberger. Das Gremium befürwortete diese Änderung einstimmig.

## Pfarrei St. Martin, Waltenhofen

### Wir über 50 KEB



#### Dienstag, 28. Mai 2024

Ausweichtermin: Dienstag, 4. Juni 2024

Fahrt nach Elmen im Lechtal zur Frauenschuhblüte mit Einkehr.

Der endgültige Termin kann erst kurzfristig bekannt gegeben werden, entsprechend der Blütezeit.

Abfahrt: 12.30 Uhr am Parkplatz unterhalb der Metzgerei Rauch ( Nähe Netto Markt), Rückkunft: ca. 19.00 Uhr

Anmeldung: Tel. 08303 / 7019

#### Mittwoch, 12. Juni 2024, 12.00 Uhr

Mittagstisch im Gasthaus Krone, Familie Semler, Waltenhofen. Anmeldung bis spätestens 5. Juni 2024 unter Tel. 08303 / 7019

#### Dienstag, 18. Juni 2024, 14.30 Uhr

Besuch mit Führung im Huberhof mit Käserei und Hofladen in Rohr 11 / Waltenhofen.

Anmeldung bis spätestens 12. Juni 2024 unter Tel. 08303 / 7019

#### Dienstag, 25. Juni 2024, 9.30 Uhr

Frühstück in der Bäckerei Speiser, Waltenhofen

## Trikotspende Firma Stoll an SG Niedersonthofen/Martinszell

Die Stoll-Gruppe aus Martinszell hat vor Kurzem der D-Jugend der SG Niedersonthofen/Martinszell ein neues Trikot gesponsort.

Frau Sylvia Rehm und Herr Andreas Rehm von der Firma Stoll sind dann auch unserer Einladung gefolgt und zum ersten Heimspiel im neuen Trikot am 12.04.2024 nach Niedersonthofen gekommen. Das Bild zeigt die beiden (links stehend) mit unserer D1 und den Trainern Dieter Baumann, Shendi Fathi und Adam Picknik.

Die Jungs haben sich sehr über die neuen Trikots gefreut.

In dieser Saison bilden wir die D-Jugend mit Waltenhofen, Hegge und Sulzberg.



Bild: Dennis Picknik



## Haus der Familie - Schönstatt auf'm Berg

Herzlich Willkommen in Schönstatt auf'm Berg. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Das Rezeptions-Büro und das Telefon sind zu folgenden Zeiten besetzt: täglich von 10 bis 17 Uhr - sowie zusätzlich bei An- und Abreisen und auf Anfrage.

Das Läden und die Cafeteria sind zu den angegebenen Rezeptionszeiten geöffnet und nach telefonischer Anmeldung. Das Heiligtum ist täglich von 9 bis 20 Uhr für das persönliche Gebet geöffnet. Die aktuellen Gottesdienste erfahren Sie auf unserer Homepage.

Unser Gebet begleitet alle Gruppen, Gäste und Freunde unseres Hauses! Gerne dürfen Sie uns auch Ihre Gebetsanliegen schicken (per Post, Mail, Telefon).

### Mai 2024

**ab 1. Mai** Maiandacht: Mittwochs um 15 Uhr.  
Feierliche Maiandacht: Sonntag und Feiertage um 15 Uhr mit Schwester M. Monika März, im Heiligtum

- 24. - 26. Tanzen und Mehr, ein Wochenende für Ehepaare, Paare und Familien, mit Heike Knöpfler und Team
- 24. - 26. Rund um den Tisch für Menschen in Führung und Unternehmer. Internationale Kentechich Akademie für Führungskräfte mit Melanie & Ulrich Grauert

### Juni 2024

- 9. 14 - 17 Uhr, Sunday time - für junge Familien, „Wir entwickeln unseren eigenen Stil“, mit Magdalena & Michael Stetter, Nina & Thomas Waltinger und Rebecca & Stephan Jehle

### Juli 2024

- 6. 9:30 - 16:30 Uhr, „freier - gelassener - stärker: Schritte zu einem Leben in Balance“, Tag der Frau,
- 28. - 4. Harry Potter, Zeltlager für Jungs von 9 - 14 Jahren, mit Jannik, Christoph, Pfarrer Ralf Czech und Team
- 29. - 3. Let's grow! - aus gutem Grund, Ferienwoche für 9 - 15-jährige Mädchen, mit Laura, Doro, Noni, Philli, Heli und Team

Weitere Auskünfte, aktuelle Gottesdienstzeiten und Anmeldung: Haus der Familie Schönstatt auf'm Berg, 87448 Waltenhofen-Memhölz Tel. 08379/9204-0, [www.schoenstatt-memhoelz.de](http://www.schoenstatt-memhoelz.de) oder im Schaukasten vor dem Haus



## Kath. Pfarreiengemeinschaft Waltenhofen



### Termine vom 24. Mai bis 7. Juni 2024

#### Samstag, 25.05.

Niedersonthofen 19:00 Uhr, Vorabendmesse

#### Sonntag, 26.05.,

#### HOCHFEST DER HEILIGSTEN DREIFALTIGKEIT

Waltenhofen 9:00 Uhr, Heilige Messe

Hegge 9:00 Uhr, Wortgottesfeier

Memhölz 10:30 Uhr, Heilige Messe

#### Dienstag, 28.05.

Hegge 8:30 Uhr, Heilige Messe

Waltenhofen 19:00 Uhr, Heilige Messe in Rauns

#### Mittwoch, 29.05.

Waltenhofen 16:00 Uhr, Heilige Messe im Seniorenstift Waltenhofen anschl. Rosenkranz

#### Donnerstag, 30.05., HOCHFEST DES LEIBES UND BLUTES CHRISTI - Fronleichnam

Niedersonthofen 9:00 Uhr, Festgottesdienst anschl. Fronleichnamsprozession

Hegge 9:00 Uhr, Festgottesdienst anschl. Fronleichnamsprozession

Waltenhofen 9:00 Uhr, Festgottesdienst anschl.  
Fronleichnamsprozession: Treffpunkt der  
Vereine am Rathaus um 8:45 Uhr

Memhölz 19:30 Uhr, Festgottesdienst anschl.  
Fronleichnamsprozession

**Sonntag, 02.06.**

Waltenhofen 9:00 Uhr, Heilige Messe  
Hegge 9:00 Uhr, Heilige Messe  
Memhölz 10:30 Uhr, Heilige Messe  
Niedersonthofen 10:30 Uhr, Heilige Messe

**Dienstag, 04.06.**

Hegge 8:30 Uhr, Heilige Messe; anschl. ewige  
Anbetung bis 10:00 Uhr

Waltenhofen 19:00 Uhr, Heilige Messe in Rauns

**Mittwoch, 05.06.**

Memhölz 19:15 Uhr, Heilige Messe im Ried

**Donnerstag, 06.06.**

Waltenhofen 17:30 Uhr, Heilige Messe

**Freitag, 07.06.**

Waltenhofen 8:00 Uhr, Heilige Messe zum Herz-Jesu-  
Freitag mit anschl. Anbetung in Walten-  
hofen

**Mehr als 500 Bilder suchten ein neues  
Zuhause - Ausstellung mit Abverkauf  
in der Grundschule Martinszell**

Viele (ca. 50) haben es geschafft. Mein Dank gilt denjenigen,  
die die Ausstellung in der Grundschule Martinszell auf- und  
abgebaut haben:

Gebhard Holzer, Tobias Hartmann mit seinen Söhnen Moritz  
und Theo, Robert Bergmann und Fahrhad Azadikhah.

Herzlichen Dank an alle Besucher und Käufer von Bildern. Sie  
haben für ein sehr gutes Spendenergebnis für die Jugend-  
arbeit gesorgt:

- Gemeinde Waltenhofen 263 €
- Evangelische Kirchengemeinde Waltenhofen 1800 €
- Grundschule Martinszell 1931 €
- Ferienprogramm Martinszell 2538 €
- Ernst-Dieter Hartmann

## 4-Tage-Woche?

Reicht Dir nicht?

- ✓ Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- ✓ kleine, eingespielte Teams
- ✓ komplette Werkzeugsätze fürs Personal
- ✓ zusätzliche Sozialleistungen
- ✓ firmeneigenes Ausbildungskonzept



**BEWIRB  
DICH  
JETZT!**



**Fechtig Heizung Sanitär GmbH**

Daimlerstraße 3  
87448 Waltenhofen  
Telefon 08 31 / 5 22 99 - 0  
info@fechtig-haustechnik.de  
[www.fechtig-haustechnik.de](http://www.fechtig-haustechnik.de)



Sanieren ohne den  
Terrassen  
Balkone  
Garagen  
abzureißen  
pünktlich

Abdichtungen • Beschichtungen • Keramikbeläge






Waltenhofen • 08379 728 047 • [www.bs-lorenz.de](http://www.bs-lorenz.de)



## Holzhaus

ANDREAS BREKLE  
PLANUNG • ENERGIEBERATUNG • HOLZHAUSBAU

- Holzhausbau
- Planung & Bauleitung
- Energieberatung
- Neubau & Sanierung



Ringstraße 13a • 87448 Waltenhofen/Oberdorf • Tel. 0 83 79/92 92 70  
Mobil 01 78/3 02 55 22 • [www.bauplan-brekle.de](http://www.bauplan-brekle.de)

## Erscheinungstermine

für den Bürgerbrief Waltenhofen 2024

Heft:	Abgabe-Terminw:	Veröffentlichung:	
	<u>Freitag, 12 Uhr</u>	Fr./Do.	
12	24. Mai	7. Juni	
13	7. Juni	21. Juni	
14	21. Juni	5. Juli	

Friede – Freude – Erdbeerkuchen

Ab sofort wieder erhältlich:

Erdbeerkuchen  
Erdbeersahnetorte  
Erdbeersahnerouladen  
mit süßen, saftigen Erdbeeren  
von Meisterhand gefertigt

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Unsere Filialien: Kempten, Waltenhofen, Oberdorf, Lanzen, Buchenberg & Heiligkreuz



Unsere Öffnungszeiten  
am **Sonntag**  
7:30 bis 10:30 Uhr  
[www.baekerei-speiser.de](http://www.baekerei-speiser.de)

GEPÜRFT  
**BROT  
SOMMELIER**

**Wir sanieren Ihre Balkone und Terrassen  
komplett mit Plattenbelag**



Wärme-, Kälte-, Schallschutz-Isolierungen • Flachdach • Balkone  
Terrassen • Nasszellen • Isolierungen und Abdichtungen

Dauner GmbH  
Heinrich-Nicolaus-Straße 15a  
87480 Weitnau-Seltmans

Telefon 0 83 75 / 92 94 040  
www.dauner.isolierungen.de  
Mail: info@dauner-isolierungen.de

**Kfz- und Landtechnik Epple**

Mühlenbergstraße 11 · 87448 Waltenhofen  
Telefon 083 79 / 278  
E-Mail: info@fahrzeugtechnik-epple.de  
Web: fahrzeugtechnik-epple.de · Inh.: Tobias Epple

• **Reparaturen von Pkw,  
Landtechnik und Kleingeräten**

• **Verkauf von Landtechnik**  
(New Holland, Krone, Fliegl, Pühringer,  
Unterreiner Forstgeräte)

• **Verkauf von Kleingeräten**  
(SOLO by AL-KO)



Melden Sie sich  
beim Meisterbetrieb  
Ihres Vertrauens!

**GESCHÄFTSZEITEN:** Mo. – Do. von 8.00 – 17.00 Uhr, Fr. von 8.00 – 16.00 Uhr,  
am Wochenende im telefonischen Notdienst erreichbar

**ENERGIE  
SCHAFFT  
ZUKUNFT!**



Gestalte mit uns die Zukunft als:

- System Engineer im Bereich Elektrotechnik (m/w/d)
- Teamleitung Projektmanagement Gebäudetechnik (m/w/d)
- Leitung Logistik (m/w/d)
- Konstrukteur/Techniker für Mittelspannung & Netz-Schutztechnik (m/w/d)
- Elektroniker/Meister/Techniker Prüfung & Qualitätssicherung (m/w/d)
- Obermonteur/Bauleiter Automation (m/w/d)

Weitere offene Stellen unter [www.stoll-gruppe.com/karriere/offene-stellen](http://www.stoll-gruppe.com/karriere/offene-stellen)  
Melde dich ganz unkompliziert und vereinbare einen Kennenlerntermin.



Stoll Gruppe GmbH, Illerstr. 36, Martinszell, personal@stoll-gruppe.com, 08379 9209511  
Energietechnik | Gebäudetechnik | Automation | Anlagenbau



- ◆ **Pflasterarbeiten**
- ◆ **Terrassen-  
beläge**
- ◆ **Baggerarbeiten**



Manfred Wachter  
Immenstädter Straße 43  
87448 Waltenhofen

Telefon 08303/92985-1  
wachter-gartengestaltung@gmx.de  
Mobil: 0170/2228922

**Ev.-Luth. Pfarramt  
Waltenhofen**



**Freitag, 24.05.**

18.00 Uhr: ökumenisches Friedensgebet an der Friedensglocke vor der St. Mang Kirche auf dem St.-Mang-Platz

**Sonntag, 26.05. Trinitatis**

10.15 Uhr: Gottesdienst mit Pfr. Dr. Wolfgang Thumser, anschließend Gottesdienstnachgespräch, Auferstehungskirche Waltenhofen

**Mittwoch, 29.05.**

15.00 Uhr: Café + Gem.-Zentr. Auferstehungskirche Waltenhofen

**Freitag, 31.05.**

18.00 Uhr: ökumenisches Friedensgebet an der Friedensglocke vor der St. Mang Kirche auf dem St.-Mang-Platz

**Sonntag, 2.06., 1. Sonntag nach Trinitatis**

18.00 Uhr: Abendgottesdienst mit Pfr. Tim Sonnemeyer von der Christuskirche in der Auferstehungskirche Waltenhofen

**Mittwoch, 5.06.**

15.30 Uhr: Gottesdienst mit Prädikantin Ingeborg Schmitz u. Pfr. Dr. Wolfgang Thumser, Seniorenzentrum St. Martin Waltenhofen

**Donnerstag, 6.06.**

13.00 Uhr: Mittagstisch mit Anmeldung bis 04.06. unter Tel. 08303-923650, Gem.-Zentr. Auferstehungskirche Waltenhofen

**Freitag, 7.06.**

18.00 Uhr: ökumenisches Friedensgebet an der Friedensglocke vor der St. Mang Kirche auf dem St.-Mang-Platz

18.00 Uhr: Sommerfest des Fördervereins, Gem.-Zentr. Auferstehungskirche Waltenhofen

**Sonntag, 9.06., 2. Sonntag nach Trinitatis**

10.00 Uhr: Gemeindeausflug zum Besinnungspfad Eisenholz mit Gottesdienst um 10.30 Uhr mit Pfr. Dr. Wolfgang Thumser

Weiter Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter: [www.evangelisch-kempten.de/waltenhofen](http://www.evangelisch-kempten.de/waltenhofen)



**Wichtige Mitteilung  
an die Vereine!**

Bitte senden Sie uns Ihre Nachrichten möglichst per E-Mail: [buergerbrief@waltenhofen.de](mailto:buergerbrief@waltenhofen.de)

Somit ersparen wir Ihnen und uns Zeit und können unnötige Tippfehler vermeiden!



## Ein Schritt in Richtung gesundes Altern in Waltenhofen

Sie wollen grundsätzlich einen ersten Schritt in ein aktive(re)s Leben machen? Im Bürgerbrief werden einfache und effektive Übungen abgebildet, die von Jederfrau und Jedermann ohne Geräte durchgeführt werden können. Einige der Übungen werden in verschiedenen Schwierigkeitsgraden beschrieben. In der heutigen 7. Ausgabe geht es weiter mit dem **Herz-Kreislauf-Training - Übung 1 bis 2**

Mit dieser Einheit soll das Herz-Kreislauf-System trainiert werden. Die Übungen sollten in einem moderaten Tempo ausgeführt werden, sodass die Pulsfrequenz etwas ansteigt. Dabei gilt aber stets die Regel „Laufen ohne Schnaufen“.



### 1) Marschieren auf der Stelle

In einer aufrechten Körperposition am Platz marschieren. Dabei werden die Beine dynamisch auf und ab bewegt. Auch die Arme schwingen gebeugt wechselseitig neben dem Körper mit. Durch gezielte Tempowechsel (von Zeitlupe über ein moderates in ein zügiges Tempo) steigern Sie die Intensität

Bildquellen: RhTB

**Starten Sie mit 30 Sekunden pro Übung. Halten Sie die Pausen zwischen den Übungen möglichst kurz. Versuchen Sie sich durch regelmäßiges Üben so zu steigern, dass Sie alle Bewegungen hintereinander jeweils eine Minute lang ausführen können. Die nachfolgenden Übungen sind alle im Stehen beschrieben. Alle Übungen können aber auch im Sitzen durchgeführt werden**

### 2) Hacker

In einer aufrechten Körperposition die Arme gestreckt neben dem Körper positionieren. Nun die Ellenbogen um 90° beugen, sodass die Unterarme nach vorne und die Handflächen zueinander zeigen (die Oberarme bleiben am Oberkörper). Spannung im Rumpf aufbauen und dann gegengleich kleine schnelle Hackbewegungen mit den Unterarmen ausführen. Dabei die Geschwindigkeit variieren



Wir empfehlen das Aufwärmen (siehe Ausgabe 1) wie eine Art Ritual durchzuführen, bei dem die Abläufe immer gleich sind. Versuchen Sie jede Übung 5 bis 10-mal zu wiederholen. Achten Sie auf ein ruhiges, gleichmäßiges Tempo und auf eine gleichmäßige Atmung.

Beim Aufwärmen geht es darum den Körper psychisch und physisch auf die folgende Belastung vorzubereiten.

**Neben der Aktivierung des Herz-Kreislauf-Systems ist die Mobilisation der großen Gelenke elementarer Bestandteil. Sie bewirkt direkt eine gesteigerte Produktion der Gelenkflüssigkeit.**

**Das Knorpelgewebe des Gelenks saugt sich mit dieser Flüssigkeit voll, wird dicker und kann in der folgenden Belastungsphase Druck- und/oder Stoßbewegungen besser abpuffern.**

*Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg auf Ihrem Weg in eine aktive(re)s Leben.*

In der nächsten Ausgabe geht es weiter mit den Übungen zum Herz-Kreislauf-Training!

**Sammeln Sie die Ausgaben und Sie haben ein komplettes Programm das Sie jederzeit flexibel Daheim nutzen können!**

**Gemeinde Waltenhofen**

**Quartiersmanagement Senioren**

**Tel. (0 83 03) 79-57**

**Mail: [alice.kunesch-andree@waltenhofen.de](mailto:alice.kunesch-andree@waltenhofen.de)**



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



**„Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.“**



**Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales**

## Gemeindeausflug mit Gottesdienst auf dem Besinnungspfad in Weitnau-Eisenbolz



Wir treffen uns **am 09.06.2024** um 10.00 am Parkplatz des Besinnungspfades der Altkatholischen Kirche.

Bei Holzbau Buhmann in Eisenbolz folgen Sie bitte dem Schild „Besinnungspfad“. Nach ca 100 m finden Sie den Parkplatz. Es ist auch möglich bei Fa Buhmann zu parken.

Wir gehen den Besinnungspfad bis zur Lichtung „Sonnengesang“. Dort feiern wir um 10.30 Uhr Gottesdienst. Sitzgelegenheiten sind vorhanden.

Bei Bedarf bieten wir einen Transfer zur Lichtung mit dem Auto an. Falls Sie daran Interesse haben, bitten wir Sie, sich bis spät. 6. Juni im Pfarramt anzumelden, Tel. 08303 923650.

Nach dem Gottesdienst wollen wir gemeinsam im Gasthaus Waldhäusle einkehren.

„Zeit für alles“

Der Mensch, der hat für alles Zeit  
so kommt´s mir manchmal vor.  
Doch hat Er für die „Zeit“ auch Zeit?  
Leiht Er der „Zeit“ sein Ohr?

Gibt Er der „Zeit“ was Ihr gebührt,  
gibt Er Ihr was zurück?  
Ahnt Er überhaupt was „Zeit“ bedeu-  
sieht Er in Ihr auch Glück?

Egal wie man es dreht und wendet;  
Irgendwann ist die „Zeit“ vorbei  
und alles ist beendet!

Deshalb sollte Er es ruhig wagen,  
auch mal

„Zeit“

nur für die Zeit zu haben!

Hegge, 2024

Anton Danner

Wir bedanken uns bei Herrn Danner für seine Gedanken zur  
„ZEIT“.

Gemeinde Waltenhofen  
Quartiersmanagement Senioren  
Tel. (0 83 03) 79-57

Mail: [alice.kunesch-andree@waltenhofen.de](mailto:alice.kunesch-andree@waltenhofen.de)



„Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staats-  
ministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.“



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

Dachdämmung:  
von innen oder außen



20 bis 30 Prozent - so viel Heizenergie geht über ein nicht  
gedämmtes Dach verloren. Die Dachdämmung zählt damit  
zu den Sanierungsmaßnahmen mit den größten Energieein-  
spar-Effekten und erhöht dank des Schutzes vor Kälte und  
Hitze auch noch den Wohnkomfort.

Die Dämmmaßnahme kann dabei von innen, aber auch  
von außen durchgeführt werden. Die Sanierung von außen  
bietet sich vor allem an, wenn sowieso eine Dachsanierung  
notwendig wird. Einer der großen Pluspunkte: Ausgebau-  
te Wohnräume unter dem Dach werden von der Sanierung  
nicht beeinträchtigt. Allerdings wird das Gebäude höher,  
weshalb die Maßnahme vorab mit der Baubehörde abzuklä-  
ren ist.

Meist günstiger und einfacher umzusetzen ist die Dachdäm-  
mung von innen. Geübte Heimwerker können die Dämmung  
in Form von Natur- oder Mineralfaserplatten - zum Beispiel



Bild: adobestock/koys979

aus Holzfasern oder Steinwolle - auch selbst zwischen die  
Sparren klemmen. Damit die Feuchtigkeit aus der Raumluft  
nicht in die Dämmung eindringen kann, muss eine Dampf-  
bremse als Abschluss sorgfältig verlegt und verklebt werden  
- am besten von einem Fachmann.

Oft haben die Sparren in Altbauten nur eine Stärke von zehn  
bis 15 Zentimetern, was den Energieeinspareffekt limitiert.  
Das reicht bei vielen Dämmstoffen auch nicht aus, um den  
notwendigen Dämmwert zu erreichen. In diesem Fall können  
bei der Sanierung von innen die Sparren aufgedoppelt wer-  
den, so dass mehr Dämmstoff zwischen die Sparren passt.

Ihre nächstgelegene Energieberatungsstelle:  
Energieberatung von eza! und Verbraucherzentrale im eza!  
Haus in Kempten:

Wann: jeden Dienstag 15 - 18 Uhr und jeden Donnerstag von  
10 - 12 Uhr sowie 14 - 15 Uhr  
Wo: 87435 Kempten, Burgstr. 26, eza!-Haus  
Anmeldung: 0831 960286-0

Hilfe von Haus zu Haus  
Waltenhofen e.V.

Gartenhelfer gesucht



Der Sommer ist da und viele Gärten in unserer Ge-  
meinde bräuchten ein klein wenig Pflege. Büsche  
schneiden, Rasen mähen und Beete vorbereiten.  
Einige unserer Mitbürger und Mitbürgerinnen  
bräuchten ein wenig Unterstützung bei diesen  
Gartenarbeiten. Deshalb suchen wir fleißige Hel-  
fer aus allen Ortsteilen, die sich gerne dazu bereit  
erklären würden, gelegentlich 1 - 2 Stunden aus-  
zuhelfen. Für Ihren Einsatz erhalten unsere Helfer  
eine kleine finanzielle Anerkennung. Bei Interesse  
rufen Sie uns gerne an unter,

Telefon: 0151 44996683

Die Vorstandschaft



Hilfe von Haus zu Haus  
Waltenhofen e.V.

Digitalsprechstunde  
am 28.05.2024 ab 18.00 Uhr  
im Bahnhof Oberdorf



Besonders für unsere älteren Mitbürger/-innen bie-  
ten wir wieder eine Möglichkeit an, um Fragen rund  
ums Smartphone, Tablet und Notebook zu stellen.

Das ist ein kostenloses niederschwelliges Angebot  
mit Hilfe zur Selbsthilfe in Zusammenarbeit der Hil-  
fe von Haus zu Haus Waltenhofen e.V. und der IG  
OMa e.V. Bei Interesse rufen Sie uns gerne an.

Telefon: 0151 44996683

## Kath. Frauenbund Waltenhofen-Hegge



### Programm für Juni 2024

#### Dienstag, 11.06.2024

Bezirksbergmesse am Aussichtspunkt Seeblick (am Alpsee)

Nähere Info wird noch bekannt gegeben.

#### Dienstag, 04.06.2024, 18:00 Uhr

Probe Singkreis im alten Pfarrhaus in Hegge

#### Di., 11.06.2024, 14.00 Uhr

Senioren - und Spielenachmittag

im Schützenheim in Hegge

#### Donnerstag, 20.06.2024, 14:00 Uhr

Wandern mit Martha. Treffpunkt am Vereinsheim Etna.

Bei Fragen bitte bei Martha Zwick, Tel.: 0831/27867 nach fragen.

#### Sonntag, 30.06.2024, 10:00 Uhr

**Pfarrfest Waltenhofen - Pfarrheim St. Martin.** Der Frauenbund übernimmt wieder den Verkauf von Kaffee und Kuchen. Liebe Kuchenbäckerinnen, wir würden uns wieder über zahlreiche Kuchen und Torten freuen. Wir werden wieder Tortenkartons ausgeben, deshalb bitte bei Annette Hofmeier Tel. 08303/7533 Eure Kuchen/Torten anmelden, dann können wir Euch rechtzeitig die Kartons zum Pfarrfest zukommen lassen.

Schon jetzt ein „herzliches Dankeschön“ für Eure Mühe

### Vorschau:

**3-Tages- Ausflug nach Colmar - Straßburg - Odilienberg vom 20.-22. September 2024**

#### Freitag: 20. September

7:00 Uhr Abfahrt am großen Parkplatz / Plabenecestr.

Unterwegs wird es eine Brezenpause geben. Nach Ankunft in Colmar - Stadtführung ca. 1 Stunde, anschließend Flammkuchen essen für alle, danach freie Verfügung. Weiterfahrt nach Offenburg zum 4 Sterne Hotel Mercure (mit Hallenbad) und gemütliches Abendessen.

#### Samstag: 21. September

Frühstück, Stadtführung in Straßburg (ca. 1-1,5 Stunden), anschließend Besichtigung Straßburger Münster mit der riesigen astronomischen Uhr, nach-mittags eine Schifffahrt auf der Grande Ile durch die Neustadt und das Europaviertel.

Danach Rückfahrt zum Hotel, Abendessen in einer „Straußwirtschaft“ dort gibt es für uns leckeres Essen und Wein.

#### Sonntag: 22. September

Frühstück, Abfahrt nach Odilienberg, heiliger Berg der Elsäßer, Kloster mit wunderschönen Panorama über die Elsäßer Ebene. Freie Gestaltung event. Kirchenbesuch (begrenzte Zahl, da nur kl. Kapelle), Besichtigung des Klosters, Spaziergänge, Entspannen oder Einkehr.

Anschließend Heimreise mit Pause.

Zeit zur freien Verfügung gibt es natürlich auch.

Ankunft in Waltenhofen Ca. 20 Uhr

Preis pro Person: Doppelzimmer: 395€

Einzelzimmerzuschlag: ca. 80-90€

Anmeldung und nähere Infos ab sofort bis 14.6.2024

Bei Brigitte Wegmann 08303/1366

Oder Annette Hofmeier 08303/7533

Der Frauenbund Waltenhofen- Hegge hat in Hegges kleinem Glück, eine Sitzbank gespendet.

Zu den Veranstaltungen in Hegge und Waltenhofen sind ALLE Frauen herzlich eingeladen!



Foto: Annegret Gröpper




**FESTZELT**

# JUBILÄUM

## 7. - 9. Juni 2024

am Sportplatz Niedersonthofen

FREITAG 7. Juni	SONNTAG 9. Juni
<b>17:00 Uhr</b> Tauziehen „5 GEGEN 5“ anschließend Party	<b>10:30 Uhr</b> Frühshoppen mit der Musikkapelle Niedersonthofen
<b>13:00 Uhr</b> Fußball-Hobbyturnier <b>19:00 Uhr Party</b> mit <b>SBS Quintett</b>	<b>11:00 Uhr</b> Familientag mit vielen Attraktionen: Sommer Biathlon, Bierkistenklettern, MTB Parkur, Torwandschießen, Hüpfburg, Kinderschminken uvm.
<b>16:00 Uhr</b> Festausklang mit Alpenspitzbuebe	



Weitere Infos unter:  
[www.ssv-niedersonthofen.de](http://www.ssv-niedersonthofen.de)



**Ski- und Sportverein Niedersonthofen e.V.**  
**Ausschreibung zum Gaudi-  
 Tauzieh-Wettbewerb „5 gegen 5“**  
**im Rahmen des 75-jährigen  
 Jubiläums des Ski- und Sportverein  
 Niedersonthofen e.V.**



**Wann:** Freitag, 7. Juni 2024, um 17.00 Uhr  
**Wo:** Fußballplatz Niedersonthofen  
**Wer:** 5er-Teams mit mindestens einem weiblichen Mitglied; Mindestalter pro Teilnehmer 16 Jahre

**Anmeldung: bis 2. Juni 2024, 18.00 Uhr**  
 online über  
<https://ssv-niedersonthofen.de>;  
 Nachmeldungen sind leider nicht möglich.



**Startnummernausgabe:**  
 am Wettkampftag von 16.00 bis 17.00 Uhr

**Startgeld:** Startgebühr pro Team 15 €

**Siegerehrung:**  
 im Anschluss des Finales im Festzelt der 75-Jahr-Feier des SSV Niedersonthofen mit anschließender 90er-Jahre-Party  
**Preisgelder:** Sachpreise für die Plätze 1 bis 3

**Wettkampfgeln:**  
 Paarungen werden für den Turniermodus ausgelost. Gezogen wird 5 gegen 5 mit mindestens einem weiblichen Mitglied. Schuhwerk: „barfuß“ oder „Socken“ (Schuhe jeglicher Art sind nicht erlaubt).  
 Sieger einer Paarung ist, wer den Gegner über die Markierung zieht oder nach max. 2 Minuten entscheidet, wer den weiteren Abstand zur Mittelmarkierung hat. Der Sieger kommt eine Runde weiter.  
 Harz, Kleber oder o.ä. an den Händen ist nicht erlaubt. Ebenso nicht erlaubt sind Handschuhe.  
 Über eine zahlreiche Teilnahme freut sich die Vorstandschaft des SSV Niedersonthofen

Öfen und Gaskammern waren sehr erschreckend und doch eindrucksvoll. Es war schwer, sich in die Gefangenen hineinzuversetzen, weil es unvorstellbar ist, wie viel Schmerzen die Gefangenen mit sich trugen.

Der Besuch war sehr interessant und brachte uns alle zum Nachdenken.

(Lea Theimer, 9. Klasse)



Bild: Amir Kurbani



Bild: Niklas Miljkovic

**Waltenhofen**

**Die KZ-Gedenkstätte  
 Dachau**

Die achte und neunte Klasse der Schule Waltenhofen führen am 12.04.2024 die KZ- Gedenkstätte in Dachau.

Morgens ging es dann mit dem Bus los Richtung Dachau. Wir gingen durch die Tore der Gedenkstätte und besichtigten die Baracken. Tausende Menschen lebten und schliefen dort auf nur wenig Platz. Insgesamt waren von 1933-1945 in Dachau um die 200.000 Menschen inhaftiert.

Über den Appellplatz sind wir zu einer Gedenkstätte für ermordete Juden gelaufen und weiter zu den Krematorien. Die



Bild: Ciara Frank

## Musikverein Waltenhofen e.V. Familienfest



„Musik für Groß und Klein“ – unter diesem Motto steht das 7. Familienfest des Musikvereins Waltenhofen, das **am Sonntag, 02. Juni 2024**, im Schulhof Waltenhofen Waltenhofen (vor dem Musikheim) stattfindet.

Das Programm ist vielseitig und abwechslungsreich gestaltet: Über den Tag präsentiert Martina von Allgäu Schmuck Ihre schönen Kreationen. Neben zahlreichen Kinderspielen, Zuckerwatte und einer Hüpfburg sorgen verschiedene Generationen an Musikerinnen und Musikern für beste Stimmung. So umrahmen sowohl die Jugendlichen der Jugendkapelle Niedersonthofener See als auch die Kinder des Vorstufenorchesters den Tag. Gegen Nachmittag spielt dann die Walkartser Werkstatt Musik zur gemütlichen Unterhaltung. Im Musikheim nebenan besteht für Kinder und Erwachsene die Möglichkeit, sich über die verschiedenen Instrumente und die Instrumentenausbildung zu informieren. Hier stehen die Musiklehrer der Musikschule und die Musikanten von Waltenhofen mit Rat und Tat zur Seite. Es besteht natürlich auch die Möglichkeit, das ein oder andere Instrument selbst auszuprobieren.

Auch für das leibliche Wohl wird mit Speisen und Getränken, sowie Kaffee und Kuchen bestens gesorgt sein.

Beginn des Familienfestes ist um 10:30 Uhr.

Bei schlechter Witterung fällt das Außenprogramm aus, die Instrumentenvorstellung und -information im Musikheim findet aber bei jeder Witterung statt!

Auf Ihr Kommen freuen sich die Musikerinnen und Musiker des Musikverein Waltenhofen.

## Hegge

### Gerhard Simion neuer Schützenkönig in Hegge Proklamation bei der Schützengesellschaft Hegge



Hegge: Nach dem Ende der Schießsaison stellte der Schützenmeister Stefan Wersig bei der Siegerehrung der Schützengesellschaft Hegge die diesjährigen Sieger vor. Zuvor teilte er noch die Ergebnisse vom 46. Gemeindepokalschießen mit.

Eng ging es bei den Gewehrscützen zu, denn die ersten vier Plätze waren unter einem 10-Teiler. So konnte Gerhard Simion mit einem 1,6 Teiler gewinnen vor dem Wurstkönig Jan Haubold (3,3) und Brezenkönig Klaus Fischer (5,3). Mit der Pistole wurde Johann Prinz Schützenkönig mit einem 8,0-Teiler, Wurstkönig Johannes Fingerle (10,5) und Brezenkönigin Katja Wagner (22,2). Jugendkönig wurde Johannes Hiltensberger mit einem 27,8-Teiler, Wurstkönig Samuel Bruland (29,9) und der Brezenkönigin Lena Hiltensberger (65,9).

Die Wanderpokale gestiftet von Johannes Fingerle und Stefan Wersig gingen für Pistole und Gewehr beides Mal an Jan Haubold. Eine Geburtstagsscheibe gestiftet von Renate benötigte einen 60-Teiler. Auch hier konnte das Rennen Jan Haubold für sich entscheiden, der mit einem 60,7-Teiler das Ziel als Bester erreichte und damit die Scheibe gewann. So endet der Abend mit einem guten Essen und vielen gestifteten Runden der Sieger.

### Luftgewehr

Jugend

1. Platz: Hiltensberger Johannes (27,8),
2. Platz: Bruland Samuel (29,9),
3. Platz: Hiltensberger Lena (65,9)

Erwachsene:

1. Platz: Simion Gerhard (1,6)
2. Platz: Haubold Jan (3,3)
3. Platz: Fischer Klaus (5,3)

### Pistole

1. Platz: Prinz Johann (8,0),
2. Platz: Fingerle Johannes (10,5),
3. Platz: Wagner Katja (22,2)

### Pokal

- Luftpistole: Rietzler Josef (66,4),  
Luftgewehr: Haubold Jan (3,9)

### Wanderpokal

- Luftpistole: Haubold Jan (103,5) und  
Luftgewehr: Haubold Jan (28,7)

### 60. Geburtstagsscheibe von Renate

- Gewinner: Haubold Jan (60,7)



Die Schützenkönige der SG Hegge (von links nach rechts) Johann Prinz (Pistole), Johannes Hiltensberger (Jugend), Gerhard Simion (Gewehr).  
Bild: Bernd Hiltensberger



## Hegges kleines Glück hat viele Unterstützer

Lachend sitzen sie auf der neuen Bank in Hegges kleines Glück: Die Vorstandschaft des katholischen Frauenbundes Waltenhofen Hegge hat sichtlich Freude an ihrem Geschenk. „Die Spenden vom Verkauf der Kräuterboschen waren eine gute Investition“, sagt Marlene Nakasci, Mitglied im Vorstand des KDFB. „Damit wurde eine schöne Parkbank mit Lehne gekauft, die sich Blickpunkt Hegge schon lange gewünscht hat – vor allem auch für die älteren Menschen.“

Neben dem Frauenbund gibt es viele weitere Unterstützer, die eine weitere Parkbank, ein Hochbeet, die Schwengelpumpe und den Quellstein mitfinanziert haben. Zu diesen Unterstützern gehören unter anderem die Gemeinde Waltenhofen und die Regionalentwicklung Oberallgäu.

All unseren Spendern genauso wie allen Helferinnen und Helfern, die tatkräftig mit angepackt haben, möchten wir an dieser Stelle einen ganz großen Dank aussprechen. Gemeinsam haben wir ein hübsches Kleinod in Hegge geschaffen, welches vielen Menschen Freude bereitet.



Foto Frauenbund-Vorstand

UNSERE GEMEINDE GEHÖRT ZUM



## Martinszell / Oberdorf

### Stellwerk Zukunft – Vortrag im Bahnhofsgarten „Unverpackt einkaufen, gemeinsam Wirtschaften“



#### „Freilich“ steht für Solidarität im Einzelhandel

Ein neues, gemeinsames Wirtschaftsmodell für Solidarität und Nachhaltigkeit im Einzelhandel stellt das Team des Immenstädter Unverpackt-Ladens **am Mittwoch, 5. Juni**, um 19 Uhr Im Bahnhof der IG OMa vor.

Der Immenstädter Unverpackt-Laden „Freilich“ setzt ganz bewusst auf regionale Produkte aus kleinbäuerlicher Landwirtschaft, saisonal, direkt und fair gehandelt. Doch infolge von Inflation und finanzieller Unsicherheit kaufen immer mehr Menschen im Discounter ein, mit dessen Preisen kleine Läden in der Innenstadt, allen voran Läden aus der Biobranche und der „Unverpackt-Bewegung“ nicht mithalten können und wollen. Dadurch sind die Einkünfte zu niedrig, schlecht planbar und die Handlungsspielräume begrenzt.

Wie können wir gemeinsam dafür sorgen, dass wir auch in Zukunft nachhaltige Lebensmittel, am besten unverpackt, einkaufen können? Konzepte wie die Solidarische Landwirtschaft zeigen bereits vielversprechende Ansätze, um aus den Marktzwängen auszusteigen, Existenzen zu sichern und gemeinschaftlich für gesunde Lebensmittel zu sorgen. Auch „Freilich Unverpackt“ setzt seit einiger Zeit auf ein neues, gemeinschaftlicheres Wirtschaftsmodell. Das Immenstädter Team erzählt von ersten Teilerfolgen, stellt weitere Alternativkonzepte vor und steht gerne für Gespräche und Diskussion zur Verfügung.

Die Veranstaltung in der Reihe „Stellwerk Zukunft“ findet am Mittwoch, 5. Juni, im Bahnhof der IG OMa (Oberdorfer Bahnhofstraße 7, 87448 Waltenhofen) statt. Beginn 19 Uhr. Eintritt frei. Einlass ab 18 Uhr.



Bild Unverpackt einkaufen: Florian Rieder

## Schützenverein Oberdorf 04 e.V. - Preisverteilung

Hans Roth heißt der neue Schützenkönig des SV Oberdorf. Mit seinem hervorragenden 2,0 Teiler setzte er sich deutlich vom Teilnehmerfeld ab. Hans gewann den Titel nun zum dritten Mal, zuletzt während der Corona-Wirren 2021 und dann noch vor fast 40 Jahren. Absolute Stille herrschte im vollbesetzten Schützenheim als Erster Schützenmeister Dustin Langley die Ergebnisse der Saison vortrug und bei der Königsproklamation schließlich drei Schützen zu sich rief. Nachdem er Ingrid Leib den dritten Platz zusprach stieg unter den verbleibenden Marco Fontana und Hans Roth, wie auch im Saal, die Spannung an und entlud sich schlagartig als er Marco den 2. Preis überreichte. Bei den Pistolenschützen gewann Wolfgang Wagner den Titel und Harry Danner in der Seniorenklasse. Die ersten Plätze in der Disziplin Luftgewehr holten sich die beiden Vorstände des SV Oberdorf: Schützenmeisterin Caroline Möst bei den Damen und Schützenmeister Dustin Langley den der Herren, sowie Lothar Pracht bei den Bockschützen. Alle Sieger zeigten einmal mehr ihre andauernde Treffsicherheit, indem sie ihre ersten Plätze gegenüber der letzten Saison verteidigten. Der Vorstand bedankte sich bei allen engagierten Mitgliedern, die während der Saison das Vereinslokal in wechselnder Besetzung ehrenamtlich umtrieben.



Bild „24b“ vlnr.: L. Pracht, W. Wagner, H. Danner, I. Leib, H. Roth, M. Fontana, D. Langley, C. Möst  
Text und Bilder: Peter Ziegler

**Generalagentur der Versicherungskammer Bayern**  
**Peter Schade**  
Immenstädter Straße 19, 87448 Waltenhofen  
www.schade.vkb.de info@schade.vkb.de

*Hallo Leben! Welches Abenteuer hältst Du heute für mich bereit?*

... damit Sie keine Sorgen haben, kümmern wir uns um das nötige Stück Sicherheit.

Familienunternehmen

# Bestattungen Jakob

**Bestattungen aller Art, z. B. Bergbachbestattung**

- Überführungen im In- und Ausland
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Bestattungsregelung zu Lebzeiten

Gerberstraße 18  
(direkt hinter der Stadtverwaltung)  
87435 Kempten  
☑ Kundenparkplätze

**Tag und Nacht**  
**0831-520020**  
auch im Internet unter:  
[bestattungen-jakob.de](http://bestattungen-jakob.de)

Johannisweg 11  
(Adenauerring, Ecke Stiftskellerweg)  
87439 Kempten  
☑ Kundenparkplätze

**KAROSSERIE-FACHBETRIEB**  
**UNABHÄNGIGER SPEZIALIST**  
für Volkswagen | Audi | Cupra | Seat | Skoda

## Unfallreparaturen für alle Marken

Wir reparieren auch Elektrofahrzeuge!

☎ 0831 | 12147  
Gewerbestraße 1 | 87448 Waltenhofen  
[www.joerg-karosseriebau.de](http://www.joerg-karosseriebau.de)

☎ Unfallschaden    ☎ KFZ-Service  
☎ Smart-Repair      ☎ Autoglas

## Kultur am Gleis - Openair im Bahnhofsgarten Alpenländische Stubenmusik



**Fronleichnam, 30. Mai: Das Kerber-Ensemble spielt auf**

Mit dem Kerber-Ensemble gibt sich **am Fronleichnamabend, Donnerstag, 30. Mai**, im Bahnhofsgarten der IG OMA eine Formation die Ehre, die längst weit übers Allgäu hinaus zu einem Begriff geworden ist: Die Kerber-Familie hat die Musik dieser Region in den vergangenen Jahrzehnten ganz wesentlich mitgeprägt.

Jutta und Ferdl Kerber, die Eltern der drei Kerber-Brüder Martin, Andreas und Markus, haben vier Musikschulen auf-

ALLES AUS EINER HAND

- Garten-gestaltung
- Innen-ausbau
- Pflaster-arbeiten
- Maurer-arbeiten
- Zimmerer-arbeiten
- Verputz-arbeiten
- Baustoff-handel

# BAYRHOF

Bau GmbH

Eggener Weg 6 ■ 87448 Waltenhofen  
Tel. 08379 75 34 ■ Fax 08379 97 43 ■ [www.bayrhof-bau.de](http://www.bayrhof-bau.de)

Zimmererl - Holzhäuser - Sanierungen - Dachfenster - Carports

**Hubert Bader**  
Holzbau GmbH

Zertifizierte Qualität  
Beste Kundenbewertungen

eza? Partner

**Unsere Kompetenz - Ihr Vorteil**  
Entwurf, Eingabe- und Werkplanung, Statik, Schall- und Wärmeberechnungen, Bauleitung, alles schlüsselfertig  
- Alles aus einer Hand -

Lesen Sie unsere Kundenbewertungen unter [www.hubert-bader-holzbau.de](http://www.hubert-bader-holzbau.de)  
87448 Waltenhofen · Dieselstraße 2 · Tel. (08303) 923990

Meisterhaft  
★★★★

Heizung · Gas  
Solaranlagen  
Bad · Sanitär  
Spenglerei

**Kalchschmid**  
seit 1898

[www.kalchschmid.de](http://www.kalchschmid.de)

Kalchschmid GmbH · Immenstädter Straße 24 · 87448 Waltenhofen  
Telefon (08303) 228 · [info@kalchschmid.de](mailto:info@kalchschmid.de)

Lust, in unser Team zu kommen?  
Unsere offenen Stellen:

- ➔ **Meister/in** (m/w/d) im Elektroinstallationshandwerk
- ➔ **ELEKTRONIKER/IN** (m/w/d), Energie und Gebäudetechnik

**GEHRERELEKTROTECHNIK**  
Beratung · Planung · Installation

- Smart Home
- Intelligente Modernisierung
- Service
- Wartung
- Verkauf

Bgm.-Hengeler-Straße 23  
87448 Waltenhofen  
☎ 08303 / 9237869  
☎ 08303/274  
✉ [info@elektro-gehrer.de](mailto:info@elektro-gehrer.de)  
🌐 [www.elektro-gehrer.de](http://www.elektro-gehrer.de)

gebaut und die Tradition stimmungsvoller Adventskonzerte eingeführt. Der Abend „Advent im Allgäu“ jährt sich heuer im November zum 50. Mal im Stadttheater Kempten.

Seit dem Tod von Jutta (+2022) und Ferdl Kerber (+2013) hat Juttas Schülerin Franziska Widmer den Harfenstuhl und Kollitta Fritz aus dem Kleinwalsertal den Kontrabass übernommen. Mit eigenen Arrangements und lockerer Spielweise hat das Ensemble sein unverwechselbares Klangbild entwickelt. Der festliche Volksmusikstil basiert auf der Geschichte der Alpenländer und dem Einfluss von Klöstern, Fürstenhöfen und ländlichen Traditionen.

Das Open-Air-Konzert im Bahnhofsgarten der IG OMA (Oberdorfer Bahnhofstraße 7, 87448 Waltenhofen) beginnt um 19 Uhr. Einlass ab 18 Uhr. Eintritt 15 Euro. Karten im Bahnhof, Reservierungen unter [veranstaltungen@ig-oma.de](mailto:veranstaltungen@ig-oma.de)



Bild Kerber-Ensemble: Familie Kerber



### Freiwillige Feuerwehr Martinszell Informationsveranstaltung anlässlich unseres 150-jährigen Feuerwehrjubiläums

Zu einer Informationsveranstaltung anlässlich unseres 150-jährigen Feuerwehrjubiläums laden wir alle aktiven und passiven Mitglieder sowie Helfer und Unterstützer recht herzlich ein.

Eine Eintragung in die Helferliste kann vorab über diesen QR-Code erfolgen:



Der Termin findet **am Mittwoch, 5. Juni 2024**, um 20.00 Uhr im Feuerwehrgerätehaus in Martinszell statt.

Die Vorstandschaft

## Niedersonthofen

### Kräutertreff



Von April bis Oktober treffen wir uns jeden ersten Mittwoch im Monat zu einem lockeren Austausch.

Alle die sich für Wildkräuter, das Wissen darüber und deren Verwendung interessieren oder auch eigenes Wissen einbringen möchten, sind herzlich eingeladen.

**Mittwoch, 5. Juni 2024, 19.00 Uhr, Burgstraße 8, ehemals Foto Schmid, 87448 Niedersonthofen**

Sind Küchenkräuter auch Heilkräuter? Dieser Frage möchten wir heute gemeinsam nachgehen und Anwendungsmöglichkeiten austauschen.

Kostenfrei, Spenden sind willkommen

Anmeldung: Christine Seiz-Göser

Tel.: 08379 2349915 oder info@niedersonthofen-see.de

Veranstalter: Tourismusverein Niedersonthofen e.V.



Bild: Tourismusverein Niedersonthofen



### Wandern ist Balsam für die Seele



Gemütlicher Rundwanderweg mit tollem Panoramablick um den Stoffelberg. Wir starten in der Dorfmitte von Niedersonthofen. Der Wanderweg führt uns entlang der Viehweiden, Wiesen und Wälder um und über den Hausberg von Niedersonthofen, den Stoffelberg.

Die Tour, die zuerst leicht ansteigt, um dann auf dem Rückweg zum Startpunkt wieder abzufallen, besticht durch den herrlichen Panoramablick, den wir an der Südhälfte des Rundweges genießen können. Wir wandern über Wurzelwege durch den Wald. Dazu gibt es einen schönen Blick ins Weitnauer Tal und die Allgäuer Voralpen, bei guter Sicht bis in die Schweizer Berge.

Details leichte Tour, gut befestigte Wege, fester Wanderschuh erforderlich  
Länge: 4,4 km

Dauer: 1:30 h - 2:00 h

Aufstieg und Abstieg: 340 hm

Max. Höhe: 1067 m.ü.M.

Zielgruppe Die Tour richtet sich an alle, die gerne in einer frischen und fröhlichen Atmosphäre wandern. Familien mit Kindern, Erwachsene (8-80)

Termine Vom 05. Juni - 25. September 2024

jeden Mittwoch bei guter Witterung von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Kosten Ab 4 Personen: Kinder 10,00 €, Erwachsene 15,00 €, Bitte ausreichend Flüssigkeit mitnehmen, Sonnenschutz

Anmeldung Heidi Kiebler  
zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin,  
Deutscher Wanderverband  
Mobil 0171 543 1647

E-Mail: walk-event@gmx.de

weitere Angebote unter

www.allgäu-bodenseetour.de

Veranstalter Tourismusverein Niedersonthofen

### Kräuterführung am See



Wir laufen gemütlich vom Parkplatz aus zum See und durch die Wiesen wieder zurück zum Ausgangspunkt. Die Strecke beträgt etwa 2 km und ist für Kinderwagen geeignet.

Wir entdecken die Kräuter der Saison am Wegesrand und erfahren wie wir sie in der Küche und zu Heilzwecken verwenden können.

**Dienstag, 28. Mai 2024, 19.00 Uhr, Parkplatz Camping Zeh am See, 87448 Niedersonthofen**

Kostenfrei, Spenden erwünscht

Anmeldung bei Rosemarie Breyer, Allgäuer Wildkräuterführerin, Tel.: 0831 67574 oder mobil 0177 1917328

Veranstalter: Tourismusverein Niedersonthofen e.V.



Bild: Tourismusverein Niedersonthofen

**Bauing. mit 2 Söhnen**  
(7 und 9), seit 10 J. bei  
Dr. Schütz in Kempten  
**sucht 4 Zi. Wo**  
(ggf. auch 3Z.) mit Platz für eine  
Werkbank (z.B. Keller mit Strom  
und kl. Fenster)  
min. 84 m<sup>2</sup> bis 1.000,00 € kalt.  
**Tel. 0176 81884012**

**Wir suchen  
Dich!**



Zur Verstärkung unseres Teams  
stellen wir ein:

**Physiotherapeut/-in**  
VZ – TZ – Minijob

**Masseur/-in**  
VZ – TZ – Minijob

Bei Interesse sprich uns einfach  
an oder kontaktier uns unter

083 79 / 9780  
info@kroepelin.de

**Wir freuen uns von Dir zu hören!**

## Autolackierung Hörmann

Meisterbetrieb

### Unsere Leistungen:

Kleinreparaturen  
an einem Tag  
Teil- und Ganzlackierungen  
Ausbeurlarbeiten  
Dellen drücken

**Dominik und  
Walter Hörmann GbR**

Leubaser Straße 46  
87437 Kempten

**Tel. (08 31) 5 70 777**

### Praxis für Osteopathie

Erwachsene  
und Kinder

**Birgit Faix**  
Heilpraktikerin  
Physiotherapeutin

Rottachbergstraße 30 / Waltenhofen  
Tel. 08303/2093003 / www.faix.org



**STAND WITH  
UKRAINE** *Unser  
Allgäu  
hilft!*

**Sammelstelle Sulzberg - Ried 8**  
(ehemalige EVG - nahe Kreislehrgarten)

**Jeden Samstag von 9 bis 12 Uhr**

#### • Haltbare Lebensmittel:

Konserven, Instant-Produkte  
(löslicher Kaffee, Suppen, Fertignudeln -  
alles was mit heißem Wasser schnell  
aufbereitet werden kann),  
Kartoffelpüree, Mehl, Reis, Nudeln, Öl,  
Milchpulver, Gewürze, fertige Soßen  
im Glas, Wasser, H-Milch, Kaffeepulver, Tee, Honig, Zucker,  
Brot/Wurst im Glas/Dose, Energieriegel, Kekse,  
Babymilchpulver, Babybrei, Babygläschen usw.

**BITTE KEINE  
BEKLEIDUNG -  
die Sammellager  
in der Ukraine  
sind gut gefüllt.**

#### • Medizinische Produkte und Hilfsmittel:

**Medikamente in jeglicher Form** (MHD mindestens 6 Monate),  
Schmerzmittel (auch hochdosiert), fiebersenkende Mittel,  
Insulin, Antibiotika; Desinfektionsmittel, Brandsalben,  
Verbandsmaterial und -kästen, Einmalhandschuhe,  
Windeln für Erwachsene, Bettunterlagen, (Falt-)Tragen,  
Pfleger-/Krankenbetten, Rollstühle, Rollatoren, Krücken,  
Orthesen, Blutdruckmessgeräte, Inhalatoren,  
Wärmflaschen, Fieberthermometer usw.

#### • Hygieneartikel

jeglicher Art wie Shampoo, Trockenshampoo, Duschgel,  
Zahnbürsten/-pasta, Seife (hart & flüssig), Cremes,  
Babywindeln (alle Größen), Feuchttücher, Lippenbalsam,  
Rasierer, Rasierschaum, Waschmittel usw.

#### • Dringend benötigt werden außerdem:

(Bett-)Decken, Kissen, Schlafsäcke, Isomatten, Bettwäsche,  
Feldbetten, Zelte, Walkie Talkies, Taschen- & Stirnlampen,  
Handys und Ladekabel, Powerbanks, Batterien,  
alles „Solarbetriebene“, Campingkocher und Alugeschirr,  
Gaskartuschen, Werkzeuge nur noch in ganzen Sets,  
Handflex- und Bohrmaschinen,  
Notstromaggregate usw.

#### • Wir sammeln auch:

Handtücher, Kerzenreste für die  
Herstellung von Grabenkerzen

#### • Für Tiere: Futter, Medizin

**Info-☎ ab 15 Uhr:  
0171/951 0445**



## KLEIN & SCHUSTER OFENBAU



- **Putz- & Kachelöfen**
- **Heizkamine**
- **Kaminöfen u. Herde**
- **Wasserführende Öfen**
- **Schornsteine**
- **Fliesenverlegung**
- **Wartungsarbeiten**
- **Geopietra**

Illerstraße 43 · 87448 Martinszell  
Tel. 0 83 79/72 87 16 · Fax: 0 83 79/7289087  
info@ks-ofenbau.de · www.ks-ofenbau.de

## Außenstellplatz gesucht?

Stellplatz am Illerbogen in Hegge/Waltenhofen  
ab sofort zu vermieten.

Sie haben Interesse? Dann setzen Sie sich gerne mit uns  
in Verbindung unter Telefon 0831/52 75 16 70  
oder per E-Mail: nadja.hanel@binova-gruppe.de

## team biwer | ihr friseur

Waltenhofen-Hegge  
Alfons-Steinhauser-Straße 11  
Reservieren Sie gleich  
Ihren Wunschtermin  
unter **08 31/ 2 41 88**  
www.ihr-friseur-biwer.de



## Ihre Ansprechpartnerin für Anzeigenschaltungen im Bürgerbrief Waltenhofen

**Celina Offinger**

Tel. 0831/206-226  
offingerce@azv.de



**Allgäuer  
Zeitung**