



Waltenhofen im Allgäu

HEGGE | LANZEN | MARTINSZELL | MEMHÖLZ | NIEDERSONTHOFEN | OBERDORF | RAUNS

Seniorenbeirat für Waltenhofen

Wer hat noch Lust auf Mitgestaltung?

Einladung: „Runder Tisch Demenz“
in Sonthofen

Wahlhelfer/innen für die
Europawahl gesucht

Bild: Memhölz, Inseel - Monika Irringer

Amtliche Bekanntmachung

Wahlhelfer/innen für die Europawahl gesucht

Am Sonntag, 9. Juni 2024, findet die Europawahl statt. Für unsere 6 Stimmbezirke und die Briefwahlbezirke werden wieder einige Wahlhelfer benötigt.

Die Europawahl ist die einzige Wahl, bei der es bereits ab 16 Jahren möglich ist, als Wahlhelfer tätig zu sein. Ebenfalls handelt es sich um eine recht einfache Wahl, somit wäre sie die perfekte Gelegenheit für jeden Anfänger.

Bei Interesse oder weiteren Fragen können Sie sich gerne an Frau Dobler unter der 08303 7940, oder per E-Mail an wahlen@waltenhofen.de wenden.

Vielen Dank.
Ihr Wahlamt

Verabschiedung von Frau Adelinde Bayrhof

Im Rahmen einer kleinen Feier wurde Frau Adelinde Bayrhof nach rund 31jähriger Tätigkeit im Kindergarten Oberdorf von den Kindern, dem Kindergartenpersonal und Herrn Klaus Häger aus der Gemeindeverwaltung in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet.

Frau Bayrhof war im Kindergarten Oberdorf in der Hausaufgaben- und Mittagsbetreuung sowie als Reinigungskraft tätig.

Mit einem Blumenstrauß und Buchgeschenk bedankte sich Herr Häger bei Frau Bayrhof für ihr immer „offenes Ohr“, ihre Freundlichkeit, Hilfsbereitschaft und Zuverlässigkeit.

Im Namen der Gemeinde Waltenhofen wünschte er Frau Bayrhof für die Zukunft alles Gute und viel Gesundheit im neuen Lebensabschnitt.



Von links: Frau Silke Schulze (Kindergartenleiterin), Frau Adelinde Bayrhof und Herr Klaus Häger (Vertreter der Gemeinde Waltenhofen)
Bild: Christine Sommer

Seniorenbeirat für Waltenhofen



Wer hat noch Lust auf Mitgestaltung?

Der Seniorenbeirat wird ein Herzstück unserer Gemeinde sein, ein Ort, an dem Erfahrung und Wissen geschätzt und genutzt werden. **Er soll eine Brücke zwischen den Generationen bilden** und sicherstellen, dass die Stimmen unserer Senioren gehört und ihre Bedürfnisse berücksichtigt werden. Er wird dazu beitragen, dass unsere Gemeinde ein Ort bleibt, **an dem Menschen aller Altersgruppen zusammenkommen und voneinander lernen können**. Der Seniorenbeirat soll ein lebendiges Forum sein, das nicht nur zuhört, sondern aktiv Ideen und Lösungen für ein gutes Miteinander entwickelt.

Der Grundstein für den Seniorenbeirat wurde bei einem Treffen interessierter Frauen und Männer aus der Gemeinde am **26. März 2024** gelegt, **die Wahl des Beirates wird bei einer Versammlung am 21. Mai 2024 im Rathaus der Gemeinde stattfinden**.

Wer möchte noch mitarbeiten?

Alle Frauen und Männer, die auch noch an einer Mitarbeit im Seniorenbeirat interessiert sind, können sich **bis zum 25. April 2024 bei der Gemeinde Waltenhofen** (Frau Kunesch-Andree) melden und an der Versammlungswahl im Rathaus am **21. Mai 2024** teilnehmen.

Haben Sie Mut, es lohnt sich.

Anmeldung und weitere Info!

Gemeinde Waltenhofen

Quartiersmanagement Senioren,

Tel. 08303/79-57

E-Mail: alice.kunesch-andree@waltenhofen.de

„Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.“



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Eure Gemeinde –
jederzeit für euch da!

Informativ und übersichtlich:
www.waltenhofen.de



Öffentliche Bekanntmachung der Wirksamkeit der 22. Änderung des Flächennutzungsplanes im Bereich der 1. Erweiterung des Bebauungsplanes „Martinszell-Nord“

Das Landratsamt Oberallgäu hat die von dem Gemeinderat der Gemeinde Waltenhofen am 24.01.2024 in öffentlicher Sitzung beschlossene 22. Änderung des Flächennutzungsplanes im Bereich der 1. Erweiterung des Bebauungsplanes "Martinszell-Nord" in der Fassung vom 15.09.2023 mit Bescheid vom 21.03.2024 (Az. SG21-Läu/FNP) auf Grund von § 6 Abs. 1 BauGB genehmigt. Für den räumlichen Geltungsbereich der Änderung des Flächennutzungsplanes ist der Lageplan maßgebend.

Die Erteilung der Genehmigung wird hiermit gem. § 6 Abs. 5 BauGB ortsüblich bekannt gemacht.

Die Änderung des Flächennutzungsplanes wird mit dieser Bekanntmachung wirksam.

Die Änderung des Flächennutzungsplanes kann einschließlich der Begründung mit Umweltbericht bei der Gemeinde Waltenhofen (Rathausstraße 4, 87448 Waltenhofen), Zimmer 34, während der allgemeinen Öffnungszeiten eingesehen werden. Jedermann kann die Änderung des Flächennutzungsplanes mit Begründung sowie die zusammenfassende Erklärung über die Art und Weise, wie die Umweltbelange und die Ergebnisse der Öffentlichkeits- und Behördenbeteiligung in der Änderung des Flächennutzungsplanes berücksichtigt wurden, und aus welchen Gründen der Plan nach Abwägung mit den geprüften, in Betracht kommenden anderweitigen Planungsmöglichkeiten gewählt wurde, bei der Gemeinde Waltenhofen einsehen und über deren Inhalt Auskunft verlangen.

Zudem ist die Änderung des Flächennutzungsplanes mit Begründung und der zusammenfassenden Erklärung im Internet unter <https://www.waltenhofen.de/bauleitplanung.html> und unter <https://geoportal.bayern.de/bauleitplanungportal> eingestellt und einsehbar.

Es wird darauf hingewiesen, dass gem. § 215 Abs. 1 BauGB eine beachtliche Verletzung der im § 214 Abs. 1 Satz 1 Nrn. 1-3 des BauGB bezeichneten Verfahrens- und Formvorschriften, eine unter Berücksichtigung des § 214 Abs. 2 BauGB beachtliche Verletzung der Vorschriften über das Verhältnis des Bebauungsplanes und des Flächennutzungsplanes und/oder ein nach § 214 Abs. 3 Satz 2 BauGB beachtlicher Mangel des Abwägungsvorgangs unbeachtlich werden, wenn sie nicht innerhalb eines Jahres seit dieser Bekanntmachung schriftlich gegenüber der Gemeinde geltend gemacht worden sind. Der Sachverhalt, der die Verletzung von Rechtsvorschriften oder den Mangel des Abwägungsvorgangs begründen soll, ist darzulegen (§ 215 Abs. 1 BauGB).

Waltenhofen, den 12.04.2024



Eckhard Harscher, Erster Bürgermeister

IMPRESSUM Bürgerbrief der Gemeinde Waltenhofen



Postanschrift: Gemeinde Waltenhofen
Rathausstraße 4 · 87448 Waltenhofen

- **Auflage:** ca. 4280, Erscheinungsweise: 14-tägig
- **Herausgeber und verantwortlich für den amtlichen Teil:** Gemeinde Waltenhofen, 1. Bürgermeister Eckhard Harscher, Rathausstraße 4, 87448 Waltenhofen



gez. E. Harscher
(Erster Bürgermeister)

- **Verantwortlich für Anzeigen:** Allgäuer Zeitungsverlag GmbH
Fabian Frisch, Telefon (0831) 206-221, frisch@azv.de
Heisinger Straße 14, 87437 Kempten
- **Grafik/Layout:** Martina Kleinert, kleinert@azv.de
- **Druck:** AZ Druck und Datentechnik GmbH
Heisinger Straße 16, 87437 Kempten
- **Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte keine Haftung.**

© 2024 für Text und von uns gestaltete Anzeigen beim Verlag. Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung. Anzeigen-Preisliste Nr. 21/gültig ab Ausgabe 1/2024.



Für alle Ortsteile

**Pfarrei St. Martin,
Waltenhofen**

Wir über 50 KEB



Dienstag, 16. April 2024 - 9.30 Uhr

Frühstück in der Bäckerei Speiser

Mittwoch, 17. April 2024 - 12.00 Uhr

Mittagstisch im Gasthaus Krone, Waltenhofen, Familie Semler Anmeldung erforderlich: Tel. 08303 / 7019

Dienstag, 23. April 2024

Fahrt nach Landsberg/Lech mit Stadtführung und Besichtigung des historischen Rathauses mit Einkehr in Klosterlechfeld.

Abfahrt: 12.30 Uhr ab Parkplatz Nähe Netto Markt, Waltenhofen, Rückkehr ca. 19.00 Uhr Einige wenige Plätze sind noch frei. Anmeldung: Tel. 08303 / 7019

Dienstag, 7. Mai 2024 - 9.30 Uhr

Frühstück in der Bäckerei Speiser

Dienstag, 28. Mai 2024

Ausweichtermin: Dienstag, 4. Juni 2024

Fahrt nach Elmen im Lechtal zur Frauenschuhblüte.

Abfahrt: 12.30 Uhr ab Parkplatz Nähe Netto Markt - Rückkehr ca. 19.00 Uhr. Anmeldung: Tel. 08303 / 7019

Terminberichtigung

Ortsverein für Gartenbau und Landschaftspflege Waltenhofen Erdverkauf



Der Gartenbauverein Waltenhofen verkauft auch in diesem Jahr wieder Gartenerde im Bauhof Waltenhofen. Aus Gründen der Nachhaltigkeit und des Umweltschutzes bieten wir ausschließlich torffreie Erde an, die aus Schwarzerd bei Buchenberg kommt und allen gärtnerischen Ansprüchen bestens gerecht wird. Wie immer leisten wir gerne Hilfe beim Verladen. Verkaufstermine: **Freitag, 19. April 2024**, von 15.00 bis 17.00 Uhr, **Samstag, 20. April 2024**, von 10.00 bis 12.00 Uhr. Angeboten werden 45-Liter-Säcke zum Preis von 7,00 €.

Die Vorstandschaft



Foto: Rita Schösser

Einladung: „Runder Tisch Demenz“ in Sonthofen

Demenz – wer hilft? Mögliche Projekte und Förderungen im Rahmen der bayerischen Demenzstrategie

Um diejenigen Stellen im Landkreis bekannter zu machen, die Menschen mit Demenz und ihre An- und Zugehörigen unterstützen und beraten, bietet die Fachstelle für Senioren am Landratsamt Oberallgäu **am Freitag, 19. April 2024**, von 15:00 bis ca. 17:30 Uhr einem „Runden Tisch Demenz“ im Sparkassensaal in Sonthofen an.

In kurzen Referaten werden sich wichtige Anlaufstellen zum Thema Demenz vorstellen und ihre eigenen Kompetenzen beschreiben. Im Anschluss daran besteht die Möglichkeit, die Referenten in kleineren Gruppen noch persönlich zu befragen.

Ziel des Runden Tisches im Oberallgäu ist es, eine Plattform zu bilden, auf der notwendige und realisierbare Ideen für die Begleitung Demenzkranker zusammengetragen sowie landkreisweit angeschoben werden. Diese Ideen und Maßnahmen sollen dazu beitragen, dass Menschen mit Demenz (sowie Menschen mit anderen Beeinträchtigungen) länger in ihrem gewohnten Umfeld leben und am gesellschaftlichen Leben teilhaben können.

Alle Interessierten, Betroffene, Angehörige, Kommunen, Vereine, ehrenamtlich und hauptberuflich Engagierte, Ärztinnen und Ärzte, Mitarbeitende in Krankenhäusern und stationären Einrichtungen sind herzlich zur Veranstaltung eingeladen und können sich an diesem Nachmittag zu möglichen Hilfen informieren, um so einen Überblick über die Hilfslandschaft im Oberallgäu zu erhalten. Anmeldung und Information unter seniorenamt@lra-oa.bayern.de, Tel. 08321/612 153

Aufruf für Veranstaltende: Gesundheitswoche vom Allgäu bis zum Bodensee 2024

Die Vorbereitungen für die diesjährige Gesundheitswoche starten! Regionale Anbietende wie Vereine, Fitnessstudios, Praxen, Gemeinden, Kursleiterinnen und Kursleiter können ab sofort ihre Angebote im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention melden. Die Veranstaltungen werden kostenlos im Onlinekalender der Themenwoche veröffentlicht. Beteiligt sind alle vier Landkreise – vom Unterallgäu über das Ostallgäu und Oberallgäu bis zum Landkreis Lindau am Bodensee – sowie die kreisfreien Städte Memmingen, Kaufbeuren und Kempten.

Nach der erfolgreichen Premiere der Gesundheitswoche im vergangenen Jahr, die das gesamte Allgäu umfasste, wird diese nun fortgeführt. Die Gesundheitswoche unter dem Motto „(R)Auszeit für Alle“ findet vom 15. bis 23. Juni statt. Ziel der Gesundheitswoche ist es, auf die vielfältigen Gesundheitsangebote aufmerksam zu machen und möglichst viele Menschen zu inspirieren, sich eine Auszeit zu nehmen, neue Kraft zu schöpfen und Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Von Ernährungstipps durch Expertinnen und Experten über Nordic Walking speziell für Seniorinnen und Senioren bis hin zu Trainings zur Stressbewältigung, gesundheitsfördernden Angeboten in Schulen und Betrieben oder digitalen Präventionskursen: „Wir freuen uns über Live-Angebote ebenso wie über Online-Workshops und andere kreative Formate! Eine vielfältige Gesundheitswoche setzt wieder ein breit gefächertes Angebot zur Gesundheitsförderung voraus“, erklären die Organisatorinnen und Organisatoren der Gesundheitsregionenplus und der Gesundheitsämter im Allgäu.

Im Fokus der diesjährigen Gesundheitswoche steht das gemeinsame Erlebnis aller Interessierten vom Allgäu bis zum Bodensee in Bezug auf Themen der Gesundheitsvorsorge und Prävention. Ein besonderer Schwerpunkt der Gesundheitswoche liegt in diesem Jahr auf der Frauengesundheit.

Aber auch alle anderen Veranstaltungsangebote, die sich an unterschiedliche Zielgruppen richten, beispielsweise an Menschen mit körperlichen Einschränkungen, sind möglich. „Jedes Angebot, das eine Auszeit vom Alltag ermöglicht, ist willkommen“, betont das Organisationsteam.

Nähere Informationen zur zweiten Gesundheitswoche vom Allgäu bis zum Bodensee und die Möglichkeit, Angebote zu melden, finden Sie unter: www.allgaeuer-gesundheitswoche.de oder in den beteiligten Regionen.

Sehr geehrte Anzeigeninserenten des Bürgerbriefs Waltenhofen,

aufgrund aktueller Ereignisse ist es uns ein großes Anliegen,
Sie an Folgendes zu erinnern:

Alle Anzeigenschaltungen im Bürgerbrief Waltenhofen
werden ausschließlich von Ihrer **Ansprechpartnerin**
der Allgäuer Zeitung Celina Offinger betreut, angefangen
bei der Angebotserstellung bis zur Rechnungsstellung.

Sollten Sie also anderweitig zu diesem Thema kontaktiert werden, **bitten wir Sie um größte Achtsamkeit**,
da es kürzlich zu einem Betrugsfall in Bezug auf den Bürgerbrief Waltenhofen gekommen ist.

Zögern Sie bitte nicht, bei Fragen oder Unsicherheiten auf mich zuzukommen!

Ihre Ansprechpartnerin für den Bürgerbrief Waltenhofen:

Celina Offinger

Telefon 0831 / 206-226 · offingerce@azv.de

ACHTUNG



Allgäuer
Zeitung

Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Kempten (Allgäu)



Veranstaltungen im April

Über eine Veröffentlichung freuen wir uns wieder sehr, vielen
Anmeldung erfolgt bei allen VA über
www.weiterbildung.bayern.de
oder telefonisch über 0831-526131219

Die Termine:

16.04.2024, 08:30 bis 11:30 Uhr

**Kochkurs für Mamas, Papas, Omas, Opas,
Tageseltern – Der Gute Start in den Tag – Frühstückside-
en für Kleinkinder**

Inhalt: Wie startet mein Kind gut versorgt in den Tag? Welche
Bedeutung haben Frühstück und die Zwischenmahlzeit am
Vormittag im Tagesverlauf?

In dieser Veranstaltung lernen Sie die Ernährungspyramide
als hilfreiches und praxistaugliches Modell kennen.

In einer praktischen Einheit erfahren Sie, wie Sie mit mög-
lichst wenig Aufwand ein ausgewogenes Frühstück und le-
ckere, kindgerechte Zwischenmahlzeiten - egal ob für daheim
oder für die Kita - zubereiten können.

Zusatzinformationen:

Bitte bringen Sie eine Schürze, zwei bis drei Dosen sowie 5€
Unkostenbeitrag für Lebensmittel in Bar mit zur Veran-
staltung.

Referentin: Anna-Maria Eugler

Veranstaltungsort: Schulküche AELF Kempten,
Adenauerring 97

18.04.2024, 9:00 bis 10:30 Uhr

Vortrag mit Fragerunde – ONLINE!

Entspannt am Familientisch – Tipps und Tricks, so geht's

Inhalt: Gesunde Ernährung und ein gutes Essverhalten sind
wichtige Elemente für lebenslange Gesundheit und Wohlbe-
finden. Die Basis eines genussvollen, gesunden Essverhaltens
wird bereits in den ersten Lebensjahren gelegt.

In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zum natür-
lichen Essverhalten Ihres Kindes und zu wichtigen frühkindli-
chen Erfahrungen beim Essen, die ein Leben lang prägen.
Praktische Tipps zum Umgang mit herausfordernden Situati-
onen am Familientisch runden diese Veranstaltung ab.

Referentin: Sylvia Kessler, Veranstaltungsort: online

Obst- und Gartenbauverein Martinszell e.V.



**Tagesausflug
an den Bodensee**

26. April 2024



Besichtigung eines Biogemüse-Anbaubetriebes bei Singen
am Hohentwiel. Rückfahrt über Kreßbronn oder Siggenweiler.

Die genauen Abfahrtszeiten der Zusteigstellen in den Orts-
teilen werden bei der Anmeldung bekannt gegeben (ab 6.00
Uhr in Oberdorf). Rückfahrt mit Kaffeepause.

Der Fahrpreis pro Person wird ca. 40.00 € betragen.

Der Ausflug findet nur bei genügender Beteiligung statt.

Auskunft und Anmeldung bei Gabriele Dürheimer,
Tel. 08379/7413.

Der Obst- und Gartenbauverein Martinszell e.V. freut sich
über eine rege Teilnahme.

team biwer | ihr friseur

Waltenhofen-Hegge
Alfons-Steinhauser-Straße 11
Reservieren Sie gleich
Ihren Wunschtermin
unter **0831/ 2 41 88**
www.ihr-friseur-biwer.de



Lust, in unser Team zu kommen?
Unsere offenen Stellen:

- ➔ **Meister/in** (m/w/d) im Elektroinstallationshandwerk
- ➔ **ELEKTRONIKER/IN** (m/w/d), Energie und Gebäudetechnik

GEHRER ELEKTROTECHNIK
Beratung · Planung · Installation

- Smart Home
- Intelligente Modernisierung
- Service
- Wartung
- Verkauf

Bgm.-Hengeler-Straße 23
87448 Waltenhofen
☎ 0 83 03 / 923 78 69
✉ info@elektro-gehrer.de
🌐 www.elektro-gehrer.de

Zimmerei - Holzhäuser - Sanierungen - Dachfenster - Carports

Hubert Bader
Holzbau GmbH

Zertifizierte Qualität
Beste Kundenbewertungen

ezapartner

Unsere Kompetenz - Ihr Vorteil
Entwurf, Eingabe- und Werkplanung, Statik, Schall- und Wärmeberechnungen, Bauleitung, alles schlüsselfertig
- Alles aus einer Hand -

Lesen Sie unsere Kundenbewertungen unter www.hubert-bader-holzbau.de

Meisterhaft ★★★★★

87448 Waltenhofen · Dieselstraße 2 · Tel. (08303) 923990



Wir sanieren Ihre Balkone und Terrassen komplett mit Plattenbelag

Dauner
Isolierungen · Abdichtungen

Wärme-, Kälte-, Schallschutz-Isolierungen • Flachdach • Balkone
Terrassen • Nasszellen • Isolierungen und Abdichtungen

Dauner GmbH
Heinrich-Nicolaus-Straße 15a
87480 Weitnau-Seltmans

Telefon 0 83 75 / 92 94 040
www.dauner.isolierungen.de
Mail: info@dauner-isolierungen.de



Die stille Hilfe im Allgäu:
Allgäuer Hilfsfonds e.V.

Regionale Wirtschaft unterstützt den Allgäuer Hilfsfonds e.V.

Über einen Betrag von insgesamt 36310 Euro kann sich der Allgäuer Hilfsfonds e.V. freuen. Dieser Spendenbetrag ist beim Aufruf durch Landrätin Indra Baier-Müller an die regionale Allgäuer Wirtschaft, an Weihnachten für gemeinnützige Organisationen zu spenden, zusammengekommen.

Gebhard Kaiser hat vor 15 Jahren das erste Mal einen Spendenaufruf an die Unternehmen in der Region gestartet und seither mit großem Erfolg durchgeführt. In Kaufbeuren fand diese Aktion zum vierten Mal und im Landkreisgebiet Ostallgäu zum dritten Mal zu Gunsten des Allgäuer Hilfsfonds statt. „Die Unternehmen können bei der freiwilligen Spendenaktion zwischen mehreren Einrichtungen frei wählen“, so Landrätin Indra Baier-Müller. „Dass für Menschen in der Region, die unschuldig in Not geraten sind, so ein großer Betrag gespendet wurde, macht uns stolz und dankbar“, so AHF-Schatzmeister Simon Gehring.

Mehr als 140 Einzelfälle hat der Allgäuer Hilfsfonds allein im Jahr 2023 unterstützt. „Die Anzahl der Unterstützungen bewegt sich auf einem sehr hohen Niveau. Es sind zudem viele Einzelschicksale“, erklärte Schatzmeister Simon Gehring.

Einmal mehr wurde der Allgäuer Hilfsfonds e. V. – der sich seit 1998 um Menschen, die unverschuldet in Not gekommen sind – kümmert, als wichtige regionale Einrichtung hervorgehoben. Dass alles ehrenamtlich erledigt wird, zeichnet den Verein im besonderen Maße aus“, so die Beteiligten.



Bei der Übergabe der Spende von rechts Aufsichtsratsvorsitzender Altlandrat Gebhard Kaiser (ZAK-Kempten), OB Stefan Bosse (Kaufbeuren), Landrätin Maria Rita Zinnecker (Ostallgäu), Landrätin Indra Baier-Müller (Oberallgäu), und Schatzmeister Simon Gehring (Allgäuer Hilfsfonds e.V. – Durach).
Foto: Allgäuer Hilfsfonds e.V.



Ein Schritt in Richtung gesundes Altern in Waltenhofen

Sie wollen grundsätzlich einen ersten Schritt in ein aktive(re)s Leben machen? Im Bürgerbrief werden einfache und effektive Übungen abgebildet, die von Jederfrau und Jedermann ohne Geräte durchgeführt werden können. Einige der Übungen werden in verschiedenen Schwierigkeitsgraden beschrieben. In der heutigen 4. Ausgabe geht es weiter mit der Mobilisation Übung 5.

Ziel ist die Mobilisation der Gelenke und die Aktivierung des Herz-Kreislauf-Systems. **Bitte führen Sie zu Beginn die Aufwärmübungen aus dem Bürgerbrief Nr. 5 vom 1. März 2024, Seite 11, durch!**



Arme schwingen

In einer aufrechten Körperposition den Kopf abwechselnd nach rechts und nach links drehen. Das Kinn sollte dabei möglichst auf einer Linie in Richtung Schulter bewegt. Das heißt, wenn der rechte Arm vorne ist, ist der linke Arm hinten und umgekehrt. Zusätzlich folgt der Blick immer dem hinteren Arm. Wer im Stehen übt, kann dabei locker in den Knien mitwippen
(Bild)Quellen: RhTB

Alle aufgeführten Übungen können sitzend oder stehend ausgeführt werden!

Wir empfehlen das Aufwärmen (siehe Ausgabe 1) wie eine Art Ritual durchzuführen, bei dem die Abläufe immer gleich sind. Versuchen Sie jede Übung 5 bis 10-mal zu wiederholen. Achten Sie auf ein ruhiges, gleichmäßiges Tempo und auf eine gleichmäßige Atmung.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg auf Ihrem Weg in eine aktive(re)s Leben.

In den kommenden Bürgerbriefen werden weitere Übungen zur Mobilisation veröffentlicht.

Sammeln Sie die Ausgaben und Sie haben ein komplettes Programm das Sie jederzeit flexibel Daheim nutzen können!

Gemeinde Waltenhofen
Quartiersmanagement Senioren

Tel. (0 83 03) 79-57

Mail: alice.kunesch-andree@waltenhofen.de



„Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.“



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Kostenloses Tennis- Schnuppertraining für Klein und Groß!



Ihr habt Lust auf Tennis, seid aber in keinem Verein oder habt noch nie einen Schläger in der Hand gehabt? Gar kein Problem. Bei uns könnt ihr kostenlos schnuppern!

Schnuppertraining für Erwachsene:

Jeden zweiten Donnerstag (bei trockener Witterung) bieten wir ein Schnuppertraining an. Kommt einfach vorbei, eine Anmeldung ist nicht notwendig. Gerne stellen wir euch auch einen Schläger zur Verfügung.

Die Termine sind jeweils von 18 – 19 Uhr:

02.05./16.05./13.06./27.06./11.07./25.07./08.08./22.08./
05.09./19.09.

Schnuppertraining für Kinder und Jugendliche:

Unsere Kinder und Jugendlichen trainieren immer donnerstags (außer in den Ferien).

Gerne könnt ihr zu einem Training dazukommen und einfach mal schnuppern. Bitte meldet euch vorab unter tennis-tvwaltenhofen@web.de und mit Angabe von Name und Geburtsdatum an.

Gerne stellen wir euch einen Schläger zur Verfügung.

Wir freuen uns auf euch!



ALLGÄUER
Seenland

Alle Termine online unter:
[www.allgaeurseenland.de/
veranstaltungskalender](http://www.allgaeurseenland.de/veranstaltungskalender)

Ortsverein für Gartenbau
und Landschaftspflege Waltenhofen

Einladung zur
Mitgliederversammlung

am Dienstag, 30.04.2024, 19.30 Uhr
in der Mehrzweckhalle Hegge



(Zugang über den Schulhof ist möglich)

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Totenehrungen
3. Grußworte
4. Kassenbericht und Kassenprüfung 2023
5. Entlastung der Vorstandschaft
6. Bericht der 1. Vorsitzenden
7. Fachvortrag zum Thema „Selbstversorgung aus dem Garten im Jahreslauf“. Referentin: Frau Conny Schuchardt, Niedersonthofen
8. Ehrung langjähriger Mitglieder
9. Wünsche/Anregungen

Auf Ihr Kommen freut sich die gesamte Vorstandschaft.



Bild: Rita Schösser

Ev.-Luth. Pfarramt
Waltenhofen



Freitag, 12.04.

18.00 Uhr: ökumenisches Friedensgebet an der Friedensglocke vor der St. Mang Kirche auf dem St.-Mang-Platz

Samstag, 13.04.

15.00 Uhr: Mini-Tag - Erlebnismittag für Kinder v. 2-6 Jahren mit ihren Eltern (Großeltern) Anmeldung bis 11.04.2024, Gem.-Zentr. Auferstehungskirche Waltenhofen

Sonntag, 14.04., Misericordias Domini

14.00 Uhr: Festgottesdienst zur Einführung von Dekanin Dorothee Löser in der St.-Mang-Kirche Kempten

18.00 Uhr: Jugendgottesdienst mit Pfarrer Martin Weinreich & Team in der Christuskirche Kempten

Montag, 15.04.

19.30 Uhr: Vortrag: Vorbereitet für den Trauerfall. Infos und Antworten von Bestatter und Pfarrer - Vortragsreihe der evangelischen Kirchengemeinden Christuskirche Kempten und Waltenhofen. Vom Leben und Sorgen - praktische Fragen zwischen heute und der Ewigkeit im Evang. Gemeindezentrum Christuskirche

Dienstag, 16.04.

17.00 Uhr: Konfirmandenkurs, Gem.-Zentr. Auferstehungskirche Waltenhofen

Mittwoch, 17.04.

15.00 Uhr: Café + mit Gästen vom Seniorenkreis der Christuskirche, Gem.-Zentr. Auferstehungskirche Waltenhofen

Freitag, 19.04.

09.45 Uhr: Frühstückstreffen Thema "Die Erfolgsgeschichte der OMA im Bahnhof Oberdorf mit Elke Hermann und Hans Jürgen Richter, Gem.-Zentr. Auferstehungskirche Waltenhofen

18.00 Uhr: ökumenisches Friedensgebet an der Friedensglocke vor der St. Mang Kirche auf dem St.-Mang-Platz

Samstag, 20.04.

13.00 Uhr: Kleidertauschbörse mit Kaffeetrinken, Info bei Daniela Reiß Tel. 08303-923883, Gem.-Zentr. Auferstehungskirche Waltenhofen

Sonntag, 21.04., Jubilate

10.15 Uhr: Familiengottesdienst mit Tauferinnerung mit Pfr. Dr. Wolfgang Thumser und S. Höllisch, Auferstehungskirche Waltenhofen

Dienstag, 23.04.

17.00 Uhr: Konfirmandenkurs, Gem.-Zentr. Auferstehungskirche Waltenhofen

Freitag, 26.04.

18.00 Uhr: ökumenisches Friedensgebet an der Friedensglocke vor der St. Mang Kirche auf dem St.-Mang-Platz

19.00 Uhr: Herzliche Einladung zum Mitarbeiterdank, Gem.-Zentr. Auferstehungskirche Waltenhofen

Samstag, 27.04.

09.00 Uhr: Kirchputz und Pflege der Außenanlage, Gem.-Zentr. Auferstehungskirche Waltenhofen

Sonntag, 28.04., Kantate

09.00 Uhr: Gottesdienst mit Lektorin Karin Schaber, Evang. Kapelle Seltmans

10.15 Uhr: Gottesdienst mit Lektorin Karin Schaber, anschließend Gottesdienstnachgespräch, Auferstehungskirche Waltenhofen

Weiter Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter: www.evangelisch-kempten.de/waltenhofen



Kath. Pfarreiengemeinschaft Waltenhofen



Termine vom 12. bis 26. April 2024

Freitag, 12.04.

- Niedersonthofen 8:30 Uhr, Heilige Messe
Niedersonthofen 16:00 Uhr, Stellprobe zur Erstkommunion

Samstag, 13.04.

- Hegge 10:00 Uhr, Stellprobe zur Erstkommunion

Sonntag, 14.04.

- Waltenhofen 9:00 Uhr, Heilige Messe
Niedersonthofen 9:00 Uhr, Erstkommunion in Niedersonthofen
Memhölz 10:30 Uhr, Heilige Messe
Hegge 11:00 Uhr, Erstkommunion in Hegge

Dienstag, 16.04.

- Hegge 8:30 Uhr, Heilige Messe
Waltenhofen 19:00 Uhr, Heilige Messe in Rauns

Mittwoch, 17.04.

- Memhölz 19:15 Uhr, Heilige Messe in Memhölz

Donnerstag, 18.04.

- Waltenhofen 17:30 Uhr, Heilige Messe

Freitag, 19.04.

- Niedersonthofen 8:30 Uhr, Heilige Messe

Sonntag, 21.04.

- Waltenhofen 9:00 Uhr, Heilige Messe
Hegge 9:00 Uhr, Heilige Messe
Memhölz 10:30 Uhr, Heilige Messe; anschl. Fahrzeugsegnung
Niedersonthofen 10:30 Uhr, Heilige Messe

Dienstag, 23.04.

- Hegge 8:30 Uhr, Heilige Messe
Memhölz 16:30 Uhr, Im Pfarrheim Memhölz 3. Gruppenstunde Firmlinge
Waltenhofen 19:00 Uhr, Heilige Messe in Rauns

Mittwoch, 24.04.

- Hegge 16:30 Uhr, Im Pfarrhof Hegge 3. Gruppenstunde Firmlinge
Memhölz 19:15 Uhr, Heilige Messe im Ried

Donnerstag, 25.04.

- Waltenhofen 16:30 Uhr, Im Pfarrheim St. Martin Waltenhofen 3. Gruppenstunde Firmlinge
Waltenhofen 16:00 Uhr, Heilige Messe im Seniorenstift St. Martin

Freitag, 26.04.

- Niedersonthofen 8:30 Uhr, Heilige Messe

4-Tage-Woche?

Reicht Dir nicht?

- ✓ Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- ✓ kleine, eingespielte Teams
- ✓ komplette Werkzeugsätze fürs Personal
- ✓ zusätzliche Sozialleistungen
- ✓ firmeneigenes Ausbildungskonzept



BEWIRB DICH JETZT!

fechtig
HEIZUNG & SANITÄR
Fechtig Heizung Sanitär GmbH

Daimlerstraße 3
87448 Waltenhofen
Telefon 08 31 / 5 22 99 - 0
info@fechtig-haustechnik.de
www.fechtig-haustechnik.de

AUTOSERVICE

EDWIN WURM

KFZ-MEISTERBETRIEB

Qualität - Erfahrung - Zuverlässigkeit

Sommer-Reifen-Aktion

**Wir bieten Ihnen
Markenreifen
zu Top-Preisen.**

Telefon 083 03 - 929 77 54
E-Mail info@autoservice-wurm.de
Web www.autoservice-wurm.de

Heinz-Staab-Straße 1
87448 Waltenhofen
 (ehem. Gusswerk)

WIR SUCHEN DICH!

Wir brauchen Verstärkung und suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

MFAS

in Teil-/Vollzeit.

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Bitte aussagekräftige Bewerbung an:
DR. MED. KLAUS BACHHUBER
Hauptstraße 27 · 87448 Waltenhofen

Kfz- und Landtechnik Epple

Mühlenbergstraße 11 · 87448 Waltenhofen
Telefon 083 79 / 278
E-Mail: info@fahrzeugtechnik-epple.de
Web: fahrzeugtechnik-epple.de · Inh.: Tobias Epple

- **Reparaturen von Pkw, Landtechnik und Kleingeräten**
- **Verkauf von Landtechnik**
(New Holland, Krone, Fliegl, Pühringer, Unterreiner Forstgeräte)
- **Verkauf von Kleingeräten**
(SOLO by AL-KO)



GESCHÄFTSZEITEN: Mo. – Do. von 8.00 – 17.00 Uhr, Fr. von 8.00 – 16.00 Uhr, am Wochenende im telefonischen Notdienst erreichbar

Bestattungen **WEISS**
 Ein Handwerksbetrieb mit Tradition
 Kempten, Memminger Straße 64
 Telefon (0831) 22393
 www.bestattung-weiss.de
 Wir stehen Ihnen in den schweren Stunden hilfreich zur Seite.



AZUBI / UMSCHÜLER
 gesucht m/w/d
 Ausbildung Kaufleute für Versicherungen
 und Finanzanlagen im Agenturvertrieb

Sie haben Spaß am Umgang mit Menschen?
 Sie arbeiten gern eigenverantwortlich und geben alles
 für Ihre beruflichen Ziele? Bestens – wir suchen Sie!


Ihre zentrale Rolle: Menschen verstehen und
 gemeinsam Lösungen entwickeln

Ihr Profil: Überzeugungsstarke Persönlichkeit mit
 Kommunikationstalent

Unser Angebot: Ausbildung in einem innovativen
 Lernumfeld

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

ERGO Bezirksdirektion Christian Rosenberger
 Industriestr. 18 b+c, 87448 Waltenhofen/Hegge
 ☎ 08 31/2 06 98 80, christian.rosenberger@ergo.de
 www.christian.rosenberger.ergo.de



Kommen Sie zu ERGO und
 schaffen Sie die Basis für eine
 aussichtsreiche Karriere!



WANGEN IM ALLGÄU
LANDESGARTEN
SCHAU 2024

26.04. – 06.10.2024

**Ausflug zur Landesgartenschau
 in Wangen**

Freuen Sie sich auf farbenfrohe Bauergärten und ideenreiche Themenparks, klassische und „wilde“ Gärten, traumhaft üppige Blumenausstellungen und Allgäuer Pflanzenwelten. Lassen Sie sich von 3.500 Quadratmetern Blumenpracht im Argenpark verzaubern und genießen Sie die einzigartige Atmosphäre im Grünen, die zum Entspannen, Träumen und Genießen einlädt. (AutorInnen- und Quellenangabe "Landesgartenschau Wangen im Allgäu 2024")

Info zum Ausflug zur Landesgartenschau in Wangen.
 Anmeldeschluss ist der 19. April 2024.

Termin: Mittwoch, den 22. Mai 2024
Abfahrt: 9:00 Uhr ab Waltenhofen
Rückfahrt: 16:00 Uhr ab Wangen
Kosten: 29,00 € pro Person

Wir bitten alle, die vor Ort einen Rollstuhl oder ein Elektromobil benötigen, sich umgehend auf der Gemeinde zu melden, damit wir entsprechende Reservierungen vornehmen können. Die verfügbaren Kapazitäten sind begrenzt.

Bitte bringen Sie die Fahrtkosten in bar mit zum Ausflug. Vielen Dank!

Wir werden mit einem Reisebus und dem Bürgerbus (Rollstuhltransport) unterwegs sein. Die Vorsitzenden vom Vdk, dem Verein HzuH und die Quartiersmanagerin werden Sie auf dem Ausflug begleiten. Wir verbringen gemeinsam einen schönen Tag und stehen als Ansprechpartner zur Verfügung.

Wir freuen uns auf weitere Anmeldungen und stehen für alle Fragen zur Verfügung.

Anmeldung und weitere Info!
Gemeinde Waltenhofen
Quartiersmanagement Senioren
Tel: (0 83 03) 79-57
Mail: alice.kunesch-andree@waltenhofen.de

„Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.“



**Bayerisches Staatsministerium für
 Familie, Arbeit und Soziales**

Allgäu-Brennerei
 Werkstatt des puren Genusses

**BESUCHEN SIE UNSEREN
 WERKSVERKAUF IN SULZBERG!**



**SCHNAPS
 DEKO
 GESCHENKIDEEN**
 u.v.m.

**UNSER
 ANGEBOT IM
 APRIL**



WEINBERGFIRSICH-LIKÖR 18 % VOL.
0,7 L NUR 12,50 € (STATT 13,59 €)

MO, DI, DO 9 - 17 UHR | MI, FR 9 - 18 UHR | SA 9 - 14 UHR
 GEWERBEPARK 1 | 87477 SULZBERG WWW.ALLGAEU-BRENNEREI.DE



Tischtennis bei ASV Hegge



Der Ortsentscheid Waltenhofen zu den mini-Meisterschaften für

Kinder bis 12 Jahre wurde bereits am 3. Dezember 2023 von der Tischtennis-Abteilung im ASV Hegge ausgerichtet.

Am Spaßturnier haben bei uns 13 Kinder mit Freude und Begeisterung teilgenommen. Alle haben Urkunden und Preise erhalten, sowie Jahrgangs-Pokale für die 4 Erstplatzierten jeder Altersklasse.

In Hegge haben sich 11 Mädchen und Jungen für die 2. Runde, den Kreisentscheid am 3. März 2024 in Wolfertschwenden mit insgesamt rund 60 Teilnehmern qualifiziert und alle waren gerne dabei - siehe Bild. Dort haben sich 3 Mädchen und 2 Jungen für die 3. Runde, den Bezirksentscheid Schwaben-Süd am 17. März 2024 in Untermeitingen qualifiziert.

Und auch auf dem Bezirksentscheid gab es viele gute Spiele wie Platzierungen für unsere Teilnehmer. Hervorzuheben ist, dass das jüngste Mädchen in der Altersklasse 3 sogar bei der bayerischen Entscheidung am Sonntag 5. Mai 2024 in Esting dabei ist. Wir drücken die Daumen.

Der ASV Hegge lädt alle Jugendlichen ab 8 Jahre die Interesse am Tischtennis haben, herzlich zum Jugendtraining ein.

Wo: Schulsporthalle Hegge

Wann: freitags 17 – 18 Uhr für Einsteiger und freitags 18 – 19 Uhr für Fortgeschrittene



Bild: H.-W. Rohmert-Peters

Kath. Frauenbund Waltenhofen-Hegge



Programm für April 2024

Mi. 24.04.2024

Besichtigung der Residenz in Kempten

Wir wollen die Residenzräume besichtigen und uns bei einer Führung inspirieren lassen. Damit wir besser planen können bitten wir um Anmeldung bis Freitag, 19.04.24, bei Martina Rottach 08303/923098. Kosten: 3,50 € / Person

Treffpunkt: 13 Uhr Parkplatz hinter Apotheke.

Wir bilden Fahrgemeinschaften und fahren miteinander nach Kempten.

Anschließend Einkehr bei Kaffee und Kuchen.

Achtung Terminänderung!!

Am Dienstag 25. April 2024, 14:00 Uhr

Wandern mit Martha. Treffpunkt am Vereinsheim Etna am Sportplatz. Wer Fragen hat meldet sich bitte bei Martha Zwick, Tel: 0831/27867

Programm für Mai 2024

Mi., 01.05.2024,

Maibaumaufstellung in Hegge. Der Frauenbund verkauft wieder selbstgemachte Kuchen und natürlich gibt es auch Kaffee.

Bei Fragen bitte bei Annegret Gröppler, Tel. 0831/18407 melden

Sa., 04.05.2024

Ewige Anbetung in der Pfarrkirche St. Martin. Von 15:00 bis 16:00 Uhr gestaltet der Frauenbund die Ewige Anbetung in der Pfarrkirche in Waltenhofen mit und würde sich über Unterstützung der Bevölkerung sehr freuen

Di., 07.05.2024, 18:00 Uhr

Probe des Singkreises im alten Pfarrhaus in Hegge

Do., 9.05.2024, Christi Himmelfahrt

Maiandacht 19:30 Uhr in der Grotte in Rauns.

Bei trockener Witterung gestaltet der Frauenbund in der Grotte wieder eine Maiandacht. Die Frauenbund Singgruppe gestaltet mit festlichen Liedern die Maiandacht musikalisch mit.

Auf zahlreiche Besucher freut sich der Frauenbund!!

Di., 14.05.2024, 14.00 Uhr

Senioren- und Spielenachmittag im Schützenheim in Hegge

Do., 23.05.2024, 14:00 Uhr

Wandern mit Martha. Treffen am Vereinsheim Etna am Sportplatz. Wer Fragen hat meldet sich bei Martha Zwick, Tel.: 0831/27867

Vorschau: 20.-22. September 2024

3-Tages-Ausflug nach Colmar – Straßburg – Odilienberg

Freitag: 20. September

7:00 Uhr Abfahrt am großen Parkplatz / Plabenecestr.

Unterwegs wird es eine Brezenpause geben. Nach Ankunft in Colmar – Stadtführung ca. 1 Stunde, anschließend Flammkuchenessen für alle, danach freie Verfügung. Weiterfahrt nach Offenburg zum 4-Sterne-Hotel Mercure (mit Hallenbad) und gemütliches Abendessen.

Samstag, 21. September

Frühstück, Stadtführung in Straßburg (ca. 1-1,5 Stunden), anschließend Besichtigung Straßburger Münster mit der riesigen astronomischen Uhr, nachmittags eine Schifffahrt auf der Grande Ile durch die Neustadt und das Europaviertel.

Danach Rückfahrt zum Hotel, Abendessen in einer „Straußwirtschaft“ dort gibt es für uns leckeres Essen und Wein.

Sonntag, 22 September

Frühstück, Abfahrt nach Odilienberg, heiliger Berg der Elsässer, Kloster mit wunderschönen Panorama über die Elsässische Ebene.

Freie Gestaltung event. Kirchenbesuch (begrenzte Zahl, da nur kl. Kapelle), Besichtigung des Klosters, Spaziergänge , Entspannen oder Einkehr.

Anschließend Heimreise mit Pause.

Zeit zur freien Verfügung gibt es natürlich auch.

Ankunft in Waltenhofen Ca. 20 Uhr

Preis pro Person: Doppelzimmer: 395€

Einzelzimmerzuschlag: ca. 80-90€

Bitte selber eine Reiserücktrittsversicherung abschließen!!

Anmeldung und nähere Infos ab sofort bis 14.6.2024

Bei Brigitte Wegmann 08303/1366

Oder Annette Hofmeier 08303/7533

Zu den Veranstaltungen sind ALLE Frauen aus Waltenhofen-Hegge herzlich eingeladen.

Bürgerinformationsveranstaltung: Fortschreibung des Nahverkehrsplans Kempten-Oberallgäu

Das Landratsamt Oberallgäu nimmt zusammen mit der Stadt Kempten im Rahmen eines Bürgerinformationsstands **am 27. April** auf den Wochenmärkten in Kempten und Sonthofen teil. Schaut vorbei und erhaltet Einblicke in die Ergebnisse der Verkehrsanalyse sowie in die zukünftigen Entwicklungen des Nahverkehrsplans für Kempten-Oberallgäu.

Welche Qualität der Busverkehr im Raum Kempten-Oberallgäu haben soll, wird über den Nahverkehrsplan definiert. Dieses Planungsinstrument von 2018 wird nun fortgeschrieben. Dabei ist es möglich mit Planern und Behörden ins Gespräch zu kommen, sich zum Thema Nahverkehrsplan zu informieren und Verbesserungsvorschläge einzubringen.

Die Mobilität und der ÖPNV sind im Wandel! Bereits in den vergangenen Jahren wurden im Landkreis Oberallgäu und der Stadt Kempten (Allgäu) viele Projekte angeschoben, die unter den Stichworten häufiger, vernetzter und verlässlicher, den ÖPNV voranbringen sollen. Nun steht in den kommenden Jahren in beiden Gebieten die Einführung neuer Fahrplankonzepte an, die Barrierefreiheit soll zielgerichtet weiter ausgebaut werden und tariflichen Entwicklungen wie dem Deutschlandticket oder einem möglichen Verkehrsverbund wird Rechnung getragen.

Am 27. April 2024 haben Sie die Chance sich einzubringen. Auf den Wochenmärkten in Kempten und Sonthofen von jeweils 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr wird es Einblick in die Ergebnisse der Verkehrsanalyse und erste Einsichten in zukünftige Entwicklungen geben. Dazu werden in Kempten auf dem Residenzplatz und in Sonthofen in der Fußgängerzone Vertreter des Landkreises Oberallgäu und der Stadt Kempten sowie des mit der Fortschreibung des Nahverkehrsplans beauftragten Ingenieurbüros für ein Gespräch bereitstehen. Sie sind eingeladen eigene Anregungen zu geben – seien es selbst erkannte Schwachstellen oder Hinweise zum zukünftigen Verkehrsangebot. Kommen Sie mit uns ins Gespräch – wir freuen uns drauf!

Waltenhofen

Musikverein Waltenhofen e.V.

Frühjahrskonzert am 27. April 2024



Der Musikverein Waltenhofen lädt am Samstag, den 27. April 2024 um 20 Uhr zum jährlichen Frühjahrskonzert, in die Mehrzweckhalle Waltenhofen ein.

Seien sie gespannt auf eine bunte Mischung unserer Dirigentin.

Wir Musikerinnen und Musiker freuen uns, wenn wir Sie mit unserer Musikauswahl unterhalten dürfen.

Trachtenverein Waltenhofen Maibaumaufstellen

Der Trachtenverein Waltenhofen stellt am **1. Mai 2024** um 13 Uhr in Walkarts wieder einen Maibaum auf. Für beste Verpflegung ist natürlich gesorgt. Wir freuen uns über zahlreiche Besucher!



TV Waltenhofen – Handball



Leitung: Spielbetrieb Angi Wölfel, Tel. 08303 366

Unsere nächsten Heimspieltermine:

Samstag, 20.04.24 von 10:00 bis 17:30 Uhr:

Qualifikationsturnier ÜBOL der männlichen C- Jugend

Die Spiele finden in der Mehrzweckhalle Waltenhofen, Plabbenecstraße statt.

Die aktuellen Spielpläne werden auch auf www.waltenhofen-handball.de veröffentlicht.

Hegge

Hegge – Aktion Hoffnung

Die Kath. Pfarrgemeinde Hegge beteiligt sich erneut an der Kleider- und Schuhsammlung, welche die Finanzierung von Entwicklungsprojekten unterstützt (Schwerpunkt in 2024: Förderung von Ausbildung im Bereich Solartechnik in Uganda). Die Aktion wird von der Diözese Augsburg getragen und von den örtlichen Pfarrgemeinden durchgeführt.

Termin: **Samstag, 20. April 2024**

Sammelstelle: alter Kindergarten/Veitser Straße

Bitte die Sammelsäcke mit den Spenden bis spätestens 10 Uhr zur genannten Stelle bringen (gelbe Säcke liegen in der Pfarrkirche und in der Kindertagesstätte aus). - Herzlichen Dank für Ihre Spenden!

Maibaumaufstellen in Hegge



Die Heggener Vereine laden die gesamte Bürgerschaft zum traditionellen Maibaumfest ein. Beginn ist **am 01. Mai 2024** ab 10.00 Uhr. Heuer aufgrund der Baustelle nicht im Schulhof, sondern am Feuerwehrhaus in Hegge.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Musikalische Unterhaltung durch die Musikkapelle Waltenhofen.

Auf Ihr Kommen freuen sich die Heggener Vereine.



Sanieren ohne den alten Untergrund
**Terrassen
Balkone
Garagen**

Abdichtungen • Beschichtungen • Keramikbeläge






Waltenhofen • 08379 728 047 • www.bs-lorenz.de

Martinszell / Oberdorf

ASV Martinszell e.V.

Einladung zur Jahreshauptversammlung der Eisstockabteilung



am Sonntag, den 21.04.2024, um 14.00 Uhr im Eisstockheim

Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung und Totenehrung
2. Bericht Abteilungsleiter/ Protokoll Schriftführerin
3. Kassenbericht - Entlastung der Kassiererin
4. Neuwahlen - Entlastung der Vorstandschaft
5. Anträge und Wünsche, Allgemeine Diskussion

Nach der Versammlung laden wir alle Mitglieder, mit Partnern, zu Kaffee und Kuchen ein. Wenn es das Wetter zulässt, können wir gerne auch noch Stockschießen.

Wir freuen uns darauf zahlreiche Mitglieder begrüßen zu können.
Die Abteilungsleitung

ASV Martinszell e.V.

Einladung zur Jahreshauptversammlung



Liebe Mitglieder und Freunde des ASV Martinszell, hiermit laden wir Sie ein zu unserer Jahreshauptversammlung **am Freitag, den 3. Mai 2024**, um 20:00 Uhr in der Mehrzweckhalle in Oberdorf

Die Tagesordnung umfasst folgende Punkte:

1. Begrüßung und Eröffnung
2. Jahresbericht des Vorstandes
3. Finanz und Revisionsbericht
4. Kurzberichte aus den Abteilungen
5. Grußworte
6. Ehrungen
7. Verschiedenes

Ergänzende Anträge zur Tagesordnung sind bis spätestens 30.04.2024 schriftlich beim Vorstand einzureichen.

Über eine zahlreiche Beteiligung freuen wir uns sehr.
Die Vorstandschaft

KAROSSERIE-FACHBETRIEB
UNABHÄNGIGER SPEZIALIST

für Volkswagen | Audi | Cupra | Seat | Skoda



Ihr unabhängiger Spezialist

Unfallreparaturen für alle Marken

Wir reparieren auch
Elektrofahrzeuge!

☛ Unfallschaden

☛ Smart-Repair

☛ KFZ-Service

☛ Autoglas

☎ 0831 | 12147

Gewerbestraße 1 | 87448 Waltenhofen

www.joerg-karosseriebau.de



Familienunternehmen

Bestattungen Jakob



Bestattungen aller Art, z. B. Bergbachbestattung

- Überführungen im In- und Ausland
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Bestattungsregelung zu Lebzeiten

Gerberstraße 18
(direkt hinter der Stadtverwaltung)
87435 Kempten
☑ Kundenparkplätze

Tag und Nacht
0831-520020

auch im Internet unter:
bestattungen-jakob.de

Johannisweg 11
(Adenauerring,
Ecke Stiftskellerweg)
87439 Kempten
☑ Kundenparkplätze

SCHNUPPER GOLF

Komplett für
EUR 79,-
pro Teilnehmer

in Wiggensbach – der ideale Kurs für Einsteiger

Unsere nächsten Termine:
27./28.04., 04./05.05., 11./12.05., 18./19.05., 01./02.06.

- 6 volle Stunden Golfunterricht
- Abschlussspiel auf dem Golfplatz
- 4 Wochen kostenloses Spiel auf dem Golfplatz in Begleitung eines Mitglieds



Weitere Infos sowie die Anmeldung finden Sie online auf www.golf-wiggensbach.de oder unter: Telefon 08370/93073

Seit 2 Jahren in Waltenhofen.

Yuri Kosmetik

87448 Waltenhofen · Illertalstr. 5

**Fußpflege, Maniküre,
Kosmetik u.v.m. – von der
Wimper bis zur Zehe.**

**Regional vor Ort, hier
in Waltenhofen, nur mit
deutschen Produkten.**

Über eine Terminvereinbarung unter
Tel. 01 60 / 99 60 56 73 oder WhatsApp
oder über Facebook freut sich eure
„Yuri“ Yuriagne Cutino-Duany

Wanderung
Frühjahrspilze
(kostenfrei)
www.pilze-allgaeu.de

Autolackierung Hörmann

Meisterbetrieb

Unsere Leistungen:

Kleinreparaturen
an einem Tag
Teil- und Ganzlackierungen
Ausbeularbeiten
Dellen drücken

**Dominik und
Walter Hörmann GbR**

Leubaser Straße 46
87437 Kempten

Tel. (08 31) 5 70 77 77

Suche Einstellplatz für Camper-Bus in Oberdorf.

Telefon 01 70/908 11 33.

Putzfee

**in Martinszell
2 Std. wöchentlich
mit Anmeldung gesucht.**

Tel.: 083 79 - 72 80 96



Physiotherapie
Kröppelin

Moos 1 - 87448 Waltenhofen
Tel: +49 8379 - 9780
E-Mail: info@kroepelin.de

www.kroepelin.de



Arbeiten mit Weitblick?

Wir suchen ab sofort

einen Mitarbeiter (m/w/d) für die Golfrezeption

in Voll- oder Teilzeit
Saisonarbeit (April - Nov)
mit Wiedereinstellungsgarantie

www.hanusel-hof.de/jobs
personal@hanusel-hof.de

Hanusel Hof

Hanusel Hof GmbH | Helingerstraße 5 | 87480 Weitnau-Hellengerst

Kultur am Gleis – Musikalische Lesung Im Bahnhof Von einem, der Grenzen sprengte...



Tanz und Vortrag über Ausnahmekünstler Klaus Nomi

Ein Ausnahme-Künstler der besonderen Art steht im Mittelpunkt einer musikalischen Lesung am **Freitag, 12. April**, um 19 Uhr Im Bahnhof: Die Immenstädterin Journalistin Barbara Frey stellt Klaus Nomi vor, einen Mann gleichfalls aus Immenstadt, „der auszog, Grenzen zu sprengen...“ Ihr Vortrag über den charismatischen Sänger und Performance-Artisten wird begleitet von den Tänzerinnen Margit Frank und Margit Prinz.

„Mein Gott, so möchtest Du auch mal singen“, dachte Klaus Sperberger (1944 – 1983), als er – damals noch ein Kind – eine Opernsängerin im Radio hörte. Er verehrte Maria Callas – aber auch Elvis Presley. Gegen alle Widerstände entwickelte der Sperber seine Falsettstimme weiter, piffte auf alle Grenzen musikalischer Genres und machte unter dem Künstlernamen Klaus Nomi mit seinen exzentrischen Bühnenszenierungen und seinem unglaublichen Stimmumfang Furore im Amerika der frühen 80er Jahre.

Barbara Frey folgt in ihrer Lesung den Spuren des Sängers durch Zeit und Raum. Zahlreiche historische Film und Tonaufnahmen geben Einblick in Nomis faszinierendes Leben und sein musikalisches Werk, das bis heute als Inspirationsquelle für Kunstschaffende aus aller Welt gilt. Mit der begleitenden Tanzperformance wird Nomis existentiell letzter Kampf auf die Bahnhofs-Bühne gebracht.

Beginn 19 Uhr. Einlass ab 18 Uhr. Der Eintritt beträgt 10 €. Reservierungen unter veranstaltungen@ig-oma.de sowie 08379-9291071

Für Mode-Ikonen und Ordnung-Schaffer: Großer Kleidertausch Im Bahnhof



Samstag, 13. April, 14.00 – 17.00 Uhr

Damen und Herren jeden Alters und aller Konfektionsgröße aufgepasst: Kennt Ihr das? Kein Platz mehr im Kleiderschrank? Lauter ehemalige „Lieblingsstücke“ auf Kleiderbügeln und Regalbrettern, von denen man sich nicht trennen will, obwohl man sie schon lange nicht mehr getragen hat? Dann hilft vielleicht die Vorstellung, dass sich jemand anderes darüber freut! **Am Samstag, 13. April**, von 14 bis 17 Uhr findet Im Bahnhofsgarten eine große Kleidertausch-Börse statt. Bei schlechtem Wetter trifft man sich im Bahnhof.

Bringt Kleider, gute Laune und Vorfreude auf neue Frühjahrs- und Sommergarderobe 2024. Und dann kann's auch schon losgehen. Anprobieren, beraten, tauschen und loswerden. Eintritt frei. Kein Verkauf!

Die übriggebliebenen Waren können ab 17 Uhr wieder mit nach Hause genommen oder für einen guten Zweck gespendet werden.

Schützenverein Oberdorf 04 e.V. Preisverteilung mit Königsproklamation



Die Preisverteilung mit Königsproklamation findet **am Freitag, 26. April 2024**, ab 19:00 Uhr im Schützenheim Oberdorf statt.

Wir bitten um zahlreiche Teilnahme aller Schützendenamen und Schützen sowie der Senioren.

Die Vorstandschaft

Schützenverein Martinszell e.V. Preisverteilung mit Königsproklamation



Die diesjährige Preisverteilung mit Königsproklamation findet **am Samstag, 13.04.2024**, um 19.30 Uhr im Haxenwirt statt. Dazu laden wir alle Schützen herzlich ein.

Die Vorstandschaft

ASV Martinszell e.V. Abteilung Tennis Saisoneröffnung



der Tennisanlage in Oberdorf mit Eröffnungsturnier der Damen und Herren ist **am Sonntag, 5. Mai 2024**, um 13.00 Uhr.

Im Anschluss, um ca. 17.00 Uhr, findet die diesjährige Mitgliederversammlung mit Neuwahlen statt (s. gesonderte Einladung).

Sofern möglich startet bereits **ab dem 1. Mai** auch wieder das Sommertraining:

Wir treffen uns bei trockener Witterung:

Dienstag, ab 17.00 Uhr Damen

Freitag, ab 17.00 Uhr Damen und Herren

Interessierte sind hier herzlich willkommen.

(Weitere Infos zu Vereinsmeisterschaft und Turnieren unter: www.asv-martinszell.de/tennis oder am Aushang beim Tennisheim)

Jugendtheater sammelt wieder Altpapier



Das Jugendtheater Martinszell sammelt **am Samstag, 11. Mai**, in Martinszell und Oberdorf wieder Altpapier. Gesammelt werden Zeitungen, Prospekte und Kataloge.

Größere Mengen (privat oder geschäftlich) können auch zuvor unter 08379-1029 zur Abholung gemeldet werden.

Bitte das Altpapier ab 8 Uhr gut sichtbar am Straßenrand bereitstellen oder von 9 bis 11 Uhr direkt bei der Mehrzweckhalle in Oberdorf vorbeibringen.

Wir bedanken uns im Voraus für die Unterstützung unserer Jugendarbeit!

Euer Jugendtheater Martinszell



Am Zug der Zeit – Vortrag im Bahnhof



„Dreck unter den Fingernägeln“

Lucia Hiemer erklärt Idee & Ethik der Permakultur

„Dreck unter den Fingernägeln“ als Ausdruck eines zukunftsfähigen und verantwortungsvollen Systems: Lucia Hiemer, freischaffende Künstlerin und Referentin an der Permakulturakademie im Alpenraum, gibt **am Mittwoch, 24. April**, um 19 Uhr Im Bahnhof der IG OMa, einen Einblick in die Idee und Ethik der Permakultur.

Permakultur ist ein Konzept für Landwirtschaft und Gartenbau, das darauf basiert, Ökosysteme und Kreisläufe in der Natur zu beobachten und nachzuahmen. Die Auseinandersetzung mit der Herkunft unserer Nahrung und der praktischen Arbeit im Garten schaffen sinnstiftendes Tun und Verantwortungsbereitschaft für unsere Umwelt. Gleichzeitig trägt der Kontakt mit Boden, Pflanzen und Tieren zum Naturverständnis und einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung bei.

Auf ihrer immerwährenden Suche nach einem verantwortungsbewussten Lebensstil hat auch Lucia Hiemer zur Permakultur gefunden. Sie beplant Projekte, hält Vorträge und setzt sich für die Erhaltung regionaler Kulturpflanzen ein.

Der Vortrag im Rahmen der Reihe „Am Zug der Zeit“ ist eine Kooperationsveranstaltung mit der Grundschule Martinszell. Einlass 18 Uhr, Beginn 19 Uhr. Eintritt 10 Euro. Reservierungen unter veranstaltungen@ig-oma.de sowie 08379-9291071

Tennisabteilung des ASV Martinszell



Offizielle Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung

der Abteilung Tennis des ASV Martinszell e. V. 2024

Liebe Mitglieder der Tennisabteilung, zur diesjährigen Mitgliederversammlung **am Sonntag, den 05.05.2024**, um 17.00 Uhr im Tennis-Vereinsheim in Oberdorf lade ich alle Mitglieder und Interessierte herzlich ein.

Tagesordnung: Begrüßung
Bericht der Abteilungsleitung
Bericht des Kassiers für 2023
Entlastung des Kassiers
Protokoll des Schriftführers
Bericht des Sportwarts
Entlastung der Abteilungsleitung
Neuwahlen
Anträge und Sonstiges

Weitere Anträge zur Tagesordnung sind acht Tage vor der Versammlung bei der Abteilungsleitung schriftlich einzureichen.

Auf eine zahlreiche Beteiligung freut sich die Abteilungsleitung.

Mit sportlichen Grüßen Gabi Dürheimer, Abteilungsleitung

Memhölz

Schützenverein
Waldhäusle e.V.



Unsere diesjährige Preisverteilung mit Königsproklamation findet **am Freitag, den 26. April**, um 20 Uhr im Gasthaus Waldhäusle statt.

Eingeladen sind alle Schützinnen und Schützen, Jugendschützen, Böllerschützen und Freunde des Vereins.

Die Vorstandschaft freut sich auf zahlreiche Teilnahme.

Niedersonthofen

Altpapiersammlung
in Niedersonthofen

Der Pfarrgemeinderat von Niedersonthofen führt **am Samstag, den 27. April**, wieder eine Altpapiersammlung durch.

Die Außenbereiche werden schon **am Freitag, 26. April**, ab ca. 15 Uhr gesammelt. Wir bitten das Papier gebündelt und gut sichtbar am Straßenrand zur Abholung herzurichten.

Der Sammelcontainer befindet sich heuer wieder am Pfarrheim.

Allen Spendern und Sammlern schon im Voraus ein „Herzliches Vergelt's Gott“!

Kräuterführung
im Dorf



Neugierig sein! Wir entdecken die Kräuter der Saison am Wegesrand und erfahren wie wir sie in der Küche und zu Heilzwecken verwenden können.

Dienstag, 23. April 2024, 18.30 Uhr, Kräutertor, 87448 Niedersonthofen. Kostenfrei, Spenden erwünscht.

Anmeldung bei Rosemarie Breyer, Telefon 0831/67574 oder mobil 0177 1917328

Veranstalter: Tourismusverein Niedersonthofen e.V.



Bild: Tourismusverein Niedersonthofen e.V.

- ◆ Pflasterarbeiten
- ◆ Terrassenbeläge
- ◆ Baggerarbeiten



Manfred Wachter
Immenstädter Straße 43
87448 Waltenhofen

Telefon 08303/92985-1
wachter-gartengestaltung@gmx.de
Mobil: 0170/2228922

WIR SUCHEN SIE
und freuen uns auf Ihre Anfrage!

Wir suchen Verstärkung im

▶ **VERKAUF** m/w/d
geringfügig, Teilzeit, Vollzeit

Ein Gespräch mit uns soll sich auch für Sie lohnen.

Vorab telefonische
Terminvereinbarung mit
Karin May, Tel. 083 79/2 24



Ab sofort wieder erhältlich:
Der Frühling lässt grüßen...
...mit herzhaft würzigen und knusprigen Bärlauchknoten und Bärlauchbaguette.



Unsere Öffnungszeiten
am **Sonntag**
7:30 bis 10:30 Uhr
www.baecerei-speiser.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Unsere Filialen: Kempten, Waltenhofen, Oberdorf, Lanzen, Buchenberg & Heiligkreuz



Immobilien sind Vertrauenssache, deshalb ist Zuverlässigkeit und Seriosität die Grundeinstellung unserer Firma.

Wir unterstützen Sie gerne!

Egal ob Sie kaufen, verkaufen, mieten
oder vermieten möchten.

Nehmen Sie doch einfach Kontakt mit uns auf oder besuchen Sie uns in
unseren Büroräumen: **Bahnhofstraße 14, 87448 Waltenhofen**

Tel.: (08303) 1272 Internet: www.kratzer-immo.de
Fax: (08303) 550 Email: info@kratzer-immo.de

**Ihre Ansprechpartnerin
für Anzeigenschaltungen im
Bürgerbrief Waltenhofen**

Celina Offinger
Tel. 0831/206-226 · offingerce@azv.de

**Allgäuer
Zeitung**