

## Gemeinsam läuft's

**Beim 11. ALLGÄUER BENEFIZLAUF ZU GUNSTEN BEHINDERTER MENSCHEN stehen Spaß und Freude an der Bewegung im Vordergrund.**

Wie schon in den vergangenen Jahren findet an Maria Himmelfahrt, Montag, 15. August, ein außergewöhnliches Sportereignis im Rahmen der Allgäuer Festwoche statt. Unter dem Motto „Gemeinsam läuft's“ bewegen sich behinderte und nicht behinderte Menschen gemeinsam für die „Stiftung für Körperbehinderte Allgäu“.

**Start** ist ab 8:00 Uhr bis 10:00 Uhr (individuelle Startzeiten ohne Zeitmessung) am Residenzplatz in Kempten.

Wer mit den „Promis“, wie z.B. dem Oberbürgermeister Thomas Kiechle starten möchte, findet sich um 9:30 Uhr ein. Alle Strecken 4,5km - 5,6 km – 20 km – 53 km führen zurück zum Residenzplatz in Kempten.

**Voranmeldungen** zum 11. Allgäuer Benefizlauf zu Gunsten behinderter Menschen sind bis zum 11. August möglich. Kurzentschlossene können sich am Tag des Laufes bis 10 Uhr anmelden. (Anmeldungen & weitere Infos unter: <http://www.koerperbehinderte-allgaeu.de/Events.html>)

Wer nicht aktiv an diesem Event teilnimmt, den erwartet auf dem Residenzplatz **ein buntes Programm**: es können Fahrradkilometer er radelt werden, deren Summe an die Stiftung für Körperbehinderten gespendet wird! Darüber hinaus sind dieses Jahr ein Rolli-Hindernisparkours und eine Hüpfburg für Kinder aufgebaut! Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt!

---

Beim Allgäuer Benefizlauf zu Gunsten behinderter Menschen wird keine Zeit gemessen. Spaß und Freude an der Bewegung und an der Begegnung stehen im Vordergrund. Mitmachen kann jeder, der sich fit genug fühlt für Radeln, Biken, Skaten, Rollifahren, Laufen, Walken, Nordic Walken, Wandern.  
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

---